

# スポーツ推進委員 だより

座間市スポーツ推進委員協議会

第 54 号

発行日 平成30年2月28日  
 編集 座間市スポーツ推進委員協議会  
 発行 座間市健康部スポーツ課  
 住所 〒252-8566  
 座間市緑ヶ丘1-1-1  
 電話 046-252-8177  
 F A X 046-255-3550



みんなおめでとう!!

ジュニアの部  
優勝 ニベア



平成30年1月14日(日)第26回座間市ソフトバレーボール大会が開催されました。各部門の選手と応援の方々が一喜一憂しながら優勝目指して頑張りました。会場では「ワアー!」、「それー!」と色々な声上がり、楽しい中でも真剣に試合をしていました。来年も多くの皆様の御参加をお待ちしています。

第26回ソフトバレーボール大会



一般初心者の部  
優勝 考え中



ファミリーの部  
優勝 ダッフィメイ



一般経験者の部  
優勝 Brave A



いくぞ!!  
ジャンプサーブ!



ナイスプレイでハイタッチ☆



俺が止める!!

俺が決める!!

## 全国スポーツ推進委員研究大会

11月9日～10日、茨城県つくば市「つくばカピオ」を会場に、全国スポーツ推進委員研究大会が開催され、座間市からは、功労者表彰を受賞した藤原委員のほか、4名が出席しました。



つくばカピオで1枚♪

大会テーマは、「ファンスポーツ！～すべての人にスポーツの楽しさを～」小学生のマーチングバンド部による演奏や表彰式続いてデーブ大

久保こと大久保博元氏の講演。

シンポジウムでは「スポーツの力で楽しい未来を創る」と題して、活発な意見が交わされました。

場所を移して県主催の祝賀会では受賞者スピーチや各市のアピールタイムで盛り上がりました。

## 假屋崎氏と遭遇！！



また、翌日に立ち寄った笠間稲荷では、華道家の假屋崎省吾氏に遭遇し、サインと写真をゲットするというおまけができました。

## 神奈川県スポーツ推進委員大会

平成30年2月4日(日) 横須賀芸術劇場にて平成29年度神奈川県スポーツ推進委員大会が開催されました。



迫力満点の和太鼓演奏

トップで楽しく踊るヒップホップダンスを演じてくれました。

ダンスも太鼓もすごかったよ！



さまりん

## 倉前委員おめでとう！！



式典では、座間市からは倉前委員が表彰され、大きな拍手で祝福されました。

また、翌日に立ち寄った笠間稲荷では、華道家の假屋崎省吾氏に遭遇し、サインと写真をゲットするというおまけができました。



講師の鈴木氏

鈴木氏には食事管理、水分補給の管理、睡眠の管理、栄養教育などの栄養・食に関するあらゆるマネジメントについて教えていただきました。難しいことをシンプルにわかりやすく、日常の場面で実践しやすく落とし込んだ講義がとてもよかったです。

## 受賞者からひと言

受賞おめでとうございます！



さまりん

## ☆神奈川県スポーツ推進委員 功労者表彰

### 倉前 玲子(くらまえ れいこ)



この度、横須賀芸術劇場にて平成29年度神奈川県スポーツ推進委員大会の

折、功労者表彰を頂きました。共に活動している皆様、そして当日出席されたお仲間、暖かい声援に心からお礼申し上げます。委員になって10年、私にできることを楽しみながらと思っています。

## 編集後記



私は今、原稿を書きながらテレビで「平昌オリンピック」カーリングの観戦中。仕事の疲れもあり、のんびり休日を過ごしています。さて、疲れたからといって体を動かすのは億劫だと感じ、いつも部屋でごろ寝をしてしまうのはどうでしょう。多くの現代人が抱えているのは、「体を動かさない」ことによる疲労だそうです。

長時間のデスクワーク、立ちっぱなしの仕事など、同じ姿勢を続けることが原因です。疲れたなど感じたら積極的に体を動かしてはいいかがでしょうか。私たち、スポーツ推進委員が市民の方と一緒にいろいろなスポーツには、隣の人と楽しく会話できる程度の適度な心地よい運動がたくさんあります。

市の広報紙や、このスポーツ推進委員だよりで、私たちのイベントに興味を持っていただけたら、ぜひ参加してみませんか。たくさんの方のご参加をお待ちしています。

(総務部)

- 橋本武・近山光代・有山周一
- 下山康代・井上千尋
- 依田玄基・石井厚廣
- 春木祐子・山本広美
- 萩原奈奈子・野村みさを
- 伊牟田健人



## 第34回市民健康マラソン

第34回市民健康マラソン大会が穏やかな天候のもとに11月26日(日)に開催されました。今年には964名と過去最高の参加者となり、4つのコースに分かれて走りまりました。



あとちょっと！  
頑張って〜！！



さまりん  
座間市マスコットキャラクター

みんなでざまりん体操！



ボクも負けなぞー！



会場では、さわやかな空のもと、小さな子どもから成人の方までマラソンに挑戦しました。陽の光に汗を輝かせながらゴールする姿は素晴らしかったです。

## 健康まつり

11月19日(日)に「座間市ふるさと祭り」と同時開催で座間中学校体育館内にて「健康まつり」が行われました。

スポーツ課としては7月の健康サマーフェスティンざまと合わせて2回目の日本体操研究所(所長・長野信一先生元ラジオ体操指導者)による体力測定と体組成の診断でした。

スポーツ推進委員も各種目をお手伝いしました。参加者は202名、リピーターも多く年々参加者も増えています。

まずは血圧を測ることから始め無理なく楽しむ事ができました。

自分の体の事が  
いろいろわかる  
イベントなんだって！



さまりん  
座間市マスコットキャラクター

## ニュースポーツ教室

10月13日(金)にスカイアリーナ座間にて「ソフトバレーボール」と「バウンスポール」の2種類の教室が開催されました。

夕方の忙しい時間帯でしたが両種目合わせて54名の参加がありました。

☆「ソフトバレーボール」  
基本練習・ゲームを中心に体験していただきました。

子ども達の基本練習に真剣に取り組む姿や、ゲーム中での上手なパスやレシーブに、敵味方関係なく褒め合い、喜び合う姿が印象的でした。



みんなでレシーブの練習中！

こうかな？ えい！



☆「バウンスポール」  
バウンスポールは手を使ってやわらかいボールをワンバウンドで相手に返すニュースポーツです。小さい子どもでも楽しんで参加できます。

ゲームでは掛け声を出したり笑顔でボールを追う姿が微笑ましかったです。

## 県央ブロック研修会

県央ブロック研修会が、平成29年10月15日(土)に、豊かな自然に囲まれた愛川町第1号公園体育館を会場に開催されました。

研修会には7市1町1村のスポーツ推進委員164名が参加しました。

今年の研修種目は「ラジオ体操」と「バウンスポール」の2種目でした。

バウンスポールは昭和62年に鳥取市で考案されたニュースポーツで、直径25cmほどの柔らかいボールを素手で相手のコート内に打ち返します。丁度、バレーボールと卓球を一緒にしたようなスポーツで、必ずワンバウンドさせなければならぬ所にこのスポーツの面白さと難しさがあります。

愛川町スポーツ推進委員による簡単なルール説明の後、すぐにゲームに入りました。

その後に行われた情報交換会と共に、とても和やかで、一体感を感じた研修会になりました。

来年の幹事市は大和市です。

これがバウンスポール



さまりん  
座間市マスコットキャラクター

## ニューフィールドゲーム

秋の穏やかな陽気になった11月4日(土)、芹沢公園の芝生広場でニューフィールドゲームが開催され、76名の方に参加していただきました。

今年はどうぐりクラフトは開催せずに、ストラックアウト、ラダーゲッター、竹鉄砲作り、グラウンドゴルフ、おなもみダーツなどのゲームを開催しました。



ラダーゲッターは紐でつながっている2個のボールをラダー(はしご)に向かって投げ、ボールがラダーに引っかかるポイントになるというゲームです。

親子でチャレンジしている方が多く、何度も参加してみるみる上達していく姿がたくさん見られました。

コツをつかんで高得点を出す子もいました。頑張って上達していく姿は微笑ましかったです。

その他にも9枚の的にめがけてボールを投げるストラックアウト、「おなもみ」という草の実を的にあてるおなもみダーツ、普段学ぶことがないことや工夫を凝らした問題を解く秋のクイズ、親子で協力した竹鉄砲作りなど、様々な体験を通して、体を動かしたり、頭を使ったりしながら半日を楽しみ過ぎていました。ゲーム終了後のくじ引きによる参加賞も好評でした。また来年度も多くの参加をお待ちしています。

### 目指すはパーフェクト!!



### うまくできるかな~?



### いちごに当てると!!



## 東京2020オリンピック 応援コーナー

半世紀以上もの時を経て、再びオリンピックが東京に、日本に帰ってきます。

世界中の人々が、日本という国に注目します。そして、世界中の子どもたちが日本という国を知るきっかけになることでしょうか。

私たち日本人は、このオリンピックという行事を通して、世界に何を伝えるのでしょうか。何を伝えなければならぬのでしょうか。

私たち座間市スポーツ推進委員は、微力ながら東京2020オリンピックが終わるまでの間、このコーナーを通して、東京オリンピックを応援して参ります。

さて、第32回目となる東京大会ですが、そのビジョン(構想・未来像)を皆さんはご存じですか。

### ☆大会ビジョン

スポーツには、世界と未来を変える力がある

もうすぐ日本でオリンピックだね!



ざまりん  
座間市スポーツ推進委員

### ☆3つの基本コンセプト

1964年の東京大会は日本を大きく変えました。2020年の東京大会は、次の3つの基本コンセプトのもと、史上最もイノベータータイプで、世界にポジティブな改革をもたらす大会とすることを目指しています。

・すべての人が自己ベストを目指す  
(全員が自己ベスト)

・一人ひとりが互いを認めあう  
(多様性と調和)

・未来につなげる  
(未来への継承)

(イノベータータイプ=革新的な)  
(ポジティブ=肯定的、積極的、楽観的)

さて、ここでクイズです。

### クイズ

東京大会では、オリンピック競技33種目が、パラリンピック競技では、22種目が実施されます。

では、オリンピック競技33種目の中で、東京大会で追加実施される5つの競技は何でしょうか?

カーリング、射撃・クワーター、アーチェリー、卓球・パラ卓球、柔道