

特集 自分のため 家族のため みんなで受けよう健康診査

年に1回は健康状態を チェックしよう

健康を維持するために、日頃、どんなことをしていますか。運動、食事、睡眠、ストレスをためないための余暇活動などが考えられますが、健康診査もその一つです。市では、国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入している人を対象に、健康診査を行っています。市の特定健康診査を受診していない方は、70パーセントを超えています。運動をしても油断せず、年に1回は、健康状態の確認をしましょう。健康診査は、生活習慣病の予防や早期発見のためには欠かせません。自分の健康を維持するためにぜひ受診しましょう。

また、各種がん検診も行っています。健康診査と同時に受診できるものもありますので、詳しくは健康づくり課へお問い合わせください。

担当 特定健康診査・国保健康診査 国保年金課 ☎046(252)7672 FAX046(252)7043
後期高齢者健康診査 健康づくり課 ☎046(252)7225 FAX046(255)3550

対象者

社会保険などに加入中の方は、各保険者が健康診査を実施します。加入中の保険者にお問い合わせください。

特定健康診査

4月1日時点で国民健康保険に加入している40～74歳の方

国保健康診査

4月1日時点で国民健康保険に加入している35～39歳の方

後期高齢者健康診査

後期高齢者医療制度に加入している方

受診券

対象者へ5～6月に健康診査の受診券を送付しています。受診券がお手元にない方は、再発行が可能です。担当へお問い合わせください。



受診期限

令和5年3月31日

検査内容

1万2,000円相当の検査が2,000円で受けられます(40～69歳で令和4年度市民税非課税世帯の方および70歳以上の方は無料)。

- 血液検査
血压測定
尿検査
身体測定
診察、問診
心電図



分かる病気の兆候

- 糖尿病
動脈硬化症
脂肪肝
高血圧症
肝硬変
慢性腎不全
アルコール性肝炎
など

上記の検査が約1時間で終わります。
※時間は目安です。混雑状況などにより異なります。

受診方法

STEP 1 医療機関を選ぶ

受診券・健診票に同封の「健診・検診指定医療機関一覧」から希望の医療機関をお選びください。市ホームページ(右記2次元コード)からも確認できます。



市ホームページ「令和4年度指定医療機関一覧」

STEP 2 申し込み

医療機関に電話で受診希望日をお伝えください。

当日の持ち物

受診券、健康診査票、保険証、受診料(受診券記載)

受診のための2STEP

