



座間市での子育て応援します！

市内の公園情報

子育て支援センター

幼稚園・保育園

母乳相談・育児相談・健診スケジュール

ママの健康のこと

その他、育児支援サービス etc...

【特集】子育てのプロへ聞いてみた

はじめに

Zamastgram



Love.baby_pp



いいね！ Himawari.happu、他

Love.baby_pp 今日は何と何して過ごそうかなあ...
#座間市に住んでいる方お知恵拝借したいです
#皆さん普段どこで何をしていますか？
#親、子、共に友達募集中
#子育て相談も興味あり

Himawari.happy 私は**ざまっぷ**で公園見つけたよ！
意外と近くに知らない公園があったからうれしい！

Zamazamama 私は**ざまっぷ**に載ってる支援センターに行って
母子共にお友達が出来たよ！

Zamarintowatashi **ざまっぷ**で子育て相談の特集を見て
こないだ行ってきたよ！たくさん話せてスッキリした！

Papazama **ざまっぷ**の中にたくさん子育て応援のヒントが載ってるから
参考に見てみたらいいと思います♪



も

く

じ

01 はじめに

- 04 地図（全域）
- 06 地図（新田宿・四ツ谷・座間方面）
- 07 地図（入谷西・入谷東・立野台・栗原中央・西栗原方面）
- 08 地図（緑ヶ丘・明王・相武台方面）
- 09 地図（南栗原・さがみ野・東原・ひばりが丘方面）
- 10 地図（栗原・広野台・小松原・相模が丘方面）
- 11 座間市マスコットキャラクター「ざまりん」プロフィール
- 12 市内刊行物等一覧

13 特集記事

- 14 プロに聞いてみた！保健師さん
- 16 プロに聞いてみた！栄養士さん
- 18 プロに聞いてみた！助産師さん
- 21 産後ケアひまわり／乳房ケア
- 22 プロに聞いてみた！子育て支援センターの先生

24 おでかけしよう～施設編～

- 25 ざまりんのおうち（子育て支援センター）
- 26 ざまりんのおうち「ゆめ」 28 「ひまわり」 30 「かがやき」
- 32 児童館
- 34 コミュニティセンター
- 35 立野台コミュニティセンター／小松原コミュニティセンター
- 36 ひばりが丘コミュニティセンター／相模が丘コミュニティセンター
- 37 相武台コミュニティセンター／新田宿・四ツ谷コミュニティセンター
- 38 東原コミュニティセンター／栗原コミュニティセンター
- 39 保育付き講座
- 40 座間市公民館
- 41 北地区文化センター／東地区文化センター
- 42 市役所／出張所
- 43 ネウボラざまりん（子育て世代包括支援センター）／
プラっとざま（座間市市民交流プラザ）
- 44 図書館／市民健康センター
- 45 サニープレイス座間（市立総合福祉センター）／
ハーモニーホール座間（市立市民文化会館）
- 46 スカイアリーナ座間（市民体育館）／青少年センター／生きがいセンター
- 47 プール利用案内
- 48 ひまわりまつり／大風まつり
- 49 わらべうた
- 50 おはなしかい
- 51 図書館特集
- 52 子育てサロン・子育てサークル

53 おでかけしよう～公園編～

- 54 谷戸山公園
- 58 芹沢公園
- 60 かにが沢公園
- 61 座間公園
- 62 入谷1-1多目的広場（鈴鹿明神社横の公園）／立野台公園
- 63 富士山公園／スカイグリーンパーク／大坂台公園

64 お役立ち情報

- 65 災害に備えよう
- 66 日常生活について
- 67 育児について
- 68 ママのための相談窓口／母乳相談
- 69 助成／手当
- 70 子育て支援サービス／病児保育・病後児保育／児童発達支援センター
- 71 保育園
- 73 幼稚園
- 75 一時保育

76 医療／救急

- 77 予防接種・検診
- 79 がん検診
- 80 夜間休日診療
- 81 救急受診の目安
- 83 病院
- 84 歯科医院

85 おわりに