

スポーツ推進委員 だより

座間市スポーツ推進委員協議会

第 52 号

発行日 平成29年2月28日
 編集 座間市スポーツ推進委員協議会
 発行 座間市健康部スポーツ課
 住所 〒252-8566
 座間市緑ヶ丘1-1-1
 電話 046-252-8177
 F A X 046-255-3550

第25回ソフトバレーボール大会

平成29年1月15日(日)、座間市ソフトバレーボール大会が、スカイアリーナ座間で開催されました。4部門38チーム、204名に参加いただきました。

10コートに分かれ、各部門(一般経験者、一般初心者、ジュニア、ファミリーの部)熱気あふれる試合が展開されました。

声を掛け合い、必死になってボールを追う姿に、選手や応援団からの歓声が上ががり、コートいっぱいに響いていました。

優勝おめでとう!!

さまりん



さまりん

ジュニアの部「サムライA」



ファミリーの部「T&ダブルshun」



一般初心者の部「ハツマゴ」



一般経験者の部「フォレストB」



ニューフィールドゲーム

秋の穏やかな陽気となった11月5日(土)、芹沢公園の芝生広場で開催され、90名の方に楽しんでいただきました。

例年実施していたスピードボール、ターゲットフリスビーに代わり、ラダーゲッターとグラウンドゴルフを取り入れました。



ラダーゲッターは、紐でつながっている2個のボールを、ラダー(はしご)に向かって投げ、ボールがラダーに引っかかるとポイントになるというゲームです。

グラウンドゴルフは、専用のクラブを使用して、ボールをホールポストに入れるゲームです。

どちらも、小さなお子様でも大人も楽しめるゲームで、何度もトライする方が多くいました。



その他にも、九分割された目標に向かってボールを投げるストラックアウト、「おなもみ」という草の実を的に当てるダーツ(くつつき虫)、工夫が凝らされた秋のクイズ、竹鉄砲やドラングリを使って虫や人形などを作るクラフトなどで、身体を動かしたり、クイズや工作で頭を使ったり、楽しく半日を過ごしていました。



的に向かって「えいっ!!」



みんな、真剣!!



個性あふれる
どんぐりクラフト



ニュースポーツ教室

10月14日(金)、スカイアリーナ座間にてニュースポーツ2種目の教室を開催しました。54名の参加者が種目ごとに分かれてそれぞれの競技に挑戦しました。



親子での参加が目立ち、ご近所同士や友達同士で声を掛けあいながら練習に参加していました。レシーブやサーブがうまくいったときは、ハイタッチ! 楽しそうな様子がたくさん見られました。

【バウンスポール】

初めてボールに触る人も、すぐにゲームに親しめるようになるのがバウンスポールの特長です。低いネットを挟んで手の平でワンバウンドで打ち合うゲームです。最初はなかなかうまく出来ない子ども達も後半にはなんと! ゲームができるようになります。楽しそうな笑い声が飛び交いました。参加者の皆さんにスポーツ教室を充分楽しんでいただけました。



健康ウォーキング2016秋

10月22日(土)、穏やかな秋晴れの日、55名の参加者が、半日コース(29名)と、一日コース(26名)に分かれて健康ウォーキングを実施しました。

半日コースは市役所〜泉の森を経て市役所へ帰る約9km。一日コースは市役所〜多胡記念公園〜宇都宮記念公園みどりの森〜南林間中央公園〜泉の森で昼食をとり、市役所へ帰る15kmです。



住宅街を歩くことの多いコースでしたが、景色の移り変わりが心を癒してくれるウォーキングでした。参加者の年齢も20代〜80代と幅広い方々の参加でしたが、途中脱落者もなく楽しく歩くことができたと思います。



次回は春に実施予定です。家族や友達と一緒、一人でも物思いにふけりながらでも良し、ご参加お待ちしております。

全国スポーツ推進委員研究協議会

11月17日(木) 18日(金)



の2日間、福井県のサンドーム福井で全国スポーツ推進委員研究協議会が開催され、全国からは3000名以上、座間市からは8名が参加しました。

表彰式の後、一般財団法人日本

ペップトーク普及協会会長の岩崎由純氏が基調講演の話をされました。

ペップとは前向きな背中の一押し
の言葉です。選手の為にどんな言葉を
をどんなふうと言ったら最大の効果を
を選手が出せるかを監督はいつも考
えている。それが出来ないなら監督
にはなれない。分かりやすい、肯定
的な、人をその気にさせる短い言葉
を使う、それが選手に大きな影響を
与える」と熱心に語られました。

とても良い

お話であつと
いう間に時間
が過ぎました。



全国スポーツ推進委員連合 30年勤続表彰を受けて



三十年前に推進委員の委嘱を受けた時、私に何ができるかと心配しました

が、先輩諸氏の取り組みへの熱い思いに触れるたびに、自らの活動への意識も変わっていったように思います。これからも地域の皆様と一緒に進んで参りたいと思います。

(木島 弘)



本当にアツと言う間の三十年でした。出来る限り事業には出席する事をおかげで戴く事が出来たと思っております。有難うございました。

(近山 光代)



今年5月に弘法山ハイキングから事業が始まり、カローリング教室や大会、

11月にフィールドゲーム、ソフトバレー大会等毎年行つて来ました。卒業された先輩方の指導と良い仲間に恵まれ30年が過ぎた事感謝致します。これからも楽しく事業に参加してまいります。皆さまの参加をお待ちしています。

(藤原 京子)

県スポーツ推進委員大会

2月4日(土)、県スポーツ推進

委員大会が、横浜市関内ホールにて開催されました。開会前のアトラクションでは、横浜隼人中学・高等学校の和太鼓部の素晴らしい演奏がありました。「和太鼓はスポーツ！」と確信するような激しい動きの連続。全身全霊で聴き手の心に響く演奏(演技)が終わると、会場からは盛大な拍手に混じつて「若いつて素晴らしい」という心の叫びともとれるつぶやきがあちらこちらから聞こえてきました。

基調講演は、アトランタオリンピックで女子バレーボールチームのコーチとしてチームを育てた 吉川正博 氏による話でした。

良きリーダーとは、自分を変えることのできる人であり、選手(部下)一人ひとりに「自ら考え、行動する力」を育て、選手を引退した後も、その人の人生を考え、思いやれる「優しさ」を持つ人でなければならぬ等、素敵な講演でした。



県スポーツ推進委員研修会

今年の県スポーツ推進委員研修会
は、お隣の綾瀬市民スポーツセン
ターで、11月23日(水)の勤労
感謝の日に、開催されました。

今年の研修種目は「あの」ボツ
チャです。きつと覚えている方も多
いかと思います。昨年のリオパラリ
ンピックで日本チームが銀メダルを
獲得した、あの種目です。最初に
ジャックボール(的となる白い玉)を
投げます。ジャックボールにどれだ
け近く自分の球を投げられるかを競
います。

つまり、車椅子に座つて行うペタ
ンクのようなスポーツです。今回
は、立った姿勢での競技となりました。
微妙な力加減や、集中心力、チー
ムワークなど、様々な要素が勝敗を
左右する、とてもエキサイティング
で楽しいスポーツなのです。指導し
てくださった、横浜市ボッチャ協会
の方々の熱心な指導にも感謝です。



第33回

座間市民健康マラソン大会

第33回目となる市民健康マラソン大会が、11月27日（日）に開催されました。当日は曇り空ではありませんでしたが、会場はランナーの熱気に包まれていました。子どもも大人も精一杯楽しんで走っている様子が見られました。



よーいどん！！
完走めざして
がんばるぞ！！

今年の参加者は865名で、4つのコースに分かれて走りました。

ざまいんも
応援にきたよ！！
みんな頑張れ～！



健康まつり

「体力年齢ウォッチング」

11月20日（日）に「座間市民ふるさとまつり」と同時開催で座間中学校体育館にて、「健康まつり」が行われました。

館内では、各種健康相談や骨密度測定、体力年齢ウォッチングなどに5680名が参加され、スポーツ推進委員会が担当した、体力年齢ウォッチングには229名に参加いただきました。

日本体操研究所の研究員の指導のもと、参加者が垂直跳びや握力計などの測定器で体力年齢測定を行い、最後に測定結果を受取り、今後の体力向上に役立つと喜んでいました。



県央ブロック研修会（厚木）

10月15日（土）、厚木市の東町スポーツセンターにて県央地区（厚木・愛川・綾瀬・伊勢原・海老名・相模原・座間・大和）のスポーツ推進委員が集まり、研修会が行われました。

カーレット（卓上カローリング）は初めて体験しました。ヒザの痛い人でも立ってできるのでやりやすかったです。

室内ペタンク（やわらかいビニール製のボールを使ったペタンク）は、初めに投げた小さいピッチにいかにならべてボールを投げるとの競技です。

ビーチボール（ビーチボールを使ったバレーボール）は、ボールが軽いのでコントロールが難しい！

それぞれの競技を全員が体験し、なごやかで楽しい研修でした。



編集後記

2016年度、今年もいろいろと頑張りました。弘法山ハイキング、カローリング大会、ニューフィールドゲーム、市民健康マラソン、ソフトバレーボール大会等々、多くの市民の皆様にご参加いただきました。本当にありがとうございました。

私たちにあって、一番うれいのが、参加者の笑顔です。そして、「楽しかったです。来年も参加しますね」といただく温かな一言。スポ推やって良かったなと感じるときです。

ところで、「チャレンジデー通信」って知っていますか。一月末に第6号が出されました。2017年は5月31日（水）に実施されます。これまで座間市は2連敗です。来年こそは勝利しましょう。スポ推も全力で初勝利に向け貢献します。

編集担当（総務部）橋本武・

近山光代・有山周一・下山康代・井上千尋・依田玄基・石井厚廣・春木祐子・萩原奈奈子・山本広美・野村みさを・伊牟田健人