

健康・福祉

ざまホットライン ZAMA HOT LINE

胃がん・大腸がん集団検診

次の通り、胃がん・大腸がん集団検診を実施します。
※感染症の影響により中止・変更する場合があります。
日時 ①9月4日(日)・②6日(火)、③10月11日(火)・④29日(土)、⑤11月24日(木)・⑥29日(火)
受付 ①④⑥9:10~9:30、9:40~10:00、10:10~10:30、10:40~11:00
検査内容 ▼胃がん=問診、胃部X線撮影 ▼大腸がん=便潜血反応検査
対象 4月1日時点で40歳以上の方
受診料 ▼胃がん=1,000円 ▼大腸がん=500円 (検診会場で支払い)
申込 8月4日(木)~12日(金)に電話または直接担当へ
担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 FAX046(255)3550

後期高齢者歯科健康診査のお知らせ

神奈川県後期高齢者医療広域連合では、前年度に75歳になられた方を対象に無料で歯科健康診査を実施しています(期間中に1回まで)。
期間 8月1日~令和5年1月31日
対象 昭和21年4月2日~昭和22年4月1日に生まれた被保険者の方
実施機関 協力歯科医療機関(対象の方に7月下旬に送付した案内状をご覧ください)
問合せ 神奈川県後期高齢者医療広域連合 ☎045(440)6700
担当 医療課 ☎046(252)7213 FAX046(252)7043

おなかすっきりエクササイズ

日時 9月5日(月)9:30~10:30、10:50~11:50(受付時間は申込時に案内)
場所 市民健康センター
内容 講義、おなかを引き締めるための体の動かし方の実技など
講師 健康運動指導士
対象 74歳以下の方(参加は年度内に1回まで)
定員 各12人(申込順)
持物 筆記用具、飲み物
申込 8月31日(火)までに電話または直接担当へ
※運動できる服装と靴でお越しください。
担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 FAX046(255)3550

脳いきいき運動講座

日時 9月28日(火)、10月12日(火)・26日(火)13:40~15:40(全3回)
場所 立野台コミュニティセンター1階大ホール
内容 認知症予防に効果的といわれるコグニサイズを取り入れた運動やミニ講座、簡単な測定などを通して楽しく認知症予防を学ぶ
対象 65歳以上で運動制限がない市内在住者
定員 30人(多数抽選)
費用 600円(全3回分)
持物 筆記用具、汗拭きタオル、飲み物、室内用運動靴、履いてきた靴を入れる袋
申込 8月31日(火)までに電話、ファクスまたは直接担当へ
※動きやすい服装でお越しください。
担当 介護保険課 ☎046(252)7084 FAX046(252)8238

みんなの健康

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 FAX046(255)3550 *救急診療の案内は7面に掲載しています

赤ちゃん教室

日時 8月16日(火)10:00~11:00(受け付けは9:50まで)
場所 市民健康センター
内容 離乳食の作り方・進め方
対象 5カ月~おおむね6カ月児とその保護者
定員 12組(申込順)
持物 母子健康手帳、ティースプーン、抱っこひもなど
申込 市LINE公式アカウントから予約(LINEが利用できない場合は電話で担当へ)

4カ月児健康診査

日時 8月23日(火)
場所 市民健康センター
対象 令和4年4月生まれ
備考 受付時間・持ち物は対象者に個別通知

8~10カ月児健康診査

指定医療機関を定め、無料で健康診査を実施しています。対象者には個別通知をしますので、あら

かじめ医療機関に電話連絡の上、母子健康手帳を持参し、受診してください。

1歳6カ月児健康診査

◆内科
日時 対象者に個別通知
場所 指定医療機関
対象 令和3年1月生まれ

◆歯科

日時 8月10日(水)・17日(水)
場所 市民健康センター
対象 令和2年12月生まれ
備考 受付時間・持ち物は対象者に個別通知

2歳児歯科健康診査

日時 8月24日(水)
場所 市民健康センター
対象 令和2年7月生まれ
内容 歯科健診、予防処置(希望者のみで有料)、育児相談など
備考 受付時間・持ち物は対象者に個別通知

3歳6カ月児健康診査

日時 8月9日(火)
場所 市民健康センター
対象 平成31年2月生まれ
備考 受付時間・持ち物は対象者に個別通知

ぱくぱく幼児食教室

日時 9月6日(火)10:00~11:00(受け付けは9:50まで)
場所 市民健康センター
内容 離乳食完了期の進め方(試食あり)
対象 1歳~1歳3カ月児(第1子)とその保護者
定員 8組(申込順)
持物 母子健康手帳、フォーク
申込 市LINE公式アカウントから予約(LINEが利用できない場合は電話で担当へ)

健康相談

日時 8月22日(月)①相談=9:20~9:30、9:50~10:00、10:20~10:30、10:50~11:00
②測定=9:35~9:40、10:05~

10:10、10:35~10:40
場所 市民健康センター
定員 ①2人②3人
内容 ①健康相談、栄養相談、禁煙相談(1カ月以内に禁煙を始めたい方)②体組成、血圧、骨健康度、血管年齢
持物 健康手帳
申込 電話で担当へ



座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860
FAX03(3562)8435

ファミリー・ケア・ネットワーク(https://familycare.sociohealth.co.jp/)から「WEB健康相談」を利用できます。6桁の番号には「867860」と入力してください。

担当 医療課 ☎046(252)7295 FAX046(252)7043

広告

相模の大地を望む緑の公園墓地

宗旨・宗派不問

おかげさまで 大好評 受付中

1.0m 施工例

墓地使用料

墓石工事代

126.9万円(税込)より

年間管理料(別途)が安心価格の2,200円

公益法人 相模メモリアルパーク ☎0120-000-375 〒243-0308 神奈川県愛甲郡愛川町三増109-2 石材センター営業時間 8:30~17:00(水曜定休)

日時 場所・会場 内容 講師 対象 定員 費用(記載なしの場合は無料) 持物 受付時間 入場 備考 申込方法 参加方法 問い合わせ先 担当 FAX ファクス HP ホームページ 電子メール



交通のご案内 募参がより身近に、より便利になりました。 圏央道 全線開通 「相模原愛川IC」より約12分! 「相模原IC」より約15分! 「圏央厚木IC」より約17分!

(一財)神奈川県教育福祉振興会指定 (一財)神奈川県教育会館指定 (一財)神奈川県厚生福利振興会指定 神奈川県市町村職員共済組合指定 認可/平成5年7月30日 認可/神奈川県指令第131号