

# 市民のスポーツに関する意識等調査アンケート

## 結果報告

座間市健康部スポーツ課

市では、平成30年4月に策定した「座間市スポーツ推進計画（平成30年4月～令和10年3月）」に掲げる目標（令和10年3月までに、※運動習慣を持つ市民の割合を55%にする）の進捗状況を把握するため、次のとおりアンケート調査を実施しました。

※運動習慣を持つ市民 = 1日30分、週2回、1年以上運動を継続している市民

## 1 実施期間

令和6年2月16日（金）から令和6年2月29日（木）まで（14日間）

## 2 対象者

座間市LINE公式アカウント友だち登録者のうちメッセージの受信設定が有効になっている者（登録者数は、令和6年2月末で92,700人程度。）

## 3 実施方法

LINEのアンケート機能を使用して市民アンケートを作成し、座間市LINE公式アカウントの友だち登録者に対して配信する。なお、無記名調査とし、統計的に処理するため、回答した個人が特定されないよう配慮する。

## 4 調査内容

### （1）「する」スポーツに関すること

Q1 好きなスポーツ・運動について（複数回答可）

Q2 過去1年におけるスポーツ・運動を行っている頻度

### （2）「みる」スポーツに関すること

Q3 過去1年における会場（球場、競技場、体育館など）でプロスポーツ  
トップアスリーの試合観戦状況（複数回答可）

### （3）「ささえる」スポーツに関すること

Q4 過去1年間のスポーツボランティア活動の実施状況（複数回答可）

### （4）本市のスポーツ行政に関する意見（100字以内。自由回答）

## 5 調査結果

### (1) 「する」スポーツに関すること

好きなスポーツ・運動（以下「スポーツ等」とする。）について聞いたところ、1,825人中1,689人（92.5%）が何らかのスポーツ等が好きと回答し、「スポーツ・運動は好きではない」が136人（7.5%）でした。

また、何らかのスポーツ等が好きと回答した1,689人のうち、最も多いのが「ウォーキング・散歩（ペットの散歩含む）が好き」の1,156人（68.4%）、次が「球技（野球・サッカー・ゴルフ等）が好き」の625人（37.0%）でした。

次に、過去1年におけるスポーツ・運動を行っている頻度について聞いたところ、「1日30分以上のスポーツ・運動をほぼ毎日行っている」が331人（18.1%）、「1日30分以上のスポーツ・運動を週2～3回程度行っている」が583人（32.0%）で、この二つを合わせるとスポーツ等を週2回以上行っている市民は、914人（50.1%）となりますが、目標の55%には達していないことが分かりました。

また、「1日30分以上のスポーツ・運動を週1回行っている」は343人（18.8%）で、「スポーツ・運動はあまり行っていない」は568人（31.1%）でした。

### (2) 「みる」スポーツに関すること

過去1年間における会場（球場、競技場、体育館など）でのプロスポーツ、トップアスリートの試合観戦について聞いたところ、1,825人中964人（52.8%）が何らかのプロスポーツを観戦したと回答し、「関心があるが観ていない」が657人（36.0%）、「関心がないため観ていない」が204人（11.2%）でした。

何らかのプロスポーツを観戦したと回答した964人のうち、最も多いのが「野球・ソフトボールを観た」の527人（54.7%）、次は「サッカー・フットサルを観た」の381人（39.5%）、その次が「マラソン（駅伝を含む）を観た」の333人（34.5%）でした。

上記（1）のとおり、92.5%の人が何らかのスポーツ等が好きと回答していますが、何らかのプロスポーツを観戦したとの回答は、52.8%に止まりました。

### (3) 「ささえる」スポーツに関すること

過去1年間のスポーツボランティア活動の実施について聞いたところ、1,825人中255人（14.0%）が何らかのスポーツボランティア活動を行ったと回答し、「関心があるが活動していない」が872人（47.8%）、「関心がないため活動していない」が698人（38.2%）でした。

「する」、「みる」に比べて「ささえる」は、さらに減少しています。

#### (4) 回答者に関すること

回答者数は、1,825人。

年代別の内訳は、「10代以下」16人(0.9%)、「20代」105人(5.7%)、「30代」215人(11.8%)、「40代」363人(19.9%)、「50代」369人(20.2%)、「60代」334人(18.3%)、最も多いのが「70代」423人(23.2%)でした。

次に、本市との関りについては、「市内在住」1,797人(98.5%)、「市内在勤」20人(1.1%)、「市内在学」8人(0.4%)でした。

#### (5) 本市のスポーツ行政に関する意見(100字以内。自由回答)

次に、本市のスポーツ行政に関する意見(自由回答)については、513人(27.9%)の方から様々なご意見をいただきました。

多くが施設の整備に関するものやイベント等に関するご意見でありました。(詳細については、「意見一覧」をご覧ください。)

## 6 まとめ

これまで「運動習慣(1日30分、週2回、1年以上運動を継続している)を持つ市民の割合」は、住民基本台帳登録者のうちから無作為で抽出された方を対象とした「市民意識調査」の一項目として確認し、平成30年は、男性33.8%、女性30.8%、令和2年は、男性42.3%、女性31.1%、令和4年は、36.3%(男女別なし)という結果でした。

今回は、LINEによるアンケート調査であり、従来の方法と異なることから、過去の実績と単純には比較できないかと思いますが、「スポーツ・運動はあまり行っていない」という回答が一定数(568人、31.1%)あったことから、スポーツ等に関心がある人に偏った回答ではないと考えることができます。

また、自由意見では、施設整備など難易度が高いものや運用の見直し等により改善が図れるものなど内容は多岐にわたるものでした。いただいたご意見は、関係部署や関係機関にも共有し、多くの市民がスポーツ等に親しむことができる環境づくりに繋げてまいりたいと思います。