

きょう 今日「ざまりん給食」です！

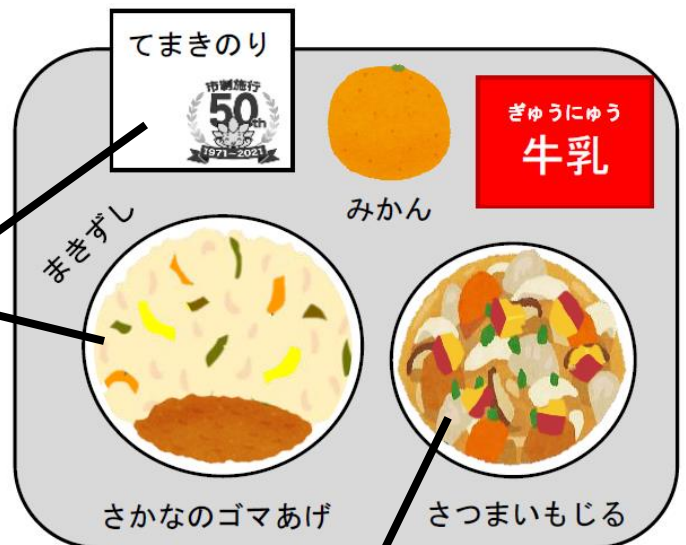
令和3年11月に座間市は50歳になりました。今日は、記念すべき50歳のお誕生日をお祝いする給食として、座間市のお米や野菜、みそをたくさん使った「ざまりん給食」をつくりました！



＊＊献立＊＊

- 巻きずし (手巻きのり)
- 牛乳
- 魚のごま揚げ
- さつまいも汁
- みかん

「ざまりん給食」についての動画を作りました。みてね♪



＊巻きずし・手巻きのり＊

昔から、お祝いの時に食べられてきた料理で、座間市の郷土料理のひとつです。手巻きのりでごはんをくるんで食べてください。

私たちが住んでいる神奈川県は、海や山や畑があり、水産物や農産物などがたくさんとれる、すばらしい県です。今日の「ざまりん給食」には、神奈川県でとれる食べ物を多く使っています。どこでとれたものかを紹介します。

＊さつまいも汁＊

座間市は昔からさつまいもがたくさんとれたので、いろいろな料理に使われます。座間市の野菜や農家さん手作りのみそと一緒に、郷土料理の「さつまいも汁」にしました。

- ★お米「はるみ」・・・座間市
- ★大根の葉・・・神奈川県三浦市
- ★手巻きのり・・・神奈川県海
- ★牛乳・・・神奈川県
- ★かます・・・相模湾
- ★野菜 (さつまいも・ねぎ・こまつな)・・・座間市
- ★手作りみそ・・・座間市 北井さん
- ★みかん・・・神奈川県

