

令和4(2022)年
月2回(1日、15日)発行

広報

ざま

ZAMA
CITY
NEWS

自分の健康を
維持するために、
年1回は健康診査を
受診しましょう。



座間市マスコットキャラクター
「ざまりん」

発行/座間市
編集/市長室市政戦略課
〒252-8566 神奈川県座間市緑ヶ丘1-1-1
☎046(255)1111(代表) (FAX)046(255)3550

最新情報
はこちら



市ホームページ



市LINE
公式アカウント

座間市データ(令和4年8月1日現在)
人口 132,131人 前月(7月)比 39人増
世帯数 61,294世帯 前月(7月)比 109世帯増

自分のため

家族のため



みんなで受けよう

健康診査



特集: 8面

Contents 主な記事

- ② 健康・福祉 高齢者のインフルエンザ予防接種
- ③ 安全・環境 雨水浸透施設などの設置助成
- ④ カルチャー 令和4年度座間市民芸術祭
- ⑤ お知らせ 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の申請期限延長
- ⑥⑦ ざまインフォメーション
- ⑧ 特集 自分のため 家族のため みんなで受けよう健康診査

希望者へ「広報ざま」の戸別配布を実施中

※新聞を購読されている方には、新聞に折り込まれます。
※PDF版・音声版を市ホームページで公開しています。

新規の
お申し込み

市LINE公式アカウントから申請または電話で担当へ
申込専用電話 ☎046(252)8684(市政戦略課)

届かない場合 (株)神奈川新聞総合サービス ☎0120(111)429(無料)

健康・福祉

ざまホットライン ZAMA HOT LINE

ざまげんきUP体操マスター講座

市介護保険課で制作した、介護予防のための「ざまげんきUP体操」を体験・習得する講座を開催します。同体操の他、ストレッチやコグニサイズ、口の健康体操も行います。動きやすい服装・靴でお越しください(かかとの高い靴、スカートは不可)。

日時①コース=10月18日(火)、11月1日(火)14:00~16:00 (13:30受付開始) ②コース=11月29日(火)、12月6日(火)9:45~11:45 (9:00受付開始)

場所①東地区文化センター1階集会室②市公民館3階集会室

対象65歳以上で運動制限がない市内在住者で、自宅でDVDを視聴できる方

定員各コース30人(多数抽選)

費用1,000円(2回分。DVD、ガイドブック代)

持物筆記用具、タオル、飲み物

申込①10月3日(月)②31日(月)までに電話、ファクスまたは直接担当へ(抽選結果は開催の10日前を目安に送付)

担当介護保険課 ☎046(252)7084 (FAX)046(252)8238

介護予防教室

理学療法士が教える健幸講座

理学療法士が健康長寿を目指す方やフレイル(要介護に移行しやすい状態)の予防をしたい方に対し、運動を始めるコツを教えます。実技があるため、動きやすい服装・靴でお越しください(かかとの高い靴、スカートは不可)。

日時①10月13日(木)②20日(木)9:45~11:30 (9:30受付開始)

場所①ひばりが丘コミュニティセンター1階集会室②東地区文化センター1階第1集会室

対象65歳以上で運動制限がない市内在住者

定員20人(申込順)

持物筆記用具、飲み物、室内用運動靴(①のみ)

申込①10月12日(水)②19日(水)までに電話、ファクスまたは直接担当へ

理学療法士が教える健幸講座

～お口の健康の保ち方・ざまげんきUP体操編～

理学療法士と県オーラルフレイル健口推進員(地域住民の歯とお口の健康をサポートする県民ボランティア)による、フレイル予防のための講義と口を鍛えるエクササイズ、介護予防のためのざまげんきUP体操を行います。動きやすい服装・靴でお越しください(かかとの高い靴、スカートは不可)。

日時10月14日(金)13:45~15:30 (13:30受付開始)

場所市公民館3階集会室

対象65歳以上で運動制限がない市内在住者

定員20人(申込順)

持物筆記用具、飲み物、室内用運動靴

申込10月13日(木)までに電話、ファクスまたは直接担当へ

※「健幸」には「一人一人が心豊かに生き生きと健康で過ごせる健康長寿社会を目指す」という意味が込められています。

担当介護保険課 ☎046(252)7084 (FAX)046(252)8238

高齢者のインフルエンザ予防接種

高齢者のインフルエンザの予防接種が始まります。

予防接種を受けることは、義務ではありません。接種の必要性や副反応などをよく理解した上で受けてください。気になることや分からないことがある場合は、接種を受ける前に医師や担当へご相談ください。

接種期間10~12月最終診療日(ワクチンの準備状況により開始日の変更あり)

接種場所市が契約している医療機関

※市指定医療機関外での接種は全額自己負担となります。ただし、市が認める特別な事情がある方は助成がありますので、接種前に担当へご相談ください。

対象市に住居登録がある65歳以上の方または心臓・腎臓・呼吸器機能で身体障害者1級に該当する60~64歳の方

費用自己負担金1,700円(世帯全体が市民税非課税の方は800円、生活保護受給者の方は免除)

※今年度から接種前に市に「負担金特例受診証」の交付申請が必要です。「負担金特例受診証」の交付に1週間程度かかります。接種後の払い戻しはできません。

持物健康保険証

担当健康づくり課 ☎046(252)7225 (FAX)046(255)3550



みんなの健康

*救急診療の案内は7面に掲載しています

担当健康づくり課 ☎046(252)7225 (FAX)046(255)3550

育児相談

日時10月7日(金)9:30~10:30

場所東地区文化センター **内容**身体測定と食事・発育・育児の相談

持物母子健康手帳、バスタオル

申込10月6日(木)までに電話で担当へ

個別健康相談

日時随時 **場所**市民健康センター

内容健康全般について栄養士・保健師へ相談 **持物**健康手帳(持っていない方には当日発行)

申込電話で担当へ

ぴよぴよ・チェリー教室

日時9月26日(月)10:00~11:00

場所市民健康センター **内容**子育ての悩みや出来事などを保健師、助産師と語り合う

対象2,500グラム未満で生まれた乳児、双子以上の多胎児(いずれも1歳まで)とその家族

持物母子健康手帳、バスタオル1枚、おもちゃ、おむつ、ミルクなど

申込9月22日(木)までに電話で担当へ

座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860

(FAX)03(3562)8435

ファミリー・ケア・ネットワーク(<https://familycare.sociohealth.co.jp/>)から「WEB健康相談」を利用できます。6桁の番号には「867860」と入力してください。

担当医療課 ☎046(252)7295

(FAX)046(252)7043

広告

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円
9月21日(水)2種類同時発売!

発売期間 9/21(水)~10/21(金)

公益財団法人神奈川県市町村振興協会

広告



外壁塗装・屋根塗装・増改築・リフォーム 専門店

職人直営 (株)ウイングビルド

☎0120-45-7775

リフォーム室 神奈川県綾瀬市深谷中8-1-12

新設 神奈川県大和市深谷1-9-11

アパート・マンション・店舗も実績多数!

大型の工場やタンクまで対応しています。

au PAY使えます! イオンのリフォームローン使えます!
PayPay au PAY イオンプロダクトファイナンス

市ホームページ

写真ニュース

市ホームページに「写真ニュース」のコーナーを設けています。同コーナーでは、市内などで開催したイベントや団体などが市長を表敬訪問した時の様子、市内で咲く季節の花の情報などを公開しています。ぜひご覧ください。



担当市政戦略課

☎046(252)8321

(FAX)046(255)5090

安全・環境

ざまホットライン ZAMA HOT LINE

市民防災講座

～災害のマイ・タイムラインを考えよう～

NPO法人ざま災害ボランティアネットワークと協働で、災害発生時の対応や日常の減災への取り組みを学ぶ講座を開催します。

日時 10月9日(日)9:15～12:30 (9:00受付開始)

場所 北地区文化センター2階講座室

※駐車台数に限りがあるため、公共交通機関による来場をお願いします。

定員 30人 (申込順)

申込 10月6日(木)までに氏名、住所、電話番号、参加人数を電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 危機管理課 ☎046(252)7395 (FAX)046(252)7773

雨水浸透施設などの設置助成

～地下水・湧水量の保全のためにご協力を～

市の水道水の大部分は地下水で賄われていますが、都市化が進み地面がコンクリートで覆われていくと、雨水が染み込まないため、地下水が減少する恐れがあります。

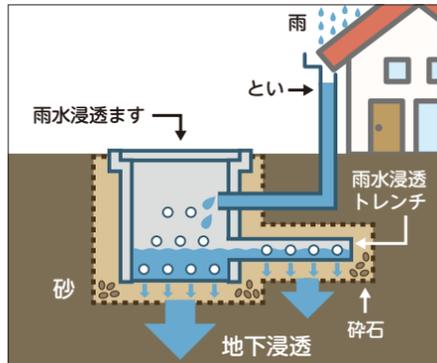
このため、市では、地下水や湧水保全のため、雨水浸透施設などの設置費用の一部を次の通り助成しています。ぜひご利用ください。

本助成は、年度の途中で終了する場合があります。詳しくは、担当へお問い合わせください。

助成額

雨水浸透ます (2基以上設置する場合)	1基当たり1万2,500円 (上限4基分) (重点的かん養推進区域は1基1万7,000円)
雨水浸透トレンチ	1メートル当たり6,500円 (1メートル未満は切り捨て、上限は20メートル分)
浸透性アスファルト舗装 (100平方メートル以上の駐車場)	1平方メートル当たり500円 (上限500平方メートル分)
雨水貯留槽	本体価格(税抜)の半額 (1,000円未満は切り捨て、上限2万5,000円)

※助成要件がありますので、事前にご相談ください。



雨水浸透ます・雨水浸透トレンチ



雨水貯留槽

担当 環境政策課 ☎046(252)8214 (FAX)046(257)7743

屋外での焼却行為(野焼き)は法律や条例で禁止されています

市には、野焼きに関する苦情が数多く寄せられます。その内容は煙による健康への被害や洗濯物に臭いが付くため外に干すことができないなど多岐にわたります。

野焼きは、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」および「神奈川県生活環境の保全等に関する条例」の規定により、一部の例外を除き禁止されています。家庭から出た剪定枝や枯れ葉、草木類などはむやみに燃やさず、市の分別ルールに沿って出しましょう。

担当 環境政策課 ☎046(252)8214 (FAX)046(257)7743

燃やすごみの量の量

8月の実績

家庭から排出された燃やすごみの量です。1人につき1日おにぎり1個分の減量を目指しましょう。

令和	排出量	前年同月比
4年	1,730.93	+4.8パーセント
3年	1,651.45	



年間2,400トンの削減目標まで、あと2,214トンです。

担当 資源対策課 ☎046(252)7985 (FAX)046(252)7616

誤ったごみ分別による火災にご注意を

誤ったごみの分別によって起きた火災が全国的に増えています。市でも、燃やすごみに混入していたリチウムイオン電池が原因で火災が発生しています。リチウムイオン電池、ライター、ガスボンベ、スプレー缶などは正しい排出方法で廃棄などを行いましょう。

正しい分別方法

◆ライター

必ず使い切り、ためずに燃やすごみとして排出

◆カセットボンベ・スプレー缶

必ず使い切り、穴を開けずに、金属性の容器のものは燃えないごみ、プラスチック製の容器のものは燃やすごみとして排出

※ガス抜きをする際は必ず屋外の風通しの良い場所で行ってください。

◆リチウムイオン電池

メーカーに問い合わせるメーカーの回収を利用

※小型家電(電気シェーバー、デジタルカメラ、携帯ゲーム機など)は必ず電池を抜いてから、指定の小型家電回収ボックス(市役所、クリーンセンター、スカイアリーナ座間、ノジマ座間店に設置)へ。



市役所などに設置している小型家電回収ボックス

担当 予防課 ☎046(256)2187 (FAX)046(256)3225

通電火災を防ぐために

近年、毎年のように大雨による洪水や土砂災害などの水害が発生しています。こうした水害などにより長時間の停電が発生した場合、水没した電気機器などが再通電した際に火災が発生する恐れがあります。水害により停電が発生した場合は、次の対応を図るようにしてください。

大雨に伴う通電火災対策

- 停電中は電気機器のスイッチを切り、コンセントを電源プラグから抜く
- 停電時に自宅などを離れるときはブレーカーを落とす
- 再通電時には漏水などにより電気機器が破損していないか、配線やコードが破損していないか、燃えやすいものが近くにないかなど十分に安全を確認する
- 建物や電気機器に外見上の破損がなくても、壁面配線の破損や電気機器内部の故障により、再通電から長時間経過した後に火災が発生する場合があります。煙の発生などの異常を発見した際は直ちにブレーカーを落とし、消防機関へ連絡する

担当 予防課 ☎046(256)2187 (FAX)046(256)3225

湧水ツアー

～目久尻川周辺の湧水散策～

日時 10月15日(出)9:00～12:00 (8:50までに集合)

※雨天中止(小雨決行)。

場所 芹沢公園北側管理棟(集合、解散)

内容 目久尻川周辺の湧水を巡り、地下水の環境について関心を深める(約5キロメートル、坂道あり)

対象 市内在住・在勤・在学者(小学4年生以下は保護者同伴)

定員 20人(申込順)

持物 飲み物、帽子、雨具、タオル、筆記用具

申込 9月29日(木)までに電話、ファクスまたは直接担当へ

※新型コロナウイルス感染症の状況により中止する場合があります。

担当 環境政策課 ☎046(252)8214 (FAX)046(257)7743

子育て・教育

ざまホットライン ZAMA HOT LINE

子どもの車内放置にご注意を

子ども(乳幼児)は体温調節機能が未熟なこともあり、自動車など内部の気温の上がりやすい場所は、短時間でも熱中症の危険性が高まります。また、子どもを車内に放置することは児童虐待(ネグレクト)であり、「眠っているから」「少しだけ」では済まされない、子どもの生命を脅かす危険な行為です。車内に子どもを残したまま離れないようにしましょう。

担当 子ども政策課 ☎046(252)8026 (FAX)046(255)5080

子育て・教育 ざまホットライン ZAMA HOT LINE

こんにちは 赤ちゃん



高橋 琉碧ちゃん R3.7.1生まれ 栗原中央



柳瀬 朔丸ちゃん R3.9.14生まれ 相模が丘



柳 碧葉ちゃん R3.8.19生まれ 小松原



岡 伊緒里ちゃん R3.12.24生まれ 入谷西

こんにちは赤ちゃん 写真募集

本紙に掲載する赤ちゃんの写真を募集します(申込順)。

- 対象 市内在住で申込時に1歳未満の赤ちゃん
申込 写真の裏面へ保護者の住所・氏名・電話番号、赤ちゃんの氏名(ふりがな)・生年月日を明記し、〒252-8566座間市役所市政戦略課宛てに郵送または直接担当へ
※応募写真は返却しません。
担当 市政戦略課 ☎046(252)8321 FAX)046(255)5090

子育て世代包括支援センター ネウボラざまりん

ネウボラざまりん(市役所2階)では、母子保健コーディネーターや子育てパートナーが、妊娠や出産、育児に関する情報提供や相談対応などを、総合窓口として行っています。

ネウボラとは

「相談・助言の場」を意味するフィンランド語です。

母子健康手帳などの発行

妊娠・出産・子育て支援プランの作成と、次の書類を発行します。

30分程度掛かりますので、時間に余裕を持ってお越しください。

発行するもの 母子健康手帳、妊婦健康診査費用補助券、妊婦歯科健康診査受診券、産婦健康診査費用補助券、乳房ケア費用補助券

持物 本人が来庁する場合:本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証、マイナンバー(個人番号)カードなど)

代理人が来庁する場合:代理人の本人確認ができるもの、委任状、妊婦本人の個人番号が記載されたもの

※妊婦本人の個人番号が記載されたものがない場合は、事前にお問い合わせください。

問合せ ネウボラざまりん ☎046(252)7776

担当 子ども政策課 ☎046(252)8025 FAX)046(255)5080

健康づくり課 ☎046(252)7225 FAX)046(255)3550



ネウボラざまりん

★カルチャー ざまホットライン ZAMA HOT LINE

令和4年度座間市民芸術祭

10~11月に芸術・文化の祭典「座間市民芸術祭」を開催します。10月上旬に開催される催しは次の通りです。

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止する場合があります。

民謡舞踊発表会

日時 10月2日(日)10:30開演

場所 ハーモニーホール座間1階小ホール

謡曲発表会

日時 10月8日(土)10:00~16:00

場所 ハーモニーホール座間2階大和室



担当 生涯学習課 ☎046(252)8476 FAX)046(252)4311

「ざま井上兄弟タウンミーツ スペシャル動画」を公開

7月21日に開催した、本市出身でプロボクサーの井上尚弥選手・拓真選手との市民交流イベント「ざま井上兄弟タウンミーツ」の様子を記録した動画「ざま井上兄弟タウンミーツ スペシャル動画」を市公式チャンネル(YouTube)で公開しています。



ざま井上兄弟タウンミーツ スペシャル動画

担当 市政戦略課 ☎046(252)7961 FAX)046(255)5090

市民リポーター 私が見つけた 座間市の魅力



令和4年7月20日撮影

青空の下で

池田 正義 座架依橋付近



令和4年7月12日撮影

いっぱい窪のわさび田

安藤 史郎 南栗原

担当 市政戦略課 ☎046(252)8321 FAX)046(255)5090

お知らせ

ざまホットライン ZAMA HOT LINE

**住民税非課税世帯等に対する
臨時特別給付金の申請期限延長**

臨時特別給付金の申請期限を11月30日(水)に延長しました。
 ※家計急変世帯（新型コロナウイルス感染症の影響で、令和4年1月以降の収入が減少し、世帯全員が非課税相当となった世帯）の申請は引き続き9月30日(金)までです。
 ●すでに申請された方で不備などがあった方には、担当から電話または返送でその旨を通知しています。返送したにも関わらず、入金がされていない方は問い合わせ先へご連絡ください。
 ●住民税非課税世帯への給付金対象世帯の方には、確認書を送付済みです。確認書の有効期限が切れている場合や、確認書を紛失した方は問い合わせ先へご連絡ください。

場所 市役所3階3-2会議室
申請方法 申請に必要な書類を揃え、〒252-8566座間市役所福祉長寿課臨時特別給付金担当宛てに郵送（当日消印有効）または直接担当へ
問合せ 市臨時特別給付金コールセンター ☎0120(207)191（受け付けは8:30～17:15（土曜・日曜日、祝・休日を除く））
担当 福祉長寿課臨時特別給付金担当
 ☎046(255)8820 FAX046(255)3550

市民の皆さんからのご意見を～パブリックコメント情報～
第3期座間市教育大綱（素案）にご意見を

「第2期座間市教育大綱」の計画期間終了に伴い、「第3期座間市教育大綱（素案）」を作成しましたので、内容をお知らせするとともに、皆さんのご意見を募集します。頂いたご意見に対する市の考えは、市ホームページなどで公表します。

意見を提出できる方 市内在住・在勤・在学者、市内に事業所などを有する法人またはその他団体、公募事案に利害関係を有する方
募集期間 10月17日(月)まで
閲覧 市ホームページまたは市役所1階市民情報コーナー・3階企画政策課・5階教育総務課、各出張所（北出張所を除く）、青少年センター、市民公民館、北・東地区文化センター、図書館、各コミュニティセンター（相模が丘コミュニティセンターを除く）
意見の提出方法 市LINE公式アカウント・市ホームページから電子申請、住所、氏名（法人などは名称と代表者氏名）、電話番号を明記し、任意の様式で〒252-8566座間市役所企画政策課宛てに郵送（必着）、ファクスまたは直接担当へ
 ※市内在勤者は事業所名と所在地、市内在学者は学校名と所在地、法人などは所在地を加えて記入してください。
担当 企画政策課 ☎046(252)8287 FAX046(255)3550

ハーモニーホール座間大規模改修に伴う休館

市公共施設再整備計画に基づき、同ホールの大規模改修工事を実施するため、次の通り全館休館します。休館期間中は利用できません。この工事は、平成25年国土交通省告示第771号に規定する特定天井の改修および老朽化した施設の改修を行うことで安全性を高めるとともに、長寿命化を図るものです。詳しくは問い合わせ先へお問い合わせください。
休館期間 令和6年8月1日(水)～令和8年1月3日(出)（予定）
問合せ 工事について
 生涯学習課 ☎046(252)8476 FAX046(252)4311
 利用申し込みについて
 同ホール ☎046(255)1100 FAX046(252)8787
担当 生涯学習課 ☎046(252)8476 FAX046(252)4311

マイナンバーカードの申請はお早めに

マイナンバーカードの普及促進、消費喚起などを目的としたマイナポイント事業を実施しています。
 マイナポイント第2弾では、マイナンバーカードの新規取得などで5,000円分、健康保険証としての利用申し込みと、公金受取口座の登録を行うことで各7,500円分、最大で2万円分のマイナポイントが付与されます。9月末までにマイナンバーカードの申請をした方が対象のため、お早めに申請をお願いします。
担当 情報システム課 ☎046(252)8537 FAX046(255)3550

●市民文化会館はハーモニーホール座間、市民体育館はスカイアリーナ座間、市民交流プラザはプラっとざま、総合福祉センターはサニープレイス座間、ふれあい会館はコミュニティプラザと表記します。申し込みは、特に記載がなければ発行日以降にお願いします。

年金の扶養親族等申告書の提出をお忘れなく

高齢や退職により支給される年金は、所得税などの課税対象となります（障害・遺族年金は非課税）。
 令和5年中の年金から引かれる所得税などを決定する「扶養親族等申告書」が、9月16日(金)から日本年金機構より順次対象者へ送付されるので、同封の返信用封筒に切手を貼り、期限内に提出してください。提出を忘れると控除が受けられない場合があるのでご注意ください。年金以外の収入がある方は確定申告が必要となる場合があります。
対象 1年間に受け取る年金額が「108万円以上で65歳未満」「158万円以上で65歳以上」または「老齢基礎年金と80万円以上の退職共済年金を受けている65歳以上」の方
提出期限 10月31日(月)まで
問合せ ▼扶養親族等申告書お問い合わせダイヤル ☎0570(081)240（受け付けは月曜日8:30～19:00、火曜～金曜日8:30～17:15、第2土曜日9:30～16:00（祝・休日を除く））
 ※050から始まる電話番号からは☎03(6837)9932へ。
 ▼厚木年金事務所お客様相談室 ☎046(223)7171（代表）
担当 国保年金課 ☎046(252)7035 FAX046(252)7043

「ざまりんカレンダー2023年版」に掲載する広告を募集

株式会社フリップアップと協働事業で「ざまりんカレンダー2023年版」を発行するに当たり、同カレンダーに掲載する広告を募集します。掲載イメージ、価格など詳しくは問い合わせ先へお問い合わせください。



配布部数 2万部
配布時期 12月
配布方法 市内公共施設、保育園、幼稚園、小・中・高等学校で無料配布
規格 A2判
申込 10月14日(金)までに電話またはファクスで問い合わせ先へ
問合せ 株式会社フリップアップ ☎042(746)8151 FAX042(746)8152
担当 市政戦略課 ☎046(252)7961 FAX046(255)5090

くらし・地域 ざまホットライン ZAMA HOT LINE

水道料金を20パーセント減免

コロナ禍における原油価格・物価高騰などによる市民や事業所の皆さんの経済的負担を軽減するため、水道料金の減免を行います。
 ※申請手続きは不要です。
減免内容 水道料金を一律20パーセント減免（下水道使用料は対象外）
対象 市営水道を使用中の市民・事業所など（福祉減免を受けている方も対象）
減免期間 10月～令和5年3月検針分までの6カ月分
 ●偶数月検針の方：10・12月、令和5年2月検針分（8月使用分から）
 ●奇数月検針の方：11月、令和5年1・3月検針分（9月使用分から）
担当 経営総務課 ☎046(252)8541 FAX046(257)4155

地域でただいま活躍中！安全・安心な地域づくり！

連載 **自治会トピックス** **新田宿連合自治会**

明るく元気な新田宿を取り戻す

新田宿は、近くに相模川が流れ田園風景が広がり、四季の移り変わりが実感できる素晴らしい地域です。歴史も長く伝統的な文化があり皆さんが楽しみにしている盆踊り（8月）、お祭り（10月）は新型コロナウイルス感染症の影響で残念ながら中止が続いていますが、役員会や防犯パトロール、公園の美化作業は実施しています。自治会役員は皆さんが明るく元気で楽しく生活が出来、安心安全な日常生活が取り戻せるよう活動してまいります。新田宿連合自治会 会長 市川 広

美化作業後 子ども会役員と花植え

自治会への加入などは、自治会総連合会事務局☎FAX046(252)8751へお問い合わせください。
担当 市民協働課 ☎046(252)7966 FAX046(255)3550



案内

住宅改修に伴う固定資産税の減額措置

住宅の耐震改修、バリアフリー改修、熱損失防止（省エネ）改修工事等の各工事を行うと、その家屋についての固定資産税が減額される場合があります。要件や申請方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

担当 固定資産税課

☎046(252)8047 **FAX**046(255)3550

秋の全国交通安全運動

全ての市民を交通事故から守るために、市民一人一人が交通安全について考え、交通ルールの順守と交通マナーの向上に取り組むことを通じて交通事故防止の徹底を図る、秋の全国交通安全運動を実施します。

日時9月21日(木)～30日(金)（9月30日(金)は交通事故死ゼロを目指す日)

スローガン「安全は 心と時間のゆとりから」、「高齢者 模範を示そう 交通マナー」

重点項目

- 子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全確保
- 夕暮れ時と夜間の歩行者事故などの防止および飲酒運転の根絶
- 自動車の交通ルール順守の徹底
- 二輪車の交通事故防止

担当 市交通安全対策協議会事務局（市民協働課内）

☎046(252)8158 **FAX**046(255)3550

ざまりん創業塾

新しく事業を始めたい方や創業間もない方を対象に、創業に当たっての心構えや創業経験者との意見交流会などを行います。

日時10月1日～29日毎週土曜日10:00～16:00（全5回）

場所市役所5階5-1会議室（10月1日・8日・29日）、市役所4階4-2・4-3会議室（10月15日・22日）

講師株式会社ウィステリア代表取締役 役 藤村典子さん

費用3,000円

申込9月30日(金)までに電話、ファクス、電子メールまたは郵送で問い合わせ先へ（申込順）

問合せ 市商工会 〒252-0027座間2-2887-2 **☎**046(251)1040 **FAX**046(254)2220 ✉zama@k-skr.or.jp

担当 商工観光課

☎046(252)7604 **FAX**046(255)3550

消防車・救急車出動件数

消防車(件)	救急車(件)		
令和 8月 1月～8月(累計)	8月 1月～8月(累計)		
4年 73	585	716	4,839
3年 71	534	541	4,246
増減 +2	+51	+175	+593

火災・災害情報の問い合わせは、テレホンサービスへ**☎**046(251)1399

市新型コロナウイルス陽性患者数

8月新規陽性患者数	4,614人
8月までの累計	16,585人

※8月31日時点の県発表の人数です。
担当 健康づくり課
☎046(252)7225 **FAX**046(255)3550

認知症サポーター養成講座（基礎編）

日時10月20日(木)①14:00～15:30②15:30～16:30※1部のみ、2部のみの参加可。

場所 東地区文化センター1階第1集会室

内容 ①認知症の知識と対応の基礎講座（受講後、サポーターの証である認知症サポーターカードを交付）②参加者同士で日頃思っていることなどを気軽に話す座談会（自由参加）

講師 座間市キャラバン・メイト

対象 市内在住・在勤・在学者

定員 各20人（申込順）

持物 筆記用具

申込 10月19日(木)までに電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 介護保険課

☎046(252)7084 **FAX**046(252)8238

都市計画の変更案を縦覧

市街化区域内農地を計画的・永続的に保全するための「生産緑地地区」の変更案を作成しました。変更案は、次の通り縦覧することができます。

日時 9月15日(木)～29日(木)8:30～17:15

場所 市役所4階都市計画課

担当 都市計画課

☎046(252)7376 **FAX**046(255)3550

上級救命講習

日時 10月7日(金)9:00～18:00（8:45受付開始）

場所 消防庁舎4階救急講習室

内容 心肺蘇生法（人工呼吸の実技なし）、自動体外式除細動器（AED）の使用、止血法習得、傷病者管理、外傷の手当要領、搬送法など※感染症拡大防止のため、受講内容に制限があります。

対象 市内在住・在勤・在学者（中学生以上）※子ども連れでの受講不可。

定員 10人（申込順）

持物 マスク、筆記用具、昼食

申込 9月15日(木)8:30以降に電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 消防管理課

☎046(256)2211 **FAX**046(256)2215

催し

ニュースポーツ教室

年齢を問わず、誰でも簡単に楽しめるニュースポーツの教室を開催します。

日時10月7日(金)18:30～20:30（18:15受付開始）

場所 スカイアリーナ座間3階大体育室

観目 次の2種目のうち、どちらかを選

9	日	月	火	水	木	金	土	
						1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10	
	11	12	13	14	15	16	17	
	18	19	20	21	22	23	24	
	25	26	27	28	29	30		

扱▽バウンスポール=ボールをワンバウンドで相手のコートに打ち返すテニスに似たスポーツ▽ソフトバレーボール=柔らかいボールを使ったバレーボールに似たスポーツ
対象 小学生以上の方（小学生は保護者同伴）
申込 9月30日(金)までに電話、ファクスまたは直接担当へ
担当 スポーツ課
☎046(252)8177 **FAX**046(255)3550

秋の文化財めぐり「座間の巡礼街道」の史跡を訪ねる

日時10月2日(日)9:00～12:00

場所 座間駅西口（集合）、かしわ台駅付近（解散）

観目 座間の歴史的街道を歩きながら、地域の史跡を学ぶ

対象 どなたでも

定員 20人（申込順）

申込 9月30日(金)までに電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 生涯学習課

☎046(252)8431 **FAX**046(252)4311

市民館

☎046(255)3131 **FAX**046(252)2776

暮らしの健康講座「さあ始めよう！卓球入門講座」

日時10月6日～27日の毎週木曜日13:30～16:00（全4回）

内容 卓球を通して心と体をリフレッシュ

対象 18歳以上で卓球初心者の市内在住・在勤・在学者

定員 10人（多数抽選）

持物 室内用運動靴、動きやすい服装、ラケット、タオル、飲み物
申込 9月29日(木)までに電話または直接同館へ

北地区文化センター

☎042(747)3361 **FAX**042(747)8542

アルツハイマーについて～認知症を知りサポート方法を学ぶ～

日時9月21日(木)13:30～15:00

内容 地域の様子や認知症のあるあるについて考える
講師 相模が丘地域包括支援センター職員

対象 どなたでも

定員 20人（申込順）

申込 9月20日(木)までに電話、ファクスまたは直接同センターへ

東地区文化センター

☎046(253)0781 **FAX**046(253)0789

おやこ自然体験教室 芹沢公園 de秋見つけ♪～歩いて遊んで楽しもう～

日時11月5日(出)10:00～14:00

場所 芹沢公園（北側管理棟前集合）

対象 市内在住の小・中学生とその保護者

定員 7組程度（申込順）

持物 昼食、飲み物、雨具など

※動きやすい服装・靴でお越しください。

申込 10月27日(木)までに電話、ファクスまたは直接同センターへ
◆子どもおはなし会
日時9月28日(水)11:00～11:30
内容 おはなしサークルたんぼぼによる絵本の読み聞かせ、パネルシアター、紙芝居など
担当 子ども育成課
☎046(252)7969 **FAX**046(255)5080

ブラっどざま
☎042(705)3610 **FAX**042(705)3630
◆おはなし会ふらっと
日時9月27日(火)11:00から、11:30から（各回15分程度）
内容 絵本の読み聞かせなど
対象 どなたでも
定員 各回5組（申込順）
申込 9月15日(木)13:00以降に電話で問い合わせ先へ
問合せ Cafe halogen（同プラザ内）
☎042(705)3135
◆子ども広場「絵本読み聞かせ隊 HappyClap～ハロウィンスペシャル～」
日時10月19日(水)13:00～14:00
内容 絵本読み聞かせ隊HappyClapによる絵本の読み聞かせや歌、工作
対象 未就学児とその保護者
定員 13組程度（申込順）
申込 9月15日(木)13:00以降に電話または直接同プラザへ

募集

◆パートタイム会計年度任用職員（放課後児童支援員）

募集人数 若干名

応募資格 放課後児童支援員・教員・保育士・幼稚園教諭の資格を有する方または実務経験のある方

業務内容 小学生の保育業務（学童保育）

勤務期間 採用日～令和5年3月31日
勤務日時 月曜～土曜日（祝・休日、年末年始を除く）13:15～19:00（①週5日②放課後児童支援員不在日）※①②いずれも土曜日と学校の長期休業中は、9:00～14:45または13:15～19:00の2交代制。

勤務場所 市内児童ホーム

給与 時給1,282円

選考方法 書類選考、面接（9月30日(金)予定）

応募方法 9月29日(木)までに市販の履歴書（写真貼付）に必要事項を記入の上、本人が直接担当へ

担当 子ども育成課

◆パートタイム会計年度任用職員（児童館業務）

募集人数 若干名

応募資格 子どもに関する仕事をしたことがある方※児童館の業務に意欲・興味がある方は応相談。

業務内容 児童館施設の管理・運営業務

勤務期間 採用日～令和5年3月31日
勤務日時 月曜～土曜日（祝・休日、年末年始を除く）13:15～19:00（①週5日②放課後児童支援員不在日）※①②いずれも土曜日と学校の長期休業中は、9:00～14:45または13:15～19:00の2交代制。

勤務場所 市内児童ホーム

給与 時給1,282円

選考方法 書類選考、面接（9月30日(金)予定）

応募方法 9月29日(木)までに市販の履歴書（写真貼付）に必要事項を記入の上、本人が直接担当へ

担当 子ども育成課

◆パートタイム会計年度任用職員（児童館業務）

募集人数 若干名

応募資格 子どもに関する仕事をしたことがある方※児童館の業務に意欲・興味がある方は応相談。

業務内容 児童館施設の管理・運営業務

勤務期間 採用日～令和5年3月31日

勤務日時 水曜日を除く月曜～日曜日のうち児童館指導員の不在日8:30～17:00※加配対応時は、主に14:00～17:00。

勤務場所 市内児童館

給与 時給1,043円

選考方法 書類選考、面接（9月30日(金)予定）

応募方法 9月29日(木)までに市販の履歴書（写真貼付）に必要事項を記入の上、本人が直接担当へ

担当 子ども育成課

☎046(252)7969 **FAX**046(255)5080

不用品活用バンク

一般家庭の生活用品で不要となった品物のうち、日常生活用品として再利用できるものについて、情報を収集して紹介しています。市の紹介により当事者間で話し合い、無料で取り引きするものです。

◆譲ります

茶だんす、レンジ台、収納ボックス、洗濯機、エクササイズマシン（乗馬型）、こたつテーブル

◆希望します

担当 広聴人権課

☎046(252)8146 **FAX**046(252)0220

みんなの広場

このコーナーに掲載を希望する場合は、掲載希望号発行日の1か月と1日前までに、市役所3階市政戦略課で配布する掲載依頼用紙（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を明記し、市政戦略課に提出してください。なお、必ず掲載できるものではありませんので、ご了承ください。

各種相談

◆精神保健・認知症相談

日時①10月26日(水)13:30～16:30②随時（月3回程度）

場所 ①市役所②厚木保健福祉事務所

内容 心の病気、アルコール・薬物などの依存症、認知症の相談

◆専門的栄養相談

日時9:30～16:00（個別に日程を調整しますので、問い合わせ先へご確認ください）

場所 厚木保健福祉事務所

内容 難病や合併症を有する方とその家族のための食事相談

◆療育歯科相談

日時9:00～12:00、13:30～16:00（月

）に2回程度火曜または水曜日。詳しくは、問い合わせ先へご確認ください）

場所 厚木保健福祉事務所

内容 病気が障がい、発達の遅れなどがある3歳未満児の歯科相談

◆エイズ・梅毒の無料検査・相談

日時月2回程度（木曜日）

場所 厚木保健福祉事務所

内容 エイズ・梅毒を匿名で検査・相談

・・・・・・・・共通事項・・・・・・・・

申込 電話で問い合わせ先へ

問合せ 厚木保健福祉事務所**☎**046(224)1111

未病コンディショニングセンター

神奈川県と県立病院（循環器呼吸器病センターと足柄上病院）は未病の改善を推進する取り組みの一つとして、未病コンディショニングセンターを開設し、効果などについて実証を行っています。成果は今後の未病の改善施策に役立てます。

「最近散歩に時間がかかり、歩く距離が短くなった」「足がつかずきやすくなった」「階段を上るのに手すりが必要である」「なんとなく足腰に自信がなくなってきた」「早歩きをすると息切れするようになった」など思い当たることはありませんか。

県立循環器呼吸器病センターと足柄上病院では、上記のような方を対象に、医療専門職が運動と食事を中心にサポートを行うことで症状の改善を図っていきます。詳しくは医療機関に直接お問い合わせください。
問合せ 県立循環器呼吸器病センター地域連携室 **☎**045(701)9581(代) 足柄上病院医事・診療情報管理課 **☎**0465(83)0351(代)

未病について 神奈川県健康増進課 **☎**045(210)4746

相武台東小学校放課後子ども教室スタッフ募集

募集人数 若干名

応募資格 該当校付近にお住まいで徒歩で通える方、子どもが好きで体力に自信のある方

業務内容 児童の安全確認、遊びのきっかけ作りとサポート、帰りの見送り、清掃、事務など

勤務日時 毎週月曜・木曜日13:00～17:00ごろ

給与 時給1,043円

選考方法 面接

応募方法 9月30日(金)までに市販の履歴書（写真貼付）に必要事項を記入の上、本人が直接担当へ

※履歴書は返却しません。

問合せ 青少年課**☎**046(253)8415

10月1日～7日は「公証週間」

公証制度とは、契約や遺言の際に、法務大臣の任命した公証人が公文書である公正証書を作成し、後日のトラブル防止と取り引きの安全や遺言の完全な実現を図るものです。

詳しくは県内主要都市にある公証役場または問い合わせ先へお問い合わせください。

ご相談は無料、各公証役場で行っています。

問合せ 横浜地方法務局横浜公証人会**☎**045(641)74

特集 自分のため 家族のため みんなで受けよう健康診査

年に1回は健康状態を チェックしよう

健康を維持するために、日頃、どんなことをしていますか。運動、食事、睡眠、ストレスをためないための余暇活動などが考えられますが、健康診査もその一つです。市では、国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入している人を対象に、健康診査を行っています。市の特定健康診査を受診していない方は、70パーセントを超えています。運動をしても油断せず、年に1回は、健康状態の確認をしましょう。健康診査は、生活習慣病の予防や早期発見のためには欠かせません。自分の健康を維持するためにぜひ受診しましょう。

また、各種がん検診も行っています。健康診査と同時に受診できるものもありますので、詳しくは健康づくり課へお問い合わせください。

担当 特定健康診査・国保健康診査 国保年金課 ☎046(252)7672 FAX046(252)7043
後期高齢者健康診査 健康づくり課 ☎046(252)7225 FAX046(255)3550

対象者

社会保険などに加入中の方は、各保険者が健康診査を実施します。加入中の保険者にお問い合わせください。

特定健康診査

4月1日時点で国民健康保険に加入している40～74歳の方

国保健康診査

4月1日時点で国民健康保険に加入している35～39歳の方

後期高齢者健康診査

後期高齢者医療制度に加入している方

受診券

対象者へ5～6月に健康診査の受診券を送付しています。受診券がお手元にない方は、再発行が可能です。担当へお問い合わせください。



受診期限

令和5年3月31日

検査内容

1万2,000円相当の検査が2,000円で受けられます(40～69歳で令和4年度市民税非課税世帯の方および70歳以上の方は無料)。

- 血液検査
血压測定
尿検査
身体測定
診察、問診
心電図



分かる病気の兆候

- 糖尿病
動脈硬化症
脂肪肝
高血圧症
肝硬変
慢性腎不全
アルコール性肝炎
など

上記の検査が約1時間で終わります。
※時間は目安です。混雑状況などにより異なります。

受診方法

STEP 1

医療機関を選ぶ

受診券・健診票に同封の「健診・検診指定医療機関一覧」から希望の医療機関をお選びください。市ホームページ(右記2次元コード)からも確認できます。



市ホームページ「令和4年度指定医療機関一覧」

STEP 2

申し込み

医療機関に電話で受診希望日をお伝えください。

当日の持ち物

受診券、健康診査票、保険証、受診料(受診券記載)

受診のための2STEP

