

# お役立ち情報満載! あくしゅインフォメーション

## 【仕事と子育て／介護の両立支援】

| 問い合わせ窓口               | 主な支援内容   | 連絡先 / URL  |
|-----------------------|--|--|
| 座間市ファミリー・サポート事業       | 育児のサポートを受ける人（利用会員）とサポートをする人（協力会員）がお互い会員となって育児について助け合う会員組織<br>通常保育：450円/30分                               | TEL:046-266-2003 市社会福祉協議会ファミリー・サポート事業担当  |
| 子育て支援の会<br>県央キッズ・ガーデン | (財)女性労働協会主催の「保育サービス講習会」の修了生で結成した保育グループ。送迎・療時保育など。会員制で入会金1,000円、保険料2,000円/1年<br>通常保育：800円/1時間 以降、200円/15分 | 海老名市杉久保 2381-4<br>TEL: 046-239-0511  |
| かながわ労働センター県央支所        | 各種労働相談や労働講座などを実施   | 厚木市水引 1-11-13 (厚木合同庁舎内)<br>TEL:046-296-7311<br><a href="http://www.pref.kanagawa.jp/cnt/f7599/">http://www.pref.kanagawa.jp/cnt/f7599/</a> |
| 神奈川労働局雇用均等室           | 職場における男女の均等な機会と待遇の確保に関する相談<br>育児・介護休業など仕事と家庭の両立支援に関する相談<br>パートタイム労働に関する相談                                | 横浜市中区北仲通 5-57 横浜第二合同庁舎 13階<br>TEL:045-211-7380   |
| ワークライフバランス応援サイト       | 男性の仕事と育児の両立についての情報提供   | <a href="http://www.papa-wlb.jp/index.html">http://www.papa-wlb.jp/index.html</a>  |
| イクメンプロジェクト            | 厚生労働省の立ち上げたイクメンプロジェクトの公式サイト。ワーク・ライフ・バランスハンドブックなど様々な情報を提供   | <a href="http://www.ikumen-project.jp/index.html">http://www.ikumen-project.jp/index.html</a>  |

## 【子育て女性のための再チャレンジ支援】

| 問い合わせ窓口                           | 主な支援内容   | 連絡先 / URL  |
|-----------------------------------|--|--|
| ハローワーク厚木内<br>マザーズコーナー             | 子育てをしながら就職を希望する方に、予約制・担当者制による個人の状況に応じたきめ細かな就職支援を実施。保育施設情報や子育て支援情報を提供。就職活動の具体的なノウハウを身につけるセミナーを実施                              | 厚木市寿町 3-7-10<br>TEL:046-296-8609<br>月曜～金曜日午前8時30分～午後5時 (祝日、年末年始を除く)  |
| マザーズハローワーク横浜                      | 子育て女性のための就職支援、職業紹介などの相談。<br>担当者制による就職支援サービスを導入し、担当となったカウンセラーが本人の希望や状況にあった就職実現プランを策定し、早期就職(3ヶ月以内)を目指す。<br>その他職業相談やセミナーの開催など実施 | 横浜市西区北幸 1-11-15 横浜S Tビル 16階<br>TEL:045-410-0338<br><a href="http://kanagawa-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/roudoukyoku/gyoumu_naiyou/antei/madoguchi/mothers_index.html">http://kanagawa-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/roudoukyoku/gyoumu_naiyou/antei/madoguchi/mothers_index.html</a> |
| かながわ女性キャリア支援センター<br>(かながわ女性センター内) | 就職・再就職・起業などについて、女性一人一人のニーズに合わせた相談、キャリア・カウンセリングを実施  | TEL:0466-29-0132<br><a href="http://www.pref.kanagawa.jp/cnt/f41205/p2525.html">http://www.pref.kanagawa.jp/cnt/f41205/p2525.html</a>  |
| ワーキングマザーのための<br>両立応援カウンセリング       | 子供を産み育てながら職場で理解され、協力を得られるような働き方について、専門の女性カウンセラーが無料でカウンセリングを実施  | 相模原市南区相模大野 6-22-1 相模原市南労働福祉センター 3階<br>予約 TEL: 045-210-5746 県商工労働局労政福祉課<br>毎月第2水曜日<br><a href="http://www.pref.kanagawa.jp/cnt/f7132/">http://www.pref.kanagawa.jp/cnt/f7132/</a>   |
| チャレンジサイト                          | 女性の“やる気”を応援するホームページ  | <a href="http://www.gender.go.jp/e-challenge/">http://www.gender.go.jp/e-challenge/</a>  |
| ハローワークインターネットサービス                 | 全国のハローワーク受理の求人を検索  | <a href="https://www.hellowork.go.jp/">https://www.hellowork.go.jp/</a>  |

## 【DVなどの被害者支援】

| 問い合わせ窓口                         | 主な支援内容   | 連絡先 / URL   |
|---------------------------------|--|---|
| 座間市役所 広報広聴人権課                   | DV(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談   | TEL:046-252-8483<br>月曜・水曜・金曜日午前9時～正午、午後1時～5時15分   |
|                                 | 人権に関する相談   | TEL: 046-252-8087<br>毎月 第2火曜 午前9時～11時30分  |
| 配偶者からの暴力被害者支援情報                 | 配偶者からの暴力の被害者支援に役立つ情報の提供を行っているホームページ  | <a href="http://www.gender.go.jp/e-vaw/index.html">http://www.gender.go.jp/e-vaw/index.html</a>   |
| 神奈川県立かながわ女性センター                 | こころとからだの健康相談、悩み一般相談のほか、女性への暴力、セクシュアルハラスメントなど、女性のための総合相談窓口。女性が抱える悩みや問題について、専任の相談員や専門家に解決のサポートを受けられる。相談は無料、相談内容の秘密厳守。法律相談、夫婦・家族のトラブル相談、精神保健相談などの専門相談も充実(詳しくはホームページをご覧ください) | TEL: 0466-27-2111 (代表)<br>休館日を除く毎日午前9時～正午、午後1時～4時(女性への暴力相談、セクシュアルハラスメント相談は午後5時まで。木曜日は正午まで)<br>※休館日: 毎週月曜日、国民の祝日(ただし、祝日が月曜日の場合は月曜日と火曜日が、金・土・日曜日の場合は開館し、次の月曜日と火曜日などが休館日)<br><a href="http://www.pref.kanagawa.jp/cnt/f41205/">http://www.pref.kanagawa.jp/cnt/f41205/</a> |
| 女性相談所                           | 配偶者からの暴力全般に関する相談窓口   | 横浜市神奈川区鶴屋町 2-24-2 かながわ県民センター<br>TEL:045-313-0745  |
| aware (アウェア)                    | DVのない社会を目指して活動している民間機関。DV加害者プログラムやデートDV防止プログラムなどを実施  | TEL: 03-3292-5508<br>メール: info@aware.cn<br>月～金曜日(木曜日を除く): 午前10時30分～午後5時<br>土曜日: 正午～午後9時、日曜日: 正午～午後5時  |
| NPO法人女性・人権支援センター<br>「ステップ」      | 差別・抑圧・暴力から女性を守り、生活および自立の支援を目的として、神奈川県内での中期DVシェルターの運営、DV防止セミナーの講師派遣などを実施。DVをやめたい、予防したい男性のためのDV加害者更正プログラムも開始   | TEL: 045-227-7787 (代表)、080-5530-8047 (理事長直通)<br>メール: npo-step@a01.itscom.net<br>月～金曜日: 午前10時～午後5時   |
| 神奈川県警察<br>「性犯罪被害110番」           | 女性警察官による相談   | TEL:045-681-0110<br>月～金 午前8時30分～午後5時15分(祝、休日、年末年始を除く)<br><a href="http://www.police.pref.kanagawa.jp/mes/mesc1001.htm">http://www.police.pref.kanagawa.jp/mes/mesc1001.htm</a>  |
| 神奈川県警察<br>「女性・子どものための相談電話」      | 「つきまとい」、「夫から妻への暴力」、「子どもに対する声かけ」、「児童虐待」など、被害者本人からはもちろん、家族、友人からの相談も受け付け  | TEL:045-651-4473<br>月～金 午前8時30分～午後5時15分(祝、休日、年末年始を除く)<br><a href="http://www.police.pref.kanagawa.jp/mes/mesd0024.htm">http://www.police.pref.kanagawa.jp/mes/mesd0024.htm</a>  |
| 女性の人権ホットライン                     | 夫やパートナーからの暴力や、職場でのセクシュアルハラスメント、つきまといなどに関する相談   | 全国统一番号: 0570-070-810(ナビダイヤル)<br>TEL:045-212-4364 (PHS、IP電話用)  |
| 電車内痴漢等迷惑行為相談所<br>(神奈川県警察 鉄道警察隊) | 電車内、駅構内での痴漢などの迷惑行為に関する相談<br>(女性警察官配置、24時間体制)   | 横浜市西区高島2丁目16番1号(JR業務棟2F)<br>TEL:045-461-0110  |