

スポーツ推進委員 だより

座間市スポーツ推進委員協議会

第 56 号

発行日 平成31年3月15日
 編集 座間市スポーツ推進委員協議会
 発行 座間市健康部スポーツ課
 住所 〒252-8566
 座間市緑ヶ丘1-1-1
 電話 046-252-8177
 F A X 046-255-3550

第27回ソフトバレーボール大会

平成三十一年一月十九日(土)に第27回座間市ソフトバレーボール大会が開催されました。今年の大会では、ジュニアから経験者まで計20チーム、105名の参加でした。

一般初心者の部では、市内の小学校教職員チームの参加が多く、どのコートも白熱した試合が行われました。

スパイクが決まると「ナイスアタック!」と笑顔でハイタッチ。

ボールを追う姿はまるで日本代表選手のような気迫を感じました。

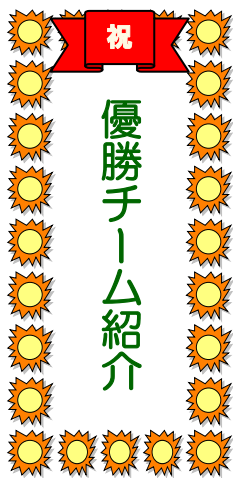
来年度も多くの方に参加していただけたらと思います。



ジュニアの部
優勝 おかし



一般初心者の部
優勝 栗小ラーメン部



ファミリーの部
優勝 孫悟空



円陣組んで気合い十分!!



白熱したゲームがたくさん☆



一般経験者の部
優勝 Brave

ニューフィールドゲーム

十一月三日(土)文化の日、天気は晴れ。今年も芹沢公園にてニューフィールドゲームを開催しました。スポーツ推進委員21名がラダーゲッターやグラウンドゴルフなど各コーナーに分かれて、149名の参加者をおもてなし。参加している子供達やご家族も、芝生広場で暖かな陽射しとさわやかな芹沢の風に吹かれて、楽しい時間を過ごしていました。

グラウンドゴルフでは、おじいやんが往年の腕を発揮している様子も覗きました。家族での外遊びもたまにはいいですね。



☆グラウンドゴルフ→
転がすゴルフ!
子どもから高齢の人でも楽しめるスポーツだよ!



←☆ラダーゲッター
はしごに向かってひも付きボールを投げる
ニュースポーツだよ!

↓☆どんぐりクラフト
どんぐりを使ったいろいろな工作ができるよ! 作った作品はお土産に!



↑☆おなもみダーツ
絨毯生地の的にくっつき虫(おなもみの実)を投げる遊びだよ!



↑☆ストラックアウト
みんなに人気のある的当てゲーム!! 何枚抜けるかな?



東京2020オリンピック コーナー



これは、オリンピック東京大会のエンブレムです。日本に古くから伝わる「市松(いちまつ)」と呼ばれる模様からできています。市松模様は色の違う正方形や長方形を互い違いに並べたものです。

この模様は、古くは古墳時代の埴輪(はにわ)の服の模様にも使われていたほど、日本古来の模様と言えます。ところがこの模様は海外では「チェック柄」と呼ばれるこの柄の旗が自動車レースで使用される「チェッカーフラッグ」であることは、きつと皆さんもご存知のことと思います。そしてチェッカーフラッグは、レースが始まったこと、そしてレースが終わったことを表します。

くしくも、市松模様のエンブレムが東京オリンピックの始まりを、未来に向かって走り出す日本の挑戦の始まりを表していると考えられることもできます。なんだかワクワクしますね。



ニュースポーツ教室

十月十二日(金)に、スカイアリーナ座間にてソフトバレーボールとバウンスポールの2種目の教室が開催されました。

今年の参加者は45名と例年より少ない人数でしたが、ご近所や友人同士など親子での参加が多く、大いに盛り上がりました。

☆「ソフトバレーボール」
基本練習・ゲームを中心に体験していただきました。

最初はボールを返せなかった小さなお子さんも、パスやレシーブなど、どんどん上達して最後は白熱したゲームを繰り広げ、素敵な笑顔あふれるひとときとなりました。

☆「バウンスポール」
バドミントンコートで低いネットを張り、卓球の様にワンバウンドしたボールを手のひらで打ち返す競技で、子供から大人まで、年齢、性別に関係なく楽しめます。

今回はファミリーチームが多く、最初はネットを挟んで親子でボールを打つ練習を行い、慣れたところでファミリー対決のゲームを行いました。



ソフトバレーボール



バウンスポール

全国スポーツ推進委員研究大会
鹿児島大会

噴煙を上げて桜島も歓迎！



空は晴れ渡り、桜島が噴煙を上げ、今年の全国大会は鹿児島県を挙げての歓迎ぶり。

十一月十五日（木）から開催された大会は、鹿児島

実業高校新体操部の演技に始まり、アテネ五輪女子800m自由形金メダリスト柴田亜衣さんの講演、シンポジウム「スポーツで輝く未来に向けて」と、大変有意義な内容でした。また、木島前副会長が全国功労者表彰を受けました。残念ながら都合がつかず欠席されましたが、代理で受け取った大矢会長が、後日、賞状と記念品を届けると、「スポーツ推進委員とは、自分にとって大切で特別なもの。表彰は本当にうれしい」と喜びの声を聞くことができました。



座間市からは5人出席！！

全国功労者表彰 受賞者コメント



(きじま ひろし)
木島 弘 委員

平成三十二年全国スポーツ推進委員研究大会に於きま

して私も受賞者のひとりとして功労者表彰を受賞させていただく荣誉に与りました。これも本市スポーツ推進委員の仲間たちやスポーツ課事務局の皆様のご配慮と深く感謝しております。

三十三年前に委員の委嘱を受けた時、私に何ができるかと心配しましたが、先輩諸氏の取り組みへの熱い思いに触れる度に自らの活動への意識も変わっていったように思います。これまで、座間市民の皆様と一緒に活動してきましたことに大きな喜びを感じています。有難うございました。

神奈川県スポーツ推進委員大会

平成三十一年二月三日秦野市文化会館にて大会が開かれました。アトラクションの後表彰が行われ座間市から湯浅委員と依田委員が表彰を受けました。基調講演は元ラグビー日本代表今泉清氏、「聞き上手が人をうごかす」という演題で、指導者としての様に選手を励まし、勝負イメージを持たせ、考えさせることができるか。その大切さについてのお話でした。

神奈川県功労者表彰 受賞者コメント

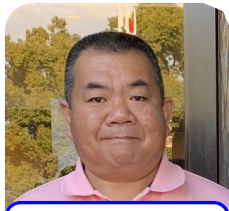


(ゆかさ こころ)
湯浅 心 委員

この度は表彰いただきありがとうございます。これも支え

てくださる関係者の皆様のおかげと感謝しております。今後も健康な身体をつくるため、楽しい日々を過ごすためにスポーツを身近にお届けできるようにお役に精一杯努めていきたいと思えます。

木島委員
湯浅委員
依田委員
受賞おめでとう
ございます！



(よだ はるき)
依田 玄基 委員

平成十九年からは、初めてスポーツ推進委員に委嘱されてから十年だそう

です。当時はマラソン、クロスカントリースキー、ラグビーなど多彩な競技を楽しんでいましたが、今ではその面影も無い。ああ、あれから十年。妻には私の姿がどう映っているのだろうと不安な今日この頃ですが、それでも表彰していただき嬉しかったです。推進委員の仲間達や事務局の方々、皆様のおかげです。本当にありがとうございます。

健康ウォーキング秋



十月二十日（土）今年度2回目の健康ウォーキングを実施しました。

三十名の参加者は、「半日コース」と「一日コース」に分かれて市役所を出発しました。

「半日コース」は、北部公園から公園まで一緒のコースです。

「一日コース」は光陵公園→東柏ケ谷近隣公園→立野台コミュニティセンター→市役所へ帰る約6キロのコースです。

今回は皆さんに、無理せず楽しんで頂こうと各自の歩く速度に合わせて「早い班」と「普通班」を選んじていただきました。

次回は春に実施予定です。スタッフ一同ご参加お待ちしております。



健康的にウォーキング！



第35回市民健康マラソン大会

晴天の早朝、相模川河川敷大会会場に選手の皆さんが次々と集合。

開会式の9時には会場が選手、観客、スタッフの総勢千二百名の熱気で一気に活気づいて来ました。

今年も選手の皆さんの頑張る姿と観客の大きな声援でこの大会も盛大に開催することが出来ました。

低学年コース・高学年コース・一般コースに参加した選手は上位6名までが入賞となり嬉しい表彰を受けていました。

選手皆さん、来年の健康マラソンに向け、練習を頑張ってください。



ざまりんもみんなと一緒にマラソン走ったよ!



恒例のざまりん体操は今年もスポーツ推進委員が担当しました!



健康まつり



十一月十八日(日)に「座間市ふるさと祭り」と同時開催で座間中学校体育館内にて「健康まつり」が行われました。「体力年齢ウォー

チング」と題して、日本体操研究所の皆さんとスポーツ推進委員で協力し、垂直跳びやステッピングなどの五種目の体力測定と体脂肪率や筋肉量などがわかる体組成測定を実施しました。

今年の参加者は202名、リピーターも多く年々参加者も増えていきます。

日頃から健康意識を持っていただけるようなきっかけになれば良いと思っています。

自分の体力年齢がわかって面白いイベントだよ☆



県央フロック研修会

平成三十一年一月十九日(土)

県央ブロック研修会は、大和市の主催により大和スポーツセンターにて行われました。実技研修は「コグニサイズ」と「ワンバウンド・ふらばる・バレエボール」の2種目でした。「コグニサイズ」は、国立長寿医療研究センターが開発した、脳と体を同時に使うことで認知症予防、あるいは改善に効果のあるプログラムのことです。頭を使いながら、体を動かすことはとても難しく、普段使わない力を使いました。

続いて「ワンバウンド・ふらばる・バレエボール」の実技研修です。その名の通り、「ワンバウ



おむすび型のボール

ンド」で行う「バレエボール」を基本としていますが、ボールがおむすび型で柔らかく、バウンドする

際に予測不能な跳ね方をします。気が付くとチームで声を掛け合い、自然にコミュニケーションが生まれる、とても楽しいスポーツであることを実感しました。

面白い形のボールだね!



編集後記



「そだねー、eスポーツ、半端ないって、奈良判定」。昨年の流行語大賞トップ10に、スポーツに関係する言葉が四つノミネートされ、カーリング女子のあの言葉が大賞となりました。これは日本人が、いかに「スポーツ」に関心を持っているかが分かる結果とも言えます。

平成三十年度のスポーツ推進委員の事業もまもなく終了します。市民の皆様には、様々な事業にご参加いただき、感謝申し上げます。

ところで、今年度の事業で、際立って参加者が増えたものがあります。「カローリング」です。これは床の上で行う「カーリング」です。これも、カーリング女子への関心の高さ、影響力のおかげだと感じています。来年度も、様々なスポーツを用意し、皆様をお待ちしています。

編集担当 (総務部)

有山 周一・近山 光代

高橋 廣・大矢 一雄

依田 玄基・春木 祐子

山本 広美・野村 みさを

伊牟田 健人・大沢 奈緒美

松崎 佳子