

## はつらつウォーキング教室

ウォーキングを中心に介護予防を学ぶ講座を開催します。動きやすい服装・靴でお越しください。

**日時**▼水曜午後コース＝10月5日～11月2日の毎週水曜日13:45～15:45 ▼木曜午後コース＝9月29日～10月27日の毎週木曜日13:45～15:45 ▼金曜午前コース＝10月7日～11月4日の毎週金曜日9:45～11:45 (各コース全5回)

**場所** 県立座間谷戸山公園 (雨天時は市民健康センター)

※市民健康センター1階多目的室集合。

**対象** 65歳以上で運動制限がなく、歩く習慣があり、教室終了後もウォーキングを継続できる市内在住者

**定員** 各25人程度 (多数抽選)

※いずれかのコースを選んでお申し込みください。

**費用** 1,000円 (全5回分)

**持物** 筆記用具、タオル、飲み物、帽子

**申込** 9月1日(木)までに電話、ファクスまたは直接担当へ

※抽選の場合は結果を9月中旬ごろ郵送で通知します。

**担当** 介護保険課 ☎046(252)7084 (FAX)046(252)8238

## 妊娠した方へ

医療機関で妊娠の診断を受けた方は、子育て世代包括支援センター「ネウボラざまりん」で母子健康手帳の交付を受けてください。その際に次の補助券などをお渡しします。

また、母子保健コーディネーターが妊婦の「妊娠・出産・子育て支援プラン」を一緒に作ります。出産・子育てに向けて心配なことなど、気軽にご相談ください。

妊娠中に転入した方は、転入前の市町村で交付された補助券などを市のものと交換します。転出した場合は、市の補助券などは使用できません。詳しくは担当へお問い合わせください。

母子健康手帳などの交付は、第2・第4土曜日8:30～12:00も実施しています。

### ◆妊婦健康診査費用補助券

妊婦健診の費用の一部を補助します。母親と赤ちゃんの健康を守り、妊娠が順調かを確認します。医師の指示に従い妊婦健診を受けましょう。

### ◆妊婦歯科健康診査受診券

妊娠中は女性ホルモンの急激な増加や食事・睡眠などの生活リズムの変化、唾液量の減少などにより、虫歯や歯肉炎が発生しやすくなります。自己負担500円で、妊娠中であればいつでも受診できます。

### ◆産婦健康診査費用補助券

出産後の母親の体調や授乳・育児の状況を確認するために、産婦健康診査(2週間、1カ月)の費用を5,000円まで補助します。産後アンケートとともに医療機関に提出してください。

### ◆乳房ケア費用補助券

助産師が訪問するときの費用2,000円(1回分)を補助します。赤ちゃんの発育・発達や授乳、おっぱいのトラブルなど育児全般についてご自宅で相談できます。産後4カ月になる前日まで利用できます。

**担当** ネウボラざまりん (健康づくり課内)

☎046(252)7776 (FAX)046(255)3550



## 認知症サポーター養成講座 (基礎編)

**日時** 9月6日(火)①14:00～15:30②15:30～16:30

※1部のみ、2部のみでの参加もできます。

**場所** 市民健康センター1階多目的ホール

**内容** ①認知症の知識・対応の基礎講座 (受講後、サポーターの証である認知症サポーターカードを交付) ②参加者同士で日頃思っていることなどを気軽に話す座談会 (自由参加)

**講師** 座間市キャラバン・メイト

**対象** 市内在住・在勤・在学者

**定員** 各20人 (申込順)

**持物** 筆記用具

**申込** 9月5日(月)までに電話、ファクスまたは直接担当へ

**担当** 介護保険課 ☎046(252)7084 (FAX)046(252)8238

## 障害者雇用報奨金

障がい者の雇用促進を図るため、障がい者を雇用している市内中小企業に対し、次の通り雇用報奨金を交付しています。

**対象** 毎年8月1日を基準日として、次の事項全てに該当する市内中小企業

- 市内で1年以上継続して事業を営んでいる
- 市内の事業所に勤務する障がい者を1年以上継続して雇用している
- 障害者の雇用の促進に関する法律第43条第2項の規定に基づき、障がい者雇用率が2.3パーセント以上である
- 市税 (法人市民税、固定資産税、都市計画税) の滞納がない

**交付期間** 障がい者1人につき5年間(すでに5年間の交付を受けた人は対象外)

**報奨金額** 市内在住の障がい者1人につき年額4万円、市外在住の障がい者1人につき年額3万円

**提出書類** 障害者雇用報奨金交付申請書、障害者雇用報奨金交付対象者名簿、障がい者であることが確認できるもの (身体障害者手帳など) の写し、雇用保険被保険者証の写し、障害者雇用状況報告書 (該当事業所のみ)

**申請方法** 8月31日(水)までに〒252-8566座間市役所商工観光課宛てに郵送または直接担当へ

**担当** 商工観光課 ☎046(252)7604 (FAX)046(255)3550

## 在宅重度障害者等手当などの現況届

在宅重度障害者 (児) を支援する①県在宅重度障害者等手当②特別障害者手当・障害児福祉手当の現況届を次の通り受け付けます。

詳しくは送付した通知書をご覧になるか、担当へお問い合わせください。

**提出期間** ①9月9日(金)まで②8月12日(金)～9月9日(金)

**提出方法** 通知書に必要事項を明記の上、本人または家族が直接担当へ

### 新規申請

**申請期間** ①9月9日(金)まで②随時

**申請方法** 直接担当へ

※認定には障がい要件、在宅要件などがあります。

**担当** 障がい福祉課 ☎046(252)7978 (FAX)046(252)7043

## 安全・環境

ざまホットライン ZAMA HOT LINE

## 大学生と一緒に座間谷戸山公園を散策しよう

**日時** 8月28日(日)9:30～13:00

**場所** 県立座間谷戸山公園

**内容** 麻布大学の学生と一緒に座間谷戸山公園を散策し、SDGsグリーンマップを作る

**講師** 麻布大学SDGsサイエンスショップの学生

**対象** 小学4年生以上の方

**定員** 20人 (申込順)

**申込** 8月12日(金)16:00までに住所、氏名、電話番号、「大学生と一緒に座間谷戸山公園を散策しよう参加希望」と明記の上、ファクスまたは電子メールで問い合わせ先へ

**問合せ** 麻布大学渉外課

(FAX)042(754)7661 ✉sotsugo@azabu-u.ac.jp

**担当** 環境政策課 ☎046(252)7675 (FAX)046(257)7743



広告

### ひとり暮らしの不安をお手伝い

#### 「おひとり様終活支援プラン」

「身寄りはいるけれど迷惑をかけたくない」「自分で葬儀の手配をしたい」「独り身の自分の葬儀や納骨をどうしたらよいか分からない」そんな悩みや不安をお持ちの方に提案したいのが、当社独自の「おひとり様終活支援プラン」です。生活保護法に定められた葬祭扶助基準以内(20万9千円税込)での火葬式(直葬)と近隣市にある提携永代供養墓に納骨(お参り可)まで費用がパッケージされています。詳しくは☎046-289-2828まで資料請求を。

**火葬+永代供養セットプラン** (税込) **209,000円**

**ししくらセレモニー**  
家族葬・人形供養のことなら  
大和市大和東3-5-5  
☎046-289-2828

宗倉代表 | ししくらセレモニー | 検索

広告

### 一生懸命 たたみただけです。

外壁塗装・屋根塗装・増改築・リフォーム 専門店  
**職人堂 (株)ウイングビルド**  
0120-45-7775  
リフォーム室 神奈川県綾瀬市深谷中 8-1-12  
新設 神奈川県大和市深谷 1-9-11  
アパート・マンション・店舗も実績多数!  
大型の工場やタンクまで対応しています。

PayPay au PAY使えます! イオンのリフォームローン使えます!  
PayPay au PAY | イオンプロダクトファイナンス