

スポーツ推進委員 だより

座間市スポーツ推進委員協議会

第 61 号

発行日 令和5年2月28日
編集 座間市スポーツ推進委員協議会
発行 座間市健康部スポーツ課
住所 〒252-8566
座間市緑ヶ丘1-1-1
電話 046-252-8177
FAX 046-255-3550

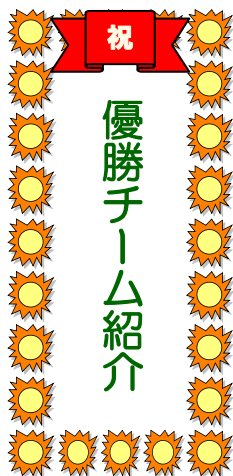


第30回ソフトバレーボール大会

令和五年一月十四日(土)
第30回座間市ソフトバレーボール大会がスカイアリーナ座間大体育室で開催され、ファミリーや経験者など13チーム、合計60名に御参加いただきました。
どの試合でも歓声や笑顔に包まれ、楽しさにあふれていました。ソフトバレーはボールが柔らかいので突き指や痛み等の心配もなく、子どもや女性や初心者でも老若男女を超えて安全に容易に楽しめる競技です。
次年度も多くのの方々のご参加をお待ちしております。



一般初心者の部
優勝 **ぽんぽこぽん**



ファミリーの部
優勝 **ファイヤーごーると**



みんなおめでとう!!
ナイスチームワークだったね☆

ざまん
座間市マスコットキャラクター



白熱したゲームがたくさん☆



一般経験者の部
優勝 **ブレイブ**

3年ぶりにニューフィールドゲームが開催されました!



昨年11月5日(土)、芹沢公園で令和元年以来、3年ぶりにニューフィールドゲームが開催されました。



受付の様子

天候にも恵まれ、71名の参加があり、親子・家族同士・友達・夫婦など、それぞれのグループが芹沢公園内の7つのゲームに挑戦しました。

当日の様子



ニューフィールドゲームは、芹沢公園の自然の中で、体力差に関係なく誰もが楽しめる場を提供していきたいとの思いから始まり、四半世紀以上にわたって続けているイベントです。

ニューフィールドゲームって何?



種目紹介



今回はいくつかの種目を紹介します!

おなもみダーツ

「おなもみダーツ」は、春の開催を除き、ニューフィールドゲームが始まったときから続いている種目です。「おなもみ」とは「ひつつき虫」という別名を持っている植物です。実からはえているトゲを使って服などにひつつく性質に由来します。「おなもみダーツ」は、この実を的に向かって投げ、くつついた場所の点数を競うゲームです。



ウォークラリー

「ウォークラリー」は、芹沢公園の自然の中で8つのクイズや課題をクリアしてゴールを目指します。

こんな問題が出るよ!

もんだい 6
秋(あき)といえば、柿(かき)がおいしい季節(きせつ)です。
次(つぎ)の中で、柿の種(かきのたね)はどれですか。

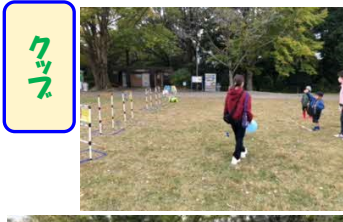


ふむふむ。君は解けるかな?



「クッブ」は、今回から新しく仲間入りした種目です。バイキングたちが生み出したスウェーデン生まれのスポーツで、草原・浜辺・雪原などの平坦な自然のフィールドなら何処でも誰でも気軽に楽しめるエコロジカルなスポーツですので、まさにニューフィールドゲームにぴったりです。

クッブ



ラダーゲッター

「ラダーゲッター」は7年前にニューフィールドゲームに加わった種目で、両端にボールがついたヒモをはしごに向かって投げて、はしごに引っ掛けていく日本生まれのスポーツです。座間市スポーツ推進委員協議会の他のイベントでも、好評のスポーツのひとつです。

今回は、一部の種目の紹介でしたが、これからも「ニューフィールドゲーム」は、いろいろな種目に挑戦し工夫を絶やさず、進化していきます。

令和5年度の開催日程は、10月1日発行の「広報ぎま」に掲載予定です。

たくさんの皆さんの参加をお待ちしています。

たくさんの応募を待ってるよ☆



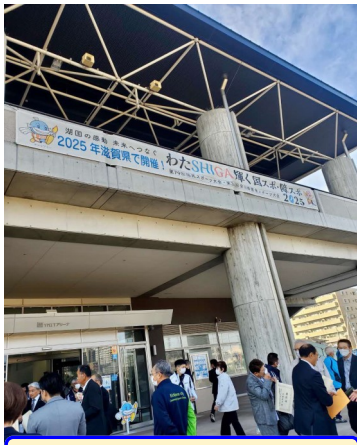
全国スポーツ推進委員研究大会 滋賀大会



十一月十日（木）
から2日間
に渡り開催
された大会
は、「わた
SHIGA
輝く未来の
ために」を
スポーツで

つながる喜びをテーマにシンポジウムや分科会が実施されました。
また開催に当たり、高橋委員が30年勤続スポーツ推進委員表彰を受けました。

当日は新型コロナウイルス感染症対策により、表彰会場へ向かう人数に制限が設けられたため、残念ながら希望人数どおりの参加はできませんでしたが、同行した大矢委員が表彰の瞬間をともし守り、後日改めて協議会として委員の前で高橋委員の功績を称えました。



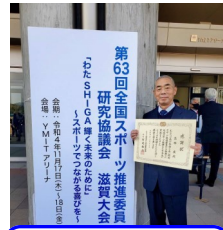
入口で横断幕をパシャリ!

受賞者コメント

「全国スポーツ推進委員
30年勤続表彰を受けて」



おめでとうございます!



(たかはし ひろし)
高橋 廣 委員

嘱状をいただき、体育指導員としてスタートしました。

経験豊かな先輩たちの中で、アドバイスをいただきながら活動させていただき、少しでも力になれるようにとできる限りの行事に参加し、市民の皆様が少しでもスポーツを楽しんでいただけるように取り組んできつつもりです。

いっしょか年数もたち、体育指導員がスポーツ推進委員と名称が変わり現在に至っております。

ここ何年かはコロナの影響で行事が実施できなくなり、寂しい日々を送っていましたが、ようやく縛りが緩みコロナ対策をしながらの活動ができるようになり、行事の取り組みに気合が入りだしたときに表彰をいただきありがとうございます。これもひとえに諸先輩やスポーツ課の皆さんのおかげです。

これからも、ニュースポーツや各種の競技を市民の皆様にも普及促進できるように、スポーツ推進委員の仲間と協力して頑張ろうと思います。

ニュースポーツ教室

令和四年十月七日（金）3年の空白を隔てコロナが少し下火になったのを機にスカイアリーナに於いて、久々のニュースポーツ教室を開催しました。

推進委員も思い出しながらの部分もりの進行でしたが、バウンスポール10名、ソフトバレーボール数組の参加者の方々に楽しんでいただきました。従来より少ない参加人数でしたが、久々に思い切り身体を動かす楽しさと、笑い声で、あっという間に時間が過ぎました。ケガをされる方もなく参加者の皆さんに、満足していただきました。

また参加者の中には、小さいお子さんと一緒の方もいて、そのお子さんにはラダーゲッターというニュースポーツを楽しんでもらいました。ラダーゲッターは2才くらいのお子さんから高齢者まで楽しんでいただけるゲームです。地域でのイベントにもおすすめです。

次回のニュースポーツ教室には、もっと多くの皆さんに参加していただき、体育館が熱気と笑い声でいっぱいになる事を願っています。



第39回市民健康マラソン大会

令和四年十一月二十七日(日)に第39回座間市民健康マラソン大会が開催されました。新型コロナウイルス感染症の影響で、三年ぶりの相模川グラウンド周辺道路での大会には、計451名の参加者が集まりました。

当日は晴天にも恵まれ、距離の違う四つのコースに分かれてのレースには、一位を目指す人から、景色を楽しみながらのんびり走る人まで、健康マラソンにふさわしい笑顔もたくさん見られる大会となりました。また、沿道からの声援も、ランナーの大きな力となっていました。閉会式の抽選会も大いに盛り上がり、楽しい一日となりました。

お楽しみの
抽選会!



よーいドン!



県スポーツ推進委員大会



令和五年二月五日(日)相模原市主管のもと3年ぶりに開催されました。各市、区、町の推進委員が一同に会し、相模女子大グリーンホールはほぼ満席でした。

参加者の気持をテンポアップされるかのように、オーブニングセレモニーは、大正琴の演奏、続いて、桜美林大女子チアリーディング部の皆さんの息を飲むアクロバティックな演技。一転して本年度の表彰状、感謝状授与式、今年度は10年表彰265名、感謝状4名でした。当市の推進委員も30名、一丸となって頑張っています。市民の皆様も各種イベントに参加され楽しんでください。

すごーい!



県スポーツ推進委員研修会

十一月二十三日に、久しぶりとなる実技研修会が、横須賀アリーナにて開催されました。研修内容は、三瓶久美(だくみ)講師による「骨ナビ体操」です。研修は「皆さんは、自分の全身の骨が何本あるか知っていますか。」の質問から始まり、「骨ナビ体操」とは、全身の関節をまんべんなく動かすことで、体がほぐれ、体全体の骨のバランスがとれて、体の歪みが解消されるといいます。また、血液や体液の流れがスムーズになり、腰痛や肩こり、冷え性の改善にもつながるといいます。効果があるそうです。そしてこの体操の一番の特徴は、「痛いことをしない」ことです。実技研修でも終始、緩やかに、楽しく体を動かすことを大切にしていました。様々な関節を動かし、頭のてっぺんから足の先までの骨を優しく丁寧に叩いて、研修は終わりました。終わった後から翌日にかけて、とても体が軽くなり、肩のこりも楽になっていくことを実感しました。



編集後記



どちらかというと、暗い出来事が印象に残った令和4年でしたが、カタールで行われたサッカーワールドカップは、サッカーファンのみならず、多くの日本人に明るい話題と感動を届けてくれました。勝つことは難しいと言われた強豪国を破り、劇的な快進撃を続ける日本チームの姿に、そして「三苦の1ミリ」と言われたプレーに、「最後まであきらめずに全力を尽くすことの大切さ」を、多くの人が再認識したのではないのでしょうか。

年が明けてからも、多くの国際大会で日本人の活躍が続きました。3月8日からはWBC(野球国際大会)が始まります。次は、私たちにどんな世界を見せてくれるのでしょうか。そして私たちも、様々な事業を用意し、皆様の「奇跡の1ミリ」を演出できるように応援しています。

編集担当(総務部)

有山周一・高橋廣・大矢一雄
依田玄基・野村みさを
松崎佳子・花城愛子・小林真
菅野美恵子・小川雅嗣・
池田徳晴・山崎哲