



令和4(2022)年
月2回(1日、15日)発行

広報 ざま ZAMA CITY NEWS

救える命を
救うために、
救急車を正しく
利用しましょう。



座間市マスコットキャラクター
「ざまりん」

発行/座間市
編集/市長室市政戦略課
〒252-8566 神奈川県座間市緑ヶ丘1-1-1
☎046(255)1111(代表) FAX046(255)3550

最新情報
はこちら



市ホームページ



市LINE
公式アカウント

座間市データ(令和4年8月1日現在)
人口 132,131人 前月(7月)比 39人増
世帯数 61,294世帯 前月(7月)比 109世帯増

1人でも多くの命を

救うために

特集:8面



救急車を本当に必要とする人のためにご協力をお願いします。

本署第1救急隊の隊員

～救急車の適正利用にご協力を～

Contents 主な記事

② 健康・福祉 9月は福祉にふれあう福祉月間
⑤ カルチャー 市民大学後期

③ お知らせ サニープレイス座間の大規模修繕
⑥⑦ ざまインフォメーション

④ お知らせ 消費生活・人権啓発講座
「終活入門～自分らしい人生～」

⑧ 特集 1人でも多くの命を救うために
～救急車の適正利用にご協力を～

希望者へ「広報ざま」の戸別配布を実施中

※新聞を購読されている方には、新聞に折り込まれます。
※PDF版・音声版を市ホームページで公開しています。

新規の
お申し込み

市LINE公式アカウントから申請または電話で担当へ
申込専用電話 ☎046(252)8684(市政戦略課)

届かない場合 ㈱神奈川新聞総合サービス ☎0120(111)429(無料)

健康・福祉

ざまホットライン ZAMA HOT LINE

9月は福祉にふれあう福祉月間

福祉について改めて考える機会として、毎年9月を福祉月間と定め、福祉に関するさまざまなイベントを開催しています。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、福祉大会は関係者のみでの開催とし、社協福祉まつりでは福祉まつり店や体験型のイベントは行いません。

ふれあいフェスティバル2022

催し	日時	場所	内容
第49回福祉大会	9月19日(月) 10:00~11:30	ハーモニーホール座間大ホール	福祉に功労のあった方などの表彰(自立更生・援護功労表彰、福祉功労感謝、福祉推進作文・標語入賞作表彰、市社会福祉協議会会長表彰・感謝)※関係者のみで開催。
フードドライブ(第39回社協福祉まつり)	9月1日(木)~19日(月) 10:00~14:30	市内各所	家で眠っている食品を持ち寄り、支援を必要とする人達に届ける
オンラインスタンプリヤリー(第39回社協福祉まつり)	9月1日(木)~30日(金) 9:00~17:00	市内各所	スマートフォンを使って市内全域に設置されたポイントを集める(参加賞および賞品(抽選)あり)
スタンプリヤリー参加賞引き換え(第39回社協福祉まつり)	9月19日(月)~10月7日(金) 10:00~16:00(土曜・日曜を除く)	サニープレイス座間	

※詳しくは、市社会福祉協議会ホームページ(<https://www.zamashakyo.jp>)をご覧ください。

※駐車場の台数に限りがあるため、公共交通機関でお越しください。

福祉月間中の催し

催し	日時	場所	内容
福祉パネル展	9月16日(金)~19日(月) 8:30~17:15	市役所1階アトリウム	市福祉施設・事業や市社協事業などの紹介
福祉展・趣味の作品展※感染症対策のため、入場制限を行う場合があります。	9月17日(土)~19日(月) 10:00~16:30	ハーモニーホール座間ギャラリー	60歳以上の方と障がい者(児)の手作り作品の展示

担当福祉長寿課 ☎046(252)8247 (FAX)046(255)3550

ざまシニアサポーター養成講座

介護予防の知識と運動技術を学び、地域で介護予防を広める「ざまシニアサポーター」を養成する講座を開催します。動きやすい服装・靴でお越しください。

日時 10月17日~11月14日の毎週月曜日14:00~16:00(全5回)

場所 市民健康センター1階多目的室

内容 高齢者の特性や介護予防、足腰の衰えと認知症を予防する運動、運動指導の実践、サロン・サークルの運営など

対象 全日程参加でき、次のいずれかに該当する市内在住者

- 市内在住で要支援・介護認定がない60~75歳の方
- 高齢者の通いの場(サロン、サークルなど)の運営・支援をしている方で、活動に介護予防の要素を取り入れたい方
- 高齢者の通いの場(サロン、サークルなど)の活動を始めたいと考えている方

定員 30人(多数抽選)

持物 筆記用具、飲み物、汗拭きタオル

申込 9月22日(木)までに電話、ファクスまたは直接担当へ

担当介護保険課 ☎046(252)7084 (FAX)046(252)8238

【広告】 座間市民のみなさまへ

ご葬儀相談センター

人形供養 毎週日曜日受付

「もっと気軽に葬儀について相談したい」という方のため相鉄/小田急線の相模大駅そばに相談センターを開設いたしました。文化創造拠点シリウスより徒歩3分、葬儀に関わる全てのご相談を年中無休受付しております。しらくらセレモニーは相談して良かった。任せて良かった。と皆様に言われる葬儀社を目指します。

ご葬儀相談センター
大和東3-5-5大和駅より徒歩7分

しらくらセレモニー
家族葬・人形供養のことなら
大和市大和東3-5-5
☎046-289-2828

宗倉代表

【広告】

一生懸命 たたみただけです。

外壁塗装・屋根塗装・増改築・リフォーム 専門店
職人直営 (株)ウイングビルド
0120-45-7775
リフォーム室 新設 神奈川県横浜市深谷中8-1-12
神奈川県大和市深谷1-9-11
アパート・マンション・店舗も実績多数!
大型の工場やタンクまで対応しています。
PayPay au PAY イオンのリフォームローン使えます!

自殺予防週間

毎年9月10日~16日は、誰も自殺に追い込まれることのない社会を目指し、自殺に対する正しい知識を得る「自殺予防週間」です。自殺を防ぐためには、原因となるさまざまな問題を解決し、全ての人にとって「安心して暮らせるまちをつくる」ことが必要です。皆さんの支えで防げる自殺もあることを知しましょう。

あなたもゲートキーパーに

ゲートキーパーとは、心に不調を抱える方、自殺に傾く人のサインに気づき、対応することができる人のことです。自殺を防ぐためには、普段からの「気づき」「傾聴」「つなぎ」「見守り」が大切です。

◆気づき

発言・行動・体調の変化に敏感になり、悩みや問題を抱えている人が発するサインに早く気づきましょう。変化に気付いたら、「眠れていますか?」など、声掛けをしましょう。

◆傾聴

悩みを話してくれたら、時間をかけて傾聴しましょう。話題をそらす、否定、表面的な励ましは逆効果です。気持ちを尊重・共感した上で、相手を大切に思う気持ちを伝えましょう。

◆つなぎ

心の病気や社会・経済的な問題などは、公的相談機関、医療機関などの専門家への相談につなげましょう。相談を受けた側も、抱え込まず、プライバシーに配慮した上で、家族や友人などのキーパーソンに協力を求め、連携を取りましょう。

◆見守り

身体や心の健康状態について自然な雰囲気ですべてを掛け、焦らず寄り添いながら見守りましょう。必要に応じ、キーパーソンと連携を取り、専門家に情報を提供しましょう。

2週間以上続く不眠は、うつ病のサインかも

2週間以上継続する不眠は、うつ病の恐れがあります。うつ病の早期発見が、早期治療や自殺予防につながります。疲れていても眠れない日が続く方は、早めに医療・専門機関へ相談してください。また、身近な人の不眠に気付いたときは「眠れていますか?」などの声掛けを行いましょう。

担当障がい福祉課 ☎046(252)7978 (FAX)046(252)7043

脳いきいき運動講座

認知症予防に効果的といわれるコグニサイズを取り入れた運動やミニ講座、簡単な測定などを通して楽しく認知症予防を学びます。動きやすい服装・靴でお越しください。

日時 10月28日(金)、11月11日(金)・17日(木)9:40~11:40

場所 市民館3階集会所

対象 65歳以上で運動制限がない市内在住者

定員 30人(多数抽選)

費用 600円(全3回分)

持物 筆記用具、汗拭きタオル、飲み物

申込 9月30日(金)までに電話、ファクスまたは直接担当へ

担当介護保険課 ☎046(252)7084 (FAX)046(252)8238

認知症を身近に考えるパネル展

認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指して

9月21日は認知症の原因の一つであるアルツハイマー病への正しい理解を啓発するために、世界アルツハイマーデーと定められています。市では、「認知症の人やその家族が安心して暮らせるまちを目指して」をテーマとしたパネル展を開催します。

日時 ①9月16日(金)~22日(木) 8:30~17:15(平日のみ) ②9月16日(金)~25日(日)10:00~21:00

場所 ①市役所1階市民サロン②イオンモール座間3階ハロー赤ちゃんコトリ店横

内容 認知症に関する情報や対応方法などの紹介

担当介護保険課 ☎046(252)7084 (FAX)046(252)8238



長寿を祝って

敬老祝い金・祝い品を贈呈

長年、社会へ貢献してきた方を敬い、長寿を祝して「敬老祝い金・祝い品」を贈呈します。敬老祝い金・祝い品は12月ごろまでに対象者の自宅などへお届けします。



対象 9月15日現在、3カ月以上市内に在住する次の方
 祝い品＝88歳の方(昭和8年9月17日～昭和9年9月16日生まれ) ▼祝い金(3万円)＝100歳の方(大正10年9月17日～大正11年9月16日生まれ) ▼祝い金(1万円)＝101歳以上の方(大正10年9月16日以前生まれ)

担当 福祉長寿課 ☎046(252)7127 (FAX)046(255)3550

介護予防教室

【理学療法士が教える健幸講座】

理学療法士が健康長寿を目指す方やフレイル(要介護に移行しやすい体の状態)の予防をしたい方に対し、運動を始めるコツを教えます。実技があるため、動きやすい服装・靴でお越しください(かかとの高い靴、スカートは不可)。

日時 9月29日(木)9:45～11:30 (9:30受付開始)

場所 北地区文化センター2階大会議室

対象 65歳以上で運動制限がない市内在住者

定員 20人(申込順)

持物 筆記用具、飲み物

申込 9月28日(水)までに電話、ファクスまたは直接担当へ

【理学療法士が教える健幸講座】

～お口の健康の保ち方・ざまげんきUP体操編～

理学療法士と県オーラルフレイル健口推進員による、フレイル予防のための講義と口を鍛えるエクササイズ、介護予防のためのざまげんきUP体操を行います。動きやすい服装・靴でお越しください(かかとの高い靴、スカートは不可)。

日時 9月30日(金)13:45～15:30 (13:30受付開始)

場所 市民健康センター1階多目的ホール

対象 65歳以上で運動制限がない市内在住者

定員 20人(申込順)

持物 筆記用具、飲み物

申込 9月29日(木)までに電話、ファクスまたは直接担当へ

【健幸度チェック測定会】

握力、筋肉の量、歩幅などを測定し、要介護状態になりやすい体の状態や生活習慣がないかを確認します。素足で行う測定があるため、動きやすい服装・靴でお越しください(かかとの高い靴、スカートは不可)。

日時 10月5日(水)9:45～11:30 (9:30受付開始)

場所 市民健康センター1階多目的ホール

対象 おおむね65歳以上の市内在住者

定員 15人(申込順)

持物 筆記用具、飲み物

申込 10月4日(火)までに電話、ファクスまたは直接担当へ

※「健幸」には「一人一人が心豊かに生き生きと健康で過ごせる健康長寿社会を目指す」という意味が込められています。

担当 介護保険課 ☎046(252)7084 (FAX)046(252)8238

口腔がん検診

日時 10月13日(木)9:30～12:00

場所 市民健康センター

対象 市内在住者

定員 36人(多数抽選)

申込 9月20日(火)までに氏名(ふりがな)、住所、生年月日、年齢、性別、電話番号を明記した往復はがき(1枚につき1人)を〒252-0021座間市緑ヶ丘1-1-3(一社)座間市歯科医師会口腔がん検診係宛てに郵送(必着)

問合せ (一社)座間市歯科医師会事務局 ☎046(251)0345

※抽選の結果および検診時間など詳しくは郵送でお知らせします。

※新型コロナウイルス感染症の状況により予定を変更する場合があります。

※次回の検診は令和5年2月12日(日)を予定しています。

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 (FAX)046(255)3550

かんたん料理で健康づくり

日時 9月30日(金)14:00～15:00

場所 市民健康センター

内容 生活習慣病予防のための講話と簡単にできる料理の紹介

定員 12人(申込順)

費用 100円(材料費)

持物 筆記用具

申込 9月29日(木)までに電話で担当へ

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 (FAX)046(255)3550

お知らせ

ざまホットライン ZAMA HOT LINE

サニープレイス座間の大規模修繕

サニープレイス座間(総合福祉センター)は、座間市公共施設再整備計画に基づき、令和5年9月から青少年センター機能との複合化などを目的とした大規模修繕工事を予定しています。

工事期間中は全面休館となり、立ち入りはできなくなります。

また、全面休館に先立ち、令和5年4月1日(出)から会議室、講習室、研修室および多目的室の施設利用(貸館利用)ができなくなります。

利用者の皆さんにはご不便をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

◆工事期間(予定)

令和5年9月～令和7年秋ごろ

◆休館中の対応

駐車場も含め立ち入りはできません。

現在、同センターで業務を行っている市社会福祉協議会や市障がい児・者基幹相談支援センターの対応など詳しくは、各事業者へお問い合わせください。

◆利用再開時期

施設の利用再開の時期や、大規模修繕に伴う変更点など詳しくは、決まり次第、本紙、市ホームページなどでお知らせします。

※工事期間・内容は変更になる場合があります。

担当 福祉長寿課 ☎046(252)8247 (FAX)046(255)3550

みんなの健康

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 (FAX)046(255)3550 *救急診療の案内は7面に掲載しています

育児相談

日時 9月16日(金)9:30～10:30受け付け

場所 市民健康センター

内容 身体測定と食事・発育・育児の相談 **持物** 母子健康手帳、バスタオル **申込** 電話で担当へ

4カ月児健康診査

日時 9月27日(火) **場所** 市民健康センター

対象 令和4年5月生まれ

備考 受付時間・持ち物は対象者に個別通知

8～10カ月児健康診査

指定医療機関を定め、無料で健康診査を実施しています。対象者には個別通知をしますので、あらかじめ医療機関に電話連絡の上、

母子健康手帳を持参し、受診してください。

1歳6カ月児健康診査

◆内科

日時 対象者に個別通知 **場所** 指定医療機関

対象 令和3年2月生まれ

◆歯科

日時 9月14日(水)・21日(水) **場所** 市民健康センター

対象 令和3年1月生まれ **備考** 受付時間・持ち物は対象者に個別通知

2歳児歯科健康診査

日時 9月28日(水) **場所** 市民健康センター

対象 令和2年8月生まれ

内容 歯科健診、予防処置(希望者

のみで有料)、育児相談など **備考** 受付時間・持ち物は対象者に個別通知

3歳6カ月児健康診査

日時 9月13日(火) **場所** 市民健康センター

対象 平成31年3月生まれ

備考 受付時間・持ち物は対象者に個別通知

健康相談

日時 9月12日(月)①相談＝9:20～9:30、9:50～10:00、10:20～10:30、10:50～11:00②測定＝9:35～9:40、10:05～10:10、10:35～10:40 **場所** 市民健康センター

内容 ①健康相談、栄養相談、禁煙相談(1カ月

以内に禁煙を始めた方)②体組成、血圧、骨健康度、血管年齢 **定員** ①2人②3人 **持物** 健康手帳 **申込** 電話で担当へ

座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860

(FAX)03(3562)8435

ファミリー・ケア・ネットワーク(<https://familycare.sociohealth.co.jp/>)から「WEB健康相談」を利用できます。6桁の番号には「867860」と入力してください。

担当 医療課 ☎046(252)7295

(FAX)046(252)7043

お知らせ

ざまホットライン ZAMA HOT LINE

消費生活・人権啓発講座「終活入門～自分らしい人生～」

市民一人一人が人権意識を高め、健康で生きがいを持って暮らすことのできるよう、暮らしに役立つ知識と情報の提供を目的とした消費生活・人権啓発講座を開催します。

日時 9月22日(木)14:00開演 (13:30受付開始)

場所 サニープレイス座間3階多目的室

講師 行政書士 明石久美さん

対象 市内在住・在勤者

定員 80人 (申込順)

申込 電話、ファクス、電子メールまたは直接担当へ

担当 広聴人権課 ☎046(252)8495 (FAX)046(252)0220

✉jinken@city.zama.kanagawa.jp



明石久美さん

市立ニュースポーツ多目的広場の臨時利用

市立ニュースポーツ多目的広場(四ツ谷1044-1)は、空き時間の有効活用のため、当日の空いている時間帯は、事前の申し込み(団体登録および施設予約システムによる予約)がなくても利用できます。

利用方法など詳しくは、担当へお問い合わせください。

担当 スポーツ課 ☎046(252)8162 (FAX)046(255)3550



年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは日本年金機構(年金事務所)が実施します。

対象 次の要件を全て満たしている方

【老齢基礎年金を受給している方】

- 65歳以上である
●世帯員全員の市町村民税が非課税となっている
●前年の年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

【障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方】

- 前年所得額が約472万円以下である

請求方法

【新たに年金生活者支援給付金を請求できる方】

対象者には、日本年金機構が9月上旬ごろから順次、請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)を記入の上、投函してください。

※請求書の提出時期によって受け取り開始時期が変わる場合がありますので、お早めにご提出ください。

【これから年金を受給する方】

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

※年金の加入状況によって提出先が異なります。

※日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

日本年金機構や厚生労働省から、電話で家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号を聞くことや、手数料などの金銭を求めることはありません。

問合せ ●給付金専用ダイヤル ☎0570(05)4092 (050で始まる電話からは☎03(5539)2216)

※受け付けは月曜～金曜日8:30～17:15(祝・休日を除く。月曜日は19:00まで、毎月第2土曜日は9:30～16:00)

●厚木年金事務所 ☎046(223)7171(代表)

担当 国保年金課 ☎046(252)7035 (FAX)046(252)7043

暮らし・地域

ざまホットライン ZAMA HOT LINE

ざま市民朝市

日時 9月11日(日)・25日(日)7:00～売り切れ次第終了(雨天決行)

場所 市役所ふれあい広場(雨天時は市役所1階アトリウム)

販売品 地産野菜、農産物加工品、肉、花き、市特産品など

持物 マイバッグ(買物袋は有料)

※緊急事態宣言が発令された場合は中止します。

担当 農政課 ☎046(252)7601 (FAX)046(255)3550

9月の相談日

(祝・休日を除く)

※相談はいつでも無料です。

1 消費生活(訪問販売・多重債務など)

日時 毎週月曜～金曜日9:30～12:00、13:00～16:00

場所 市役所1階広聴人権課内消費生活センター

☎046(252)8490(電話相談可)

2 弁護士

日時 13日・20日・27日(毎月第2・第3・第4火曜日)18:00～20:30

14日・21日・28日(毎月第2・第3・第4水曜日)13:30～16:30

3 行政書士(遺言書等作成)

日時 8日(毎月第2木曜日)13:30～16:30

4 分譲マンション(近隣・管理組合)

日時 9日(毎月第2金曜日)13:30～16:30(8日まで受け付け)

5 交通事故

日時 20日(毎月第3火曜日)13:30～16:00

6 行政(国に対する要望)

日時 15日(毎月第3木曜日)9:30～11:30

7 司法書士(登記・少額訴訟)

日時 16日(4・6・12月を除く第3金曜日)13:30～16:30

8 不動産(取引・契約)

日時 22日(毎月第4木曜日)13:30～16:30

9 税理士

日時 30日(原則1・2月を除く第4金曜日)13:30～16:30

10 市民一般

日時 毎週月曜～金曜日8:30～12:00、13:00～17:15

2～9 予約制(電話可) 場所 市役所1階広聴人権課内相談室

※1日8:30から今月分を受け付け、いずれも定員になり次第、締め切ります。なお、弁護士相談は1年度1人1回のみ(25分以内)、分譲マンション相談は1時間以内、その他の相談は1人1回につき30分以内とさせていただきます。相談される要点をよく整理してお越しください。

担当 1～10 広聴人権課 ☎046(252)8218 (FAX)046(252)0220

11 人権擁護委員(差別問題など)、12 女性(DVなど)

日時 11 13日(毎月第2火曜日)13:30～16:00(電話相談のみ、事前予約制) ☎046(252)8087 (FAX)046(252)0220

12 毎週月曜～金曜日9:00～12:00、13:00～17:15

場所 12 市役所1階広聴人権課

担当 広聴人権課 ☎046(252)8483 (FAX)046(252)0220

13 駐留軍離職者

日時 15日(毎月第3木曜日)10:00～15:00

場所 ふれあい会館2階会議室

担当 商工観光課 ☎046(252)7604 (FAX)046(255)3550

14 認知症

日時 毎週月曜日9:00～12:00、13:00～17:00(電話のみ)

担当 介護保険課 ☎046(252)7084 (FAX)046(252)8238

15 弁護士・16 社会福祉士(成年後見制度)

日時 15 7日 16 21日 13:30～15:30(予約制(電話可))。15 は5日まで16 は14日まで受け付け ※予約は座間市成年後見利用促進センター ☎046(259)7451 (FAX)046(266)2017へ。

場所 サニープレイス座間2階会議室

担当 福祉長寿課 ☎046(252)7127 (FAX)046(255)3550

17 障がい者就労支援

日時 毎週月曜・火曜・木曜日10:00～12:00、13:00～15:00(予約制(電話可)) ぼむ出張相談 毎月第3木曜日9:00、10:30(各1人で予約制(電話可))

場所 市役所1階障がい福祉課

担当 障がい福祉課 ☎046(252)7132 (FAX)046(252)7043

18 自立サポート

日時 毎週月曜～金曜日9:00～16:00

場所 市役所1階生活支援課

担当 生活支援課 ☎046(252)8566 (FAX)046(252)7043

19 児童(子育て)

日時 毎週月曜～金曜日8:30～17:15(電話可)

場所 市役所2階子ども政策課

担当 子ども政策課 ☎046(252)8026 (FAX)046(255)5080

20 ひとり親家庭

日時 毎週月曜～金曜日10:15～11:30、13:00～16:45(予約制(電話可))

場所 市役所2階子ども育成課

担当 子ども育成課 ☎046(252)7201 (FAX)046(255)5080

21 青少年

日時 毎週月曜～金曜日9:00～16:00

場所 青少年センター1階青少年相談室

担当 青少年相談室 ☎046(256)0907 (FAX)046(259)2163

22 教育、23 子どもいじめホットライン

日時 22 毎週月曜～金曜日10:00～16:00

23 毎週月曜～金曜日8:30～17:00(電話のみ)

場所 22 市役所5階教育研究所

担当 教育研究所 ☎046(259)2164 (FAX)046(252)4311

24 就学(障がい児対象)

日時 毎週月曜～金曜日9:00～12:00、13:00～16:00(予約制(電話可))

場所 市役所5階教育指導課

担当 教育指導課 ☎046(252)8732 (FAX)046(252)4311

住宅リフォーム補助

地域経済の活性化と市民の居住環境の向上を目的とした住宅リフォーム補助制度の申請を受け付けます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

- 対象要件** 市に住民登録のある人が所有・居住する住宅（共同住宅は専有部分、併用住宅は住宅部分）で、次の項目全てに該当するもの
 - 市税を滞納していない
 - 市内に本店・本社がある業者が行う工事
 - 他の補助制度や南関東防衛局が行う防音工事と同箇所でない
 - 着工予定の工事（着工済みは対象外。補助金交付決定通知後に着工）
 - 令和5年3月24日までに工事完了書類が提出できる
 - 工事費が10万円以上（税抜き）
 - 昨年度（令和3年4月1日～令和4年3月31日）および今年度第1回目のリフォーム補助を受けていない

補助金額 5万円
募集件数 52件（多数抽選。抽選日は10月5日(水)）
申込 9月6日(火)～20日(水)に市役所4階建築住宅課で配布する補助金交付申請書（市ホームページからダウンロード可）、見積書の写し（施工業者の名称、所在地、電話番号の記載と押印があるもの）、住宅の現況写真（住宅の全景、工事部分、撮影日付入りのもの）を直接担当へ

※1業者の申請枠は5件まで。

補助対象（補助対象外）となるリフォーム例

対象	浴室・キッチン・洗面室・トイレのリフォーム	バリアフリー改修工事(手すりの設置、段差解消など)
	給排水衛生・換気・電気・ガス設備工事	耐震改修工事（屋根の軽量化、壁・基礎補強など）
	オール電化住宅工事	スマートハウス関連設備工事
	屋根のふき替え・塗装・防水工事	防音工事(天井・壁・サッシの改修など)
対象外	外壁の張り替え・塗装工事	門扉・塀（フェンスなど）・ブロック塀改修
	部屋の間仕切りの変更工事	床面積が変更となる工事(増・改・減築)
	床・壁・窓・天井・屋根の断熱改修工事	外周関係（外構など）の工事
	床材・内壁・天井材の張り替えや塗装などの内装工事	電化製品（エアコン、照明器具、暖房器具など）、給湯器などの購入費用
	ふすま紙・障子紙の張り替えや畳の取り替え（表替え、裏返しも含む）	消火器の購入費用
	雨どいなどの取り替え・修理	ハウスクリーニング
対象	建具や開口部の取り替え・新設工事	公共工事の施工に伴う補償費の対象となる工事
	造り付け収納家具工事（造作大工工事が伴うもの）	害虫駆除
	他の対象工事と併せて行うLED照明に関する節電工事	

担当 建築住宅課 ☎046(252)7396 (FAX)046(255)3550

市民自主企画講座「こころの健康ってなんですか？メンタルヘルスの理解を広げましょう」

日時 ①9月29日(水)②10月20日(水)③11月10日(水)④12月1日(水)いずれも13:30～15:30（全4回）

場所 ハーモニーホール座間2階大会議室

内容 精神的・心理的疾患の正しい知識や社会の理解を広め、全ての人が安心して働き、暮らせる地域社会にすることを目指す

講師 ①厚木保健福祉事務所保健師堀切緑さん②一般社団法人ラフレックス代表神崎寛明さん、認定特定非営利活動法人きづき青木のり子さん③SSTリーダー高森信子さん④県精神保健福祉士協会池田陽子さん

対象 関心のある方（市内在住・在勤者優先）

定員 30人（申込順）

申込 9月28日(水)までに電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 生涯学習課 ☎046(252)8472 (FAX)046(252)4311

子育て・教育 ざまホットライン ZAMA HOT LINE

子育て情報誌「ざまっぷ」を発行

令和4年度版「ざまっぷ」を発行しました。同情報誌は、市内の公園マップや公共施設の案内など、子育てに役立つ情報が満載の子育て世帯向けの情報誌です。子育て中の保護者が1年をかけて企画・製作しました。

配布場所 市役所1階市民情報コーナー・5階生涯学習課、各出張所、市民館、北・東地区文化センター、各子育て支援センター、各コミュニティセンターなど（市ホームページからダウンロード可）

担当 生涯学習課 ☎046(252)8472 (FAX)046(252)4311

ホームタウン SC相模原 9月のホームゲーム 会場: 相模原ギオンスタジアム (相模原市南区下溝4169)

VS ガイナーレ鳥取 9月3日(土)18:00から

VS ヴァンラーレ八戸 9月25日(日)14:00から

J3 14位 8月15日現在

●市民文化会館はハーモニーホール座間、市民体育館はスカイアリーナ座間、市民交流プラザはプラっとざま、総合福祉センターはサニープレイス座間、ふれあい会館はコミュニティプラザと表記します。申し込みは、特に記載がなければ発行日以降にお願いします。

★カルチャー ざまホットライン ZAMA HOT LINE

市民大学後期

座間市教育委員会と相模原市教育委員会では、大学と専門学校の協力を得て、さがまちコンソーシアムに委託し、市民大学を開講します。講義は参加大学・専門学校などによる対面またはZoom（ウェブ会議サービス）を利用して行います。

受講希望者は、市役所5階生涯学習課などで配布する「市民大学講義案内」で費用や定員などを必ずご確認ください。詳しくは案内または市ホームページをご覧ください。

対象 原則として、15歳以上の座間市および相模原市在住・在勤・在学者 ※オンライン講座の場合、自宅などにZoomを利用するための環境がある方。

費用 1講座1,300円（下表8のみ1,900円）

※この他、資料代、教材費などが必要な場合があります。

申込 9月14日(水)までに①官製はがきまたは講義案内に添付された専用申込書に、下図の記入例を参考にし、必要事項を明記の上、さがまちコンソーシアム宛てに郵送（必着。1講座につきはがき1枚。受講数制限なし）②さがまちコンソーシアムホームページ（https://sagamachi.jp/manabi/shimin-daigaku/index.html）で事前に受講登録し、申し込み



さがまちコンソーシアム

※多数抽選で申込者全員に封書で結果をお知らせします。

当選者には納付書を同封しますので、指定された納期限までに受講料を納めてください。

問合せ さがまちコンソーシアム事務局内 市民大学担当 ☎042(703)8550（月曜～金曜日9:00～17:00）

令和4年度【後期】開講講座一覧

コース名	講座名	期間
1 相模女子大学・相模女子大学短期大学部(対面)	D.H.ロレンスの『チャタレー夫人の恋人』を知っていますか？	10月12日(水)・19日(水)10:30～12:00（全2回）
2 麻布大学(対面)	食べることは生きることー美味しく、安全に、健康にー	10月13日～11月17日の毎週木曜日18:00～19:00（11月3日を除く。全5回）
3	牛などの産業動物の健康・機能・形態:ヒトの役に立つのもっともです。	11月1日～15日の毎週火曜日18:00～19:30（全3回）
4 和泉短期大学(対面)	地域で生活する高齢者の支援	11月11日(金)・18日(金)13:00～14:30（全2回）
5 行政(座間市・相模原市)(対面)	座間、相模原とその近隣地域について学ぶ	11月1日(火)・22日(火)・12月6日(火)14:00～15:30（全3回）
6	自助・共助ってなに?ー災害時、一人ひとりの行動が家族と地域を救うー	11月30日～12月14日の毎週水曜日14:00～15:30（全3回）
7 多摩美術大学(オンライン)	ゴッホの読み方ー夏目漱石、白樺、民芸、小林秀雄の視点から	10月13日(水)・11月17日(水)・令和5年1月12日(水)15:00～16:00（全3回）
8 サレジオ工業高等専門学校(オンライン)	Active English in the News(中級)	10月17日～11月28日の毎週月曜日18:00～19:30（全7回）
9 北里大学(オンライン)	健康で豊かな人生のための基礎知識	10月20日～11月17日の毎週木曜日13:00～14:00（11月3日を除く。全4回）
10	暮らしに役立つ医療の知識	11月2日～16日の毎週水曜日10:30～11:30（全3回）
11 医療ビジネス観光福祉専門学校(オンライン)	健康の保持と介護予防	11月10日(水)・11日(木)10:30～11:30（全2回）
12 女子美術大学(オンライン)	初期写真から見る幕末・明治の女性のきもの	11月15日～29日の毎週火曜日13:30～15:00（全3回）
13 青山学院大学(対面またはオンライン)	生涯教育と大学の役割	10月15日～11月5日の毎週土曜日10:30～12:00（全4回）
14	これからの「コミュニティ」を考える	10月15日～11月5日の毎週土曜日13:00～14:30（全4回）

表 □□□-□□□□

裏

1. コース名(学校名)
2. 講座名
3. 受講登録番号(未登録の方は空欄)
4. 氏名・ふりがな
5. 生年月日(和暦で表記)
6. 郵便番号・住所
7. 電話番号
8. 携帯電話番号
9. メールアドレス

※在勤・在学の方は、在勤・在学先の名称・住所も記入してください。

担当 生涯学習課 ☎046(252)8472 (FAX)046(252)4311



案内

就業構造基本調査

～安心して働ける明日へ。～

総務省統計局では、10月1日現在調査する地域にお住まいの方を対象に就業構造基本調査を実施します。同調査は、国民の普段の就業・不就業の状態を詳細に把握することにより、経済政策などを企画・立案する際の基礎資料を得るためのものです。

調査する地域は、全国から無作為に選ばれ、9月以降、調査員証を携行した調査員が訪問します。集められた情報は、統計法により厳重に保護されますので、ご協力をお願いします。

総務省

担当 情報システム課

☎046(252)8379 FAX)046(255)3550

テレビ朝日元アナウンサーによる「話し方・伝え方講座～声も心も生き生きと！」

日時 10月23日(日)13:30～15:30

場所 サニープレイス座間3階多目的室

内容 コミュニケーションのポイントや良い印象を与える話し方、口のトレーニング方法を学ぶ

講師 テレビ朝日元アナウンサー川瀬眞由美さん

対象 どなたでも

定員 60人（申込順）

申込 10月9日(日)15:00までに電話または氏名・電話番号を明記の上、メールで問い合わせ先へ

問合せ 座間市民活動サポートセンター ☎046(255)0201 ㊟ss-zama@feel.ocn.ne.jp

担当 市民協働課

☎046(252)7966 FAX)046(255)3550

交通事故件数

令和	件数	死者	負傷者
4年	182	0	211
3年	182	2	215
増減	±0	-2	-4

各年1月1日～7月31日（物件事故を含まず）

植木の手入れ・除草作業の受け付け（10～12月分）

市シルバー人材センターでは、会員による植木の手入れ、除草作業を有料で行っており、10～12月分の申し込みを9月15日(木)から受け付けます（申し込みが集中する時期や内容によっては受け付けできない場合があります）。

申込 電話で問い合わせ先へ（電話が込み合い、つながりにくい場合があります）

問合せ（公社）座間市シルバー人材センター ☎046(254)5361（平日9:00～17:00受け付け）

担当 福祉長寿課

☎046(252)7127 FAX)046(255)3550

ファミリー・サポート事業 協力会員になるための講習会

保育施設や幼稚園、小学校などに通う子どもの送迎や預かりなどを行う「ファミリー・サポート事業」の協力会員になるための講習会を開催します。

日時 10月13日(木)・17日(月)9:00～12:20・18日(火)9:30～12:30（全3回）

場所 サニープレイス座間3階研修室

対象 20歳以上の市内在住者

定員 10人（申込順）

申込 電話で問い合わせ先へ

問合せ 市社会福祉協議会ファミリー・サポート事務局 ☎046(266)2003

FAX)046(266)2009

担当 子ども育成課

☎046(252)7969 FAX)046(255)5080

みんなの居場所ここから 開催イベント

みんなの居場所ここからでは、引きこもり状態など孤立や孤独を感じている方を対象にさまざまなイベントを開催しています（いずれも無料）。

◆ひきこもり相談会

日時 9月7日(木)10:00～15:00

内容 ひきこもり状態など孤立や孤独を感じている方や家族、関係者の相談の場

◆ほっとサロン「お月見」

日時 9月9日(金)13:30～15:30

内容 コミュニケーションをとりながら自由に過ごす

定員 5人（申込順）

◆ものづくり「革工芸」

日時 9月13日(火)14:00～16:00

内容 革を使って物作りを体験する

定員 5人（申込順）

◆パソコン講座

日時 9月16日(金)13:30～14:20、14:30～15:20

内容 基本操作を学ぶ

定員 各1人（申込順）

・・・・・・・・共通事項・・・・・・・・

場所 みんなの居場所ここから（相武台1-35-6三裕ビル2階）

申込 事前に電話、ファクスまたは直接問い合わせ先へ

問合せ みんなの居場所ここから ☎046(244)6434 FAX)046(204)7625

担当 生活支援課

☎046(252)8566 FAX)046(252)7043

就労準備定例相談・見学会

就労経験のない方や退職から長期経過した方など働くことに不安を抱える方へ働くためのサポートを行っており、次の通り①相談②見学会を開催します。＊本人以外でも参加可。

日時 9月①13日(火)・27日(火)②6日(火)・20日(火)10:00～15:00

場所 はたらっく・ざま（相武台1-35-6三裕ビル2階）

申込 電話、ファクスまたは直接問い合わせ先へ

問合せ はたらっく・ざま ☎046(204)

7624 FAX)046(204)7625

担当 生活支援課

☎046(252)8566 FAX)046(252)7043

教育委員会9月定例会

日時 9月14日(水)9:30から

場所 市役所5階教育委員会室

＊議題や傍聴について、詳しくは担当へお問い合わせください。

担当 教育総務課

☎046(252)8347 FAX)046(252)4311

9月の移動図書館 ひまわり号巡回日程

▼東原共同住宅=1日・15日・29日10:30～11:30▼立野台小学校=1日14:30～15:20▼東原小学校=2日14:55～15:45▼小松原コミュニティセンター=7日・21日10:30～11:00

▼相模が丘小学校=7日14:25から▼入谷小学校=8日14:50～15:40▼座間駅前=9日・30日10:30～11:30▼栗原小学校=9日14:45～15:35▼ひばりが丘南児童館=10日・24日14:30～15:30▼カーサ相模台=14日・28日10:30～11:30▼相武台東小学校=15日14:25～15:15▼旭小学校=16日14:15～15:05▼中原小学校=21日14:30～15:20▼相模野小学校=28日14:55～15:40▼座間小学校=29日14:45～15:35▼ひばりが丘小学校=30日14:30～15:20

担当 図書館

☎046(255)1211 FAX)046(252)5704

催し

ミニ下水道展

毎年9月10日は下水道の日です。市上下水道局では下水道のことをより身近に感じてもらうため、「ミニ下水道展」を開催します。

日時 9月7日(火)・8日(水)9:00～16:00

場所 市役所1階アトリウム

内容 下水道に関するパネルの展示

入場 自由

担当 経営総務課

☎046(252)7480 FAX)046(257)4155

青少年センター

〒252-0023立野台1-1-4 ☎046(253)8411 FAX)046(259)2163

◆家族で星空観察会 望遠鏡で月と惑星を見よう！

日時 9月30日(金)18:00～20:00

内容 解説後、望遠鏡や肉眼で1組ごとに夜空を観察

対象 市内在住の小・中学生とその家族

定員 10組（1組5人まで。多数抽選）

申込 9月15日(木)までに往復はがき（1枚1組）に「家族で星空観察会」、参加者の氏名（ふりがな）、学校名、学年、参加人数（大人・子どもの内訳）、郵便番号、住所、電話番号を明記の上、郵送（必着）または必要事項を記入したメモに返信用はがきを添えて直接同センターへ

＊天候不良時は中止（当日17:00判断）。

◆チャレンジ子ども卓球

日時 10月2日(日)10:00～12:00

内容 卓球の基礎を学ぶ

対象 市内在住の小学1～6年生

定員 20人（多数抽選）

持物 タオル、上履き、飲み物、ラケット（持っている方）

申込 9月15日(木)までに往復はがきに「チャレンジ子ども卓球」、参加者の氏名（ふりがな）、学校名、学年、郵便番号、住所、電話番号を明記の上、郵送（必着）または必要事項を記入したメモに返信用はがきを添えて直接同センターへ

◆おはなし会

日時 ①9月の毎週水曜日11:00～11:30②9月21日(木)10:30～11:00③15:30～16:00

内容 ①③絵本、手遊び②わらべ歌

対象 ①②乳児～未就園児③幼児～小学生

参加 当日直接同館へ

◆北地区文化センター

☎042(747)3361 FAX)042(747)8542

◆フリースペース

不登校、学校が苦手な小・中学生の居場所としてフリースペースを運営しています。

日時 毎週火曜・木曜日 17:15～19:00

内容 不登校の子どもの居場所づくり

参加 当日直接同センターへ

＊運営ボランティアの募集も行っています。

◆北地区講座「ひざ痛よさようなら」

日時 9月22日(木)10:00～11:30

内容 膝関節の仕組み、膝痛の原因、痛みの軽減、膝痛予防のストレッチを学ぶ

講師 理学療法士 熊切博美さん

対象 どなたでも

定員 15人（申込順）

申込 9月20日(火)までに電話または直接同センターへ

◆大人のための朗読会

日時 9月25日(日)13:30～15:00

内容 「デューク」（江國香織）、「森繁の重役読本」（向田邦子）、「外科室」（泉鏡花）、川柳など

読み手ユニット・べぱん

対象 どなたでも

定員 40人（申込順）

申込 9月20日(火)までに電話または直接同センターへ

◆東地区文化センター

☎046(253)0781 FAX)046(253)0789

◆ひがしフリースペース

不登校、学校が苦手な小・中学生の居場所としてフリースペースを運営しています。保護者の相談も受け付けています。

日時 毎週水曜日17:00～19:00

断）。

◆おさがりまーけっと2022

日時 9月17日(土)10:00～15:00

内容 お下がりがやハンドメイド作品などのフリーマーケット

対象 どなたでも

参加 当日直接同プラザへ

◆ざままのわ「かぞく防災ノート作り」

日時 9月17日(土)10:00～15:00

内容 防災ノート作りを体験

対象 どなたでも

定員 10人程度（先着順）

費用 300円

参加 当日直接同プラザへ

◆パルーンスティック ワークショップ

日時 9月17日(土)10:00～15:00

内容 羽根入りのパルーンスティック作り、パルーン販売

対象 どなたでも

定員 12人（先着順）

費用 600円

参加 当日直接同プラザへ

◆za.make「アートペイント」

日時 9月21日(木)10:00～12:00（受け付けは11:30まで）

内容 大量生産で余ったTシャツなどにペイントをしてオリジナル作品を作る（持ち込み可）

対象 どなたでも（小学生以下は保護者同伴）

定員 10人程度（先着順）

費用 500～1,000円

参加 当日直接同プラザへ

＊汚れてもいい服装でお越しください。

スカイアーリーナ座間

☎046(255)0077 FAX)046(255)1188

◆骨盤エクササイズ

日時 10月1日(土)10:00～11:30（9:30開場）

内容 骨盤エクササイズ実践法

講師 日本スポーツ協会公認スポーツ指導員 阿部貴子さん

対象 18歳以上の方

定員 50人（申込順）

費用 500円

持物 動きやすい服装、タオル（丸めた時に厚みがでるもの）、バスタオル

申込 受講料を添えて直接同館へ（現金の取り扱いには17:00まで）＊電話予約の場合は1週間以内に支払い。

◆実践メンタルトレーニング講座

日時 10月8日(土)13:30～15:30（13:00開場）

内容 メンタルトレーニング実践法

講師 山梨学院大学スポーツ科学部スポーツ学科学科教授（学部長）、スポー

可）

◆おさがりまーけっと2022

日時 9月17日(土)10:00～15:00

内容 お下がりがやハンドメイド作品などのフリーマーケット

対象 どなたでも

参加 当日直接同プラザへ

◆ざままのわ「かぞく防災ノート作り」

日時 9月17日(土)10:00～15:00

内容 防災ノート作りを体験

対象 どなたでも

定員 10人程度（先着順）

費用 300円

参加 当日直接同プラザへ

◆パルーンスティック ワークショップ

日時 9月17日(土)10:00～15:00

内容 羽根入りのパルーンスティック作り、パルーン販売

対象 どなたでも

定員 12人（先着順）

費用 600円

参加 当日直接同プラザへ

◆za.make「アートペイント」

日時 9月21日(木)10:00～12:00（受け付けは11:30まで）

内容 大量生産で余ったTシャツなどにペイントをしてオリジナル作品を作る（持ち込み可）

対象 どなたでも（小学生以下は保護者同伴）

定員 10人程度（先着順）

費用 500～1,000円

参加 当日直接同プラザへ

＊汚れてもいい服装でお越しください。

ツメンタルトレーニング上級指導士 遠藤俊彦さん

対象 18歳以上のスポーツ競技者・指導者・愛好者など

定員 30人（申込順）

費用 500円

持物 動きやすい服装、筆記用具

申込 受講料を添えて直接同館へ（現金の取り扱いは17:00まで）＊電話予約の場合は1週間以内に支払い。

募集

◆健康づくり課パートタイム会計年度任用職員

募集人員 1人

応募資格 パソコン操作（エクセル・ワード）ができ、普通自動車運転免許証を有する方

業務内容 狂犬病予防注射・犬の登録・猫の避妊去勢助成の事務、その他一般事務

勤務期間 採用日～令和5年3月31日

勤務日時 月曜～金曜日（祝日を除く）のうち週4日9:00～15:30

勤務場所 市役所2階

給与 市規定による

選考方法 面接（9月12日(月)）

応募方法 9月7日(木)までに市販の履歴書（写真貼付）に必要事項を記入の上、本人が直接担当へ

問合せ 都市計画課 ☎046(252)7995 FAX)046(255)3550

◆都市計画課パートタイム会計年度任用職員

募集人員 1人

応募資格 パソコン操作（エクセル・ワード）ができ、普通自動車運転免許証を有する方

業務内容 都市計画に関する事務（各種問い合わせ対応、申請事務処理、データ入力など）

勤務期間 10月1日～令和5年3月31日

勤務日時 月曜～金曜日（祝・休日、年末年始を除く）9:00～17:00

勤務場所 市役所4階

給与 時給1,043円

選考方法 書類審査、面接

応募方法 9月9日(金)までに市販の履歴書（写真貼付）に必要事項を記入の上、〒252-8566座間市役所都市計画課宛てに郵送（当日消印有効）または本人が直接担当へ

特集 1人でも多くの命を救うために～救急車の適正利用にご協力を～

9月9日は救急の日



9月9日は、救急業務および救急医療に対する国民の正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識高揚を図ることを目的に昭和57年に「救急の日」と定められました。

また、この日を含む1週間を「救急医療週間」としています。

担当 消防管理課 ☎046(256)2211 FAX 046(256)2215



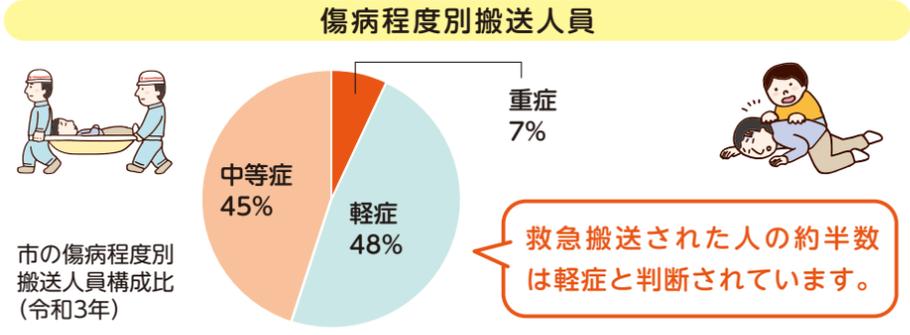
救急車を正しく利用しましょう



全国的に救急件数は増加しており、市でも年々増加しています。

救急出場件数が多くなれば、必然的に遠くの救急隊が出場する確率が高まるため、現場への到着が遅れてしまい、救える命が救えなくなる恐れがあります。下記を参考に急いで病院へ連れて行くべきだと判断した際は、迷わず119番通報をしてください。

救急車を本当に必要とする人のために、皆様のご理解とご協力をお願いします。



救急要請が必要な症状

次のような症状がみられるときは重大な病気やけがの恐れがあるので、すぐに救急車を呼んでください。

子ども(15歳以下)

顔

- くちびるの色が紫色
- 顔色が明らかに悪い

胸

- 激しい咳やゼーゼーとした呼吸で苦しそう
- 呼吸が弱い

手・足

- 手足が硬直している

意識の障がい 意識がない(返事がない)またはおかしい(もうろうとしている)

けいれん けいれんが止まらないまたはけいれんが止まっても、意識が戻らない

飲み込み 物を喉に詰まらせて呼吸が苦しい、意識がない

じんましん 虫に刺されて全身にじんましんが出て、顔色が悪くなった

やけど 痛みのひどいやけど。広範囲のやけど

事故 交通事故に遭った(強い衝撃を受けた)。水に溺れている。高い所から落ちた

生まれて3カ月未満の乳児

様子がおかしい

※その他、保護者が見ていつもと違う場合、様子がおかしい場合。

大人

顔

- 顔半分が動きにくい、しびれる
- 笑うと口や顔の片方がゆがむ
- ろれつがまわりにくく、うまく話せない
- 見える範囲が狭くなる
- 周りが二重に見える
- 顔色が明らかに悪い

手・足

- 突然のしびれ
- 突然、片方の腕や足に力が入らなくなる

意識の障がい 意識がない(返事がない)またはおかしい(もうろうとしている)。ぐったりしている

けいれん けいれんが止まらないまたはけいれんが止まっても、意識が戻らない

けが・やけど 大量の出血を伴うけが。広範囲のやけど

吐き気 冷や汗を伴うような強い吐き気

飲み込み 物を喉に詰まらせて呼吸が苦しい、意識がない

事故 交通事故に遭った(強い衝撃を受けた)。水に溺れている。高い所から落ちた

※その他、いつもと違う場合、様子がおかしい場合。

高齢者

顔

- 顔半分が動きにくい、しびれる
- 笑うと口や顔の片方がゆがむ
- ろれつがまわりにくく、うまく話せない
- 見える範囲が狭くなる
- 周りが二重に見える

手・足

- 突然のしびれ
- 突然、片方の腕や足に力が入らなくなる

意識の障がい 意識がない(返事がない)またはおかしい(もうろうとしている)。ぐったりしている

けいれん けいれんが止まらない

けが・やけど 大量の出血を伴うけが。広範囲のやけど

吐き気 冷や汗を伴うような強い吐き気

飲み込み 物を喉に詰まらせた

事故 交通事故や転落、転倒で強い衝撃を受けた

※その他、いつもと違う場合、様子がおかしい場合。

出典:消防庁ホームページ (<https://www.fdma.go.jp/>)、「救急車利用リーフレット」を加工して作成。

救急車を呼ぶか迷ったら

救急要請をするべきか迷ったときは、次の連絡先へお問い合わせください。看護師などが電話で対応します。



座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860 FAX 03(3562)8435

かながわ小児救急ダイヤル 18:00~翌8:00 (毎日)

携帯電話、市外局番が042以外のプッシュ回線の方

☎#8000

ダイヤル回線、IP電話、PHSなどまたは市外局番が042のプッシュ回線の方

☎045(663)9181

※[#8000]は全国共通番号のため、携帯電話からかけた場合、受信した基地局によって東京都や近県につながる場合があります。

普通救命講習

人の命を救うためには、素早く適切な応急手当が必要です。



消防署では、心肺蘇生法や大出血時の止血法、自動体外式除細動器(AED)の取扱方法などに関する「救命講習」を開催しています。もしもの時に備えて、ぜひ受講してください。

日時 9月16日(金)13:30~16:30 (13:15受付開始)

場所 消防庁舎4階救急講習室

内容 応急手当の重要性、胸骨圧迫、自動体外式除細動器(AED)の使用、大出血時の止血法習得※人工呼吸の実技はありません。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受講内容に制限があります。また、緊急事態宣言などが発令された場合は中止します。

持物 筆記用具、マスク

対象 市内在住・在勤・在学者(中学生以上) ※子ども連れでの受講不可。

定員 10人程度(申込順)

申込 9月1日(休)8:30以降に電話、ファクスまたは直接担当へ

