

健康・福祉

ざまホットライン ZAMA HOT LINE

ヘルスセミナー

「糖尿病とその予備軍～病気にならないために理解を深めよう～」

日時 7月20日(水)14:00～15:00 (13:30受付開始)
場所 市民健康センター1階多目的ホール
内容 糖尿病の予防について専門医が分かりやすく解説する
講師 相模台病院医師 橋爪洋美さん
定員 30人 (申込順)
持物 筆記用具
申込 7月19日(火)までに電話またはファクスで担当へ
担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 FAX 046(255)3550



健康サマーフェスティンざま

市民の皆さんの健康と健康づくりの輪が大きく広がることを願い「健康サマーフェスティンざま」を開催します。

日時 7月2日(土)13:30～15:30
場所 ハーモニーホール座間小ホール
内容 落語、座ってできる健康体操
講師 (一社)落語協会 柳家あお馬さん、日本体操研究所健康運動指導士 木下祐一さん
対象 市内在住・在勤・在学者
定員 150人 (申込順)
申込 電話、ファクスまたは直接担当へ
担当 健康づくり課 ☎046(252)7995 FAX 046(255)3550



柳家あお馬さん

デング熱・ジカ熱の予防

頭痛や発熱などを引き起こす、デング熱やジカウイルス感染症(ジカ熱)は、市内にも多く生息するヒトスジシマカなどの蚊を媒介して感染します。蚊が多くいる場所で活動する際は、肌の露出を控え、虫よけ剤を使用するなど、蚊に刺されないようにしましょう。



また、蚊の発生源となる小さな水たまりなどを作らないようにしましょう。
担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 FAX 046(255)3550

高齢者の結核検診

80歳以上の方は他の年齢層に比べて、結核発症のリスクが5倍となっています。

後期高齢者健康診査(本紙3面参照)には、胸部X線検査が含まれていますので、積極的に受診してください。

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 FAX 046(255)3550

市立プールの一般開放

次の通り市立プールを一般開放します。栗原プールは施設点検の結果、休場になります。また、新型コロナウイルスの感染状況により一部制限や休場となる場合がありますので、詳しくは市ホームページをご覧ください。

【開場日程】

日時 7月20日(水)～8月31日(水) 午前の部=9:00～11:00 午後の部=13:00～15:00 夕方の部(右図④⑤⑧⑩を除く)=16:30～17:30(受け付けは各部60人まで)

開場日 ①全日②～⑤火曜・木曜・土曜日⑥～⑩月曜・水曜・金曜・日曜日(⑥は8月7日(日)休場)

費用 未就学児=無料 小・中学生=100円(プール利用証をお持ちの方は免除) 15歳以上(中学生を除く)=210円※プール利用証の交付を希望する市外小・中学校に在学する市内在住者は、身分証明書を担当へ持参してください。

利用上の注意

- 水泳帽の着用をお願いします。
未就学児や1人で利用が困難な方には18歳以上の方の付き添いが必要です(プールに入らない方の入場料は不要)。
おむつが取れていない乳幼児は利用できません(水泳用のおむつも不可)。
車での来場はできません。

市立プール監視員・受付員募集

8～9月に勤務する監視員(7月1日時点で満18歳以上)、受付員(満20歳以上)を募集します。詳しくは担当へお問い合わせください。



担当 スポーツ課 ☎046(252)8162 FAX 046(255)3550

Advertisement for 'Ishimochi' (一生懸命) renovation services. Includes contact info: 0120-45-7775, website, and QR code.

Health section containing: 'みんなの健康' (Everyone's Health) with contact info; '育児相談' (Childcare consultation) with details; 'ハローベビークラス' (Hello Baby Class) schedule; and '座間市24時間健康電話相談' (Sazama City 24-hour health phone consultation) with contact info.