

## I「する」スポーツに関すること

Q1.好きなスポーツ・運動について該当するのは、次のどれですか。(複数回答可)

項目	回答数	割合
①ウォーキング・散歩(ペットの散歩含む)が好き	1,156	68.4%
②ランニング・ジョギング・マラソンが好き	256	15.2%
③球技(野球・サッカー・ゴルフ等)が好き	625	37.0%
④ヨガ・ピラティス等が好き	292	17.3%
⑤水泳が好き	278	16.5%
⑥トレーニングが好き	249	14.7%
⑦登山・ハイキングが好き	311	3.1%
⑧ストリートスポーツ(スケートボード・BMX等)が好き	53	3.1%
⑨その他のスポーツ・運動が好き	373	22.1%
⑩スポーツ・運動は好きではない	136	7.5%
計	3,729	
回答者数	1,825	
※何らかのスポーツ・運動が好きな人数	1,689	92.5%

Q2.過去1年におけるスポーツ・運動を行っている頻度について該当するのは、次のどれですか。

項目	回答数	割合
①1日30分以上のスポーツ・運動をほぼ毎日行っている	331	18.1%
②1日30分以上のスポーツ・運動を週2~3回程度行っている	583	31.9%
③1日30分以上のスポーツ・運動を週1回行っている	343	18.8%
④スポーツ・運動はあまり行っていない(①~③に該当しない)	568	31.1%
計	1,825	
回答者数	1,825	
※1日30分以上の運動を週2回以上行っている人数	914	50.1%

## Ⅱ「みる」スポーツに関すること

Q3.過去1年間における会場(球場、競技場、体育館など)でプロスポーツ、トップアスリートの試合観戦について該当するのは、次のどれですか。(複数回答可)

項目	回答数	割合
①野球・ソフトボールを観た	527	54.7%
②サッカー・フットサルを観た	381	39.5%
③マラソン(駅伝含む)を観た	333	34.5%
④ゴルフを観た	232	24.1%
⑤テニス・ソフトテニスを観た	226	23.4%
⑥バスケットボールを観た	302	31.3%
⑦ラグビーを観た	245	25.4%
⑧卓球を観た	231	24.0%
⑨バレーボールを観た	253	26.2%
⑩水泳競技を観た	216	22.4%
⑪ボクシング・格闘技(柔道・空手含む)を観た	266	20.3%
⑫ストリートスポーツ(スケートボード・BMX等)を観た	196	20.3%
⑬その他のスポーツを観た	251	26.0%
⑭関心はあるが観ていない	657	<b>36.0%</b>
⑮関心がないため観ていない	204	<b>11.2%</b>
計	4,520	
回答者数	1,825	
※何らかのプロスポーツ観戦をした人数	964	<b>52.8%</b>

## Ⅲ「ささえる」スポーツに関すること

Q4.過去1年間のスポーツボランティア活動の実施について該当するのは、次のどれですか。(複数回答可)

項目	回答数	割合
①イベント・大会などのボランティアを行った	85	33.3%
②スポーツの指導・コーチ・審判を行った	108	42.4%
③地域のスポーツクラブ・競技団体等の運営補助を行った	100	39.2%
④スポーツ施設の運営補助を行った	16	6.3%
⑤スポーツイベントを通じた募金やチャリティー活動を行った	21	8.2%
⑥スポーツ用具等の寄付を行った	11	4.3%
⑦その他の活動を行った	32	12.5%
⑧関心はあるが活動していない	872	<b>47.8%</b>
⑨関心がないため活動していない	698	<b>38.2%</b>
計	1,943	
回答者数	1,825	
※何らかのスポーツボランティア活動を行った人数	255	<b>14.0%</b>

IV回答者に関すること

Q5.あなたの年齢を教えてください。

項目	回答数	割合
①10代以下	16	0.9%
②20代	105	5.8%
③30代	215	11.8%
④40代	363	19.9%
⑤50代	369	20.2%
⑥60代	334	18.3%
⑦70代以上	423	23.2%
計	1,825	

Q6.本市との関りについて教えてください。

項目	回答数	割合
①市内在住	1,797	98.5%
②市内在勤	20	1.1%
③市内外学	8	0.4%
計	1,825	