

# スポーツ推進委員 だより

座間市スポーツ推進委員協議会

第 50 号

発行日 平成28年2月29日  
 編集 座間市スポーツ推進委員協議会  
 発行 座間市健康部スポーツ課  
 住所 〒252-8566  
 座間市緑ヶ丘1-1-1  
 電話 046-252-8177  
 F A X 046-255-3550

## 第24回ソフトバレーボール大会

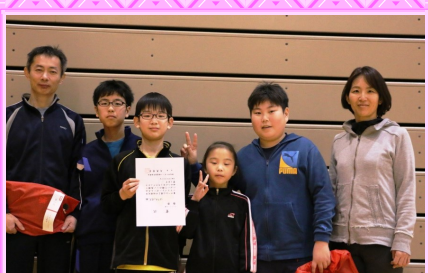
平成28年1月17日(日)、座間市ソフトバレーボール大会が、スカイアリーナ座間で開催されました。  
 4部門35チーム、175名の参加。  
 (一般経験者、一般初心者、ジュニア、ファミリーの部)  
 どの試合も白熱の展開となり、大きな歓声があがっていました。

熱気あふれる会場☆



必死のブロック!!

ファミリーの部「コウチャカス」



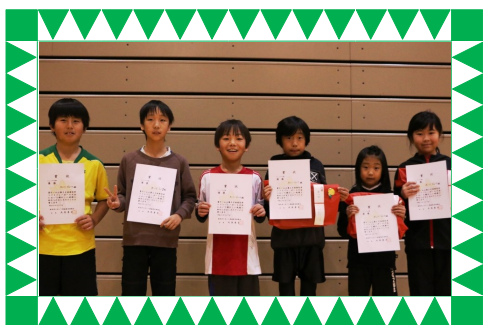
優勝おめでとう!!



一般経験者の部「Brave」



ジュニアの部「ボンバージュニア」



一般初心者の部「おとなの家 初級」



## ニューフィールドゲーム

芹沢公園芝生の広場で例年開催されているニューフィールドゲーム。今年度は、11月7日に開催。どのようなゲームがあるのか紹介します。

### ①スピードボールに挑戦

ボールを投げ、スピードガンで球速を測るゲーム



### ②ストラックアウト

1〜9までの目標にボールを当て、ビンゴまたは30点以上取るゲーム



### ③ターゲット

4つの目標に向かって、何投でもホールアウトできるかを競うゲーム



### ④秋のクイズ

ラリー形式で、樹木などに隠れているクイズを探し、回答するゲーム

その他にも、ドングリや竹を使って工作するクラフトエリア、はずれ無しの抽選会など、小さなお子様も楽しさが満載のイベントです。

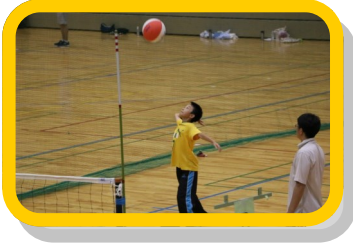
## ニュースポーツ教室

10月16日(金) ニュースポーツ教室が行われました。種目はソフトバレーボールとバウンスボールの2種目で、総計39名の参加がありました。

### 《ソフトバレーボール》

毎年開催しているこの教室。参加者の中にはいつも参加してくださる子ども達や家族も多くいて、ボールの扱いにも慣れてきたようです。パスやレシーブ、サーブ全て上手になってきました。

ゲーム行ってもラリーが続き、相手コートにボールが落ちたときの喜ぶ顔は微笑ましく思います。私達も楽しく活動することができました。



### 《バウンスボール》

バウンスボールは、ワンバウンドしたボールを手のひらで打つニュースポーツです。今回の教室でもボールに早く慣れてもらうために、コートに入り、打つ練習から始め、サービス練習・ラリー練習



習をした後、詳細なルールの説明をしてからゲームを行いました。

自分で対戦チームを見つけて、ゲームを重ねること、どんどん上達していきましました。また、チームの人数を気にせず変則ルールを取り入れたゲームを行い、参加した皆さんにバウンスボールを楽しんで頂きます。



## 県央ブロック研修会

10月17日(土)、スカイアリーナ座間にて、県央ブロック(座間・相模原・海老名・伊勢原・綾瀬・大和・愛川・厚木)のスポーツ推進委員が一堂に会して、研修会が行われました。

「WE LOVE ZAMA 健康体操」はリズムカルで可愛い動きで人気の体操です。思わず笑顔になり、免疫力のアップも期待できそうです。

「ラジオ体操」「バウンスボール」と続き、年齢や性別に関係なく、気軽にスポーツに親しめるメニューが続く、より一層楽しく取り組むことができました。

今年度担当の座間市スポーツ推進委員と、事務局のスポーツ課職員の皆さんは、おもてなしの心で参加者を迎え入れ、スポーツの資質の向上や発展の為に取り組み、有意義な一日となりました。





## 健康まつり

### 「体力年齢ウォッチング」

毎年ふるさとまつりと共に開催される健康まつりが11月1日(日)座間中学校体育館で行われました。

当日は晴れて暖かったので大勢の方々に参加していただきました。

身長、体重、血圧や機器を使つての測定をしました。

混み合うところではお待ちいただく時間に準備運動をしたりと大変賑わっていました。

そして、計測結果が記載された体組成表(骨、筋肉、体脂肪の割合量など)をもとに日本体操研究所のスタッフによるアドバイスや簡単な体操指導を受けていました。体組成表は今後の体力、健康維持の参考にしていただければと思います。



## 健康ウォーキング2015

10月10日(土)は、今年度2回目となる、健康ウォーキングの「秋の部」を実施しました。

当日は、ウォーキングに最適な、さわやかな青空

で、52名の参加者は、「半日

コース」と「一日コース」に分かれ、市役所を

出発しました。



今回は、海老名市の北部公園を目的地とする「半日コース」と、綾瀬市の光綾公園を経由し、北部公園で昼食をとる「一日コース」でした。どちらのコースも、参加者の皆さんには好評で、私たち役員も、達成感を味わうことが



できたウォーキングとなりました。

今回は春に実施します。初めてのの方も大歓迎です。ご家族で、お友達と、一人で物思い

にふけりながら等、ご参加をお待ちしています。

## 県スポーツ推進委員会大会

2月7日(日)鎌倉市大船にある鎌倉芸術館にて、平成27年度神奈川県スポーツ推進委員会大会が開催されました。当日は県内各地から約1200名ほどのスポーツ推進委員が参加しました。



まずはアト

ラクシヨン。

鎌倉市小袋谷

地区に伝わる

郷土芸能「は

やし獅子」を

披露していた

できました。

開会式、そして表彰式後に、元読

売サッカークラブ契約コーチ・ドイ

ツサッカー協会公認プロサッカー

コーチの湯浅健二氏の基調講演があ

りました。「人類史上最高の異文

化接点パワーを秘めたサッカー」

21世紀(日本)社会のイメージ

リーダー」

というテー

マで講演を

していただ

きました。



## 県スポーツ推進委員研修会

神奈川県内のスポーツ推進員が一堂に会する「県スポーツ推進員研修会」が、小田原アリーナで11月23日(勤労感謝の日)に開催されました。

研修内容は、

「ファミリーブド

ミントン」と

「ドッチビー」の

2種目でした。ど

ちらもニュース

ポーツと言われる

もので、勝ち負け

を競うことだけが

目的ではなく、集まった人同士、体

を動かしながらコミュニケーション

を楽しみ、健康と体力の向上も目指

そうとするものです。

「ファミリーブドミントン」はお

なじみの種目ですが、「ドッチビー」

は、ご存じない方も多いかと思いま

す。一言で言うと、「柔らかい素材

でできたフリス

ビーで行うドッチ

ボール」です。

参加者の全員

が、両方の種目を

体験することで、

終始、和やかな雰

囲気で研修を行う

ことができました。



## 第32回

### 座間市民健康マラソン大会

11月29日(日) 昨年に引き続き  
穏やかな天候に恵まれ、895  
名の参加者で、4つのコースに  
分かれて走りました。



今年、ざま  
りん本人が  
0.8kmのざ  
まりんコース  
にチャレンジ  
すると頑張っ  
ていましたが、当日体調  
不良で、参加できずゴールで子  
どもたちのお迎え役を務めまし  
た。

きっと次回は、子どもたちと  
一緒に走りゴールを目指すと思  
います。

**GOAL!!**  
ざまりんとハイタッチ



## 全国スポーツ推進委員

### 研究協議会

11月12日(木)、13日

(金)の2日間、愛媛県武道館  
で全国スポーツ推進委員研究協  
議会が開催され、全国からは3  
400人以上、座間市からは会  
長含め6名が参加しました。



表彰式の後、「スポーツと地  
方創生」と題し現在FC今治  
オーナー、サッカー元日本代表  
監督岡田武史氏の講演がありま  
した。この話の中で自分の町の  
スポンサー今治を元気にするに  
はやはりFCを強くし勝つ事が  
必要であると強調されました。  
一人一人が勝つ事をもう少し意  
識するように、負けて「ドンマ  
イ!」はいらないと熱っぽく語  
りました。

## 全国スポーツ推進委員連合

### 功労者表彰を受けて



皆様のお蔭をもちまして今  
回表彰を受ける事が出来まし  
た。任命を受けてから30年  
本当にアツと言う間に過ぎて  
しまいました。これからも体  
力と相談してお役にたいたい  
と思っております。有難うござ  
いました。



## 編集後記



1年ってやっぱり早いですね。5  
月のふれあい弘法山ハイキングから  
始まり、チャレンジデー、カローリ  
ング大会、ニュースポーツ教室、健  
康祭り、ニューフィールドゲーム、  
市民健康マラソン、ソフトバレー  
ボール大会、そして駅伝・・・あっ  
と言う間に過ぎました。

参加された皆さんの笑顔が多く見  
られて大変良かったです。

スポーツ界では、今年はおリン  
ピックイヤー。日本選手の活躍と  
数々の感動シーンが今からとても楽  
しみです。

体を動かすことは、心の健康、体  
の健康に最適です。次年度もたくさ  
んの方の参加をお待ちしています。  
いつでも、どこでも、誰とでも、気  
軽にできる、楽しむスポーツをめざ  
して一緒に活動しましょう。

レッツ エンジョイ!

編集担当(総務部) 橋本武・近

山光代・有山周一・下山康代・高水美  
和子・阿藤充・井上千尋・石井厚廣・  
磯部京子・春木祐子・萩原奈奈子・山  
本広美