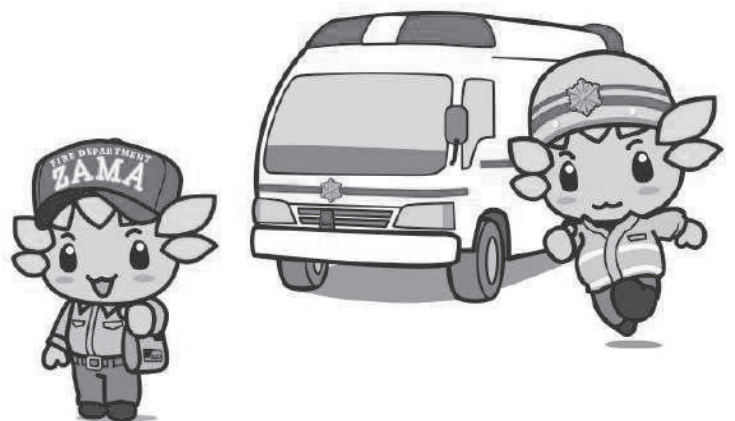




医療／救急

子どもの予防接種
乳幼児健診スケジュール
育児相談・講座
こんなときには119番
夜間休日診療
病院・歯科医院
ママの健康／がん検診
母乳相談（外来・出張）
乳がん・子宮頸がん検診施設



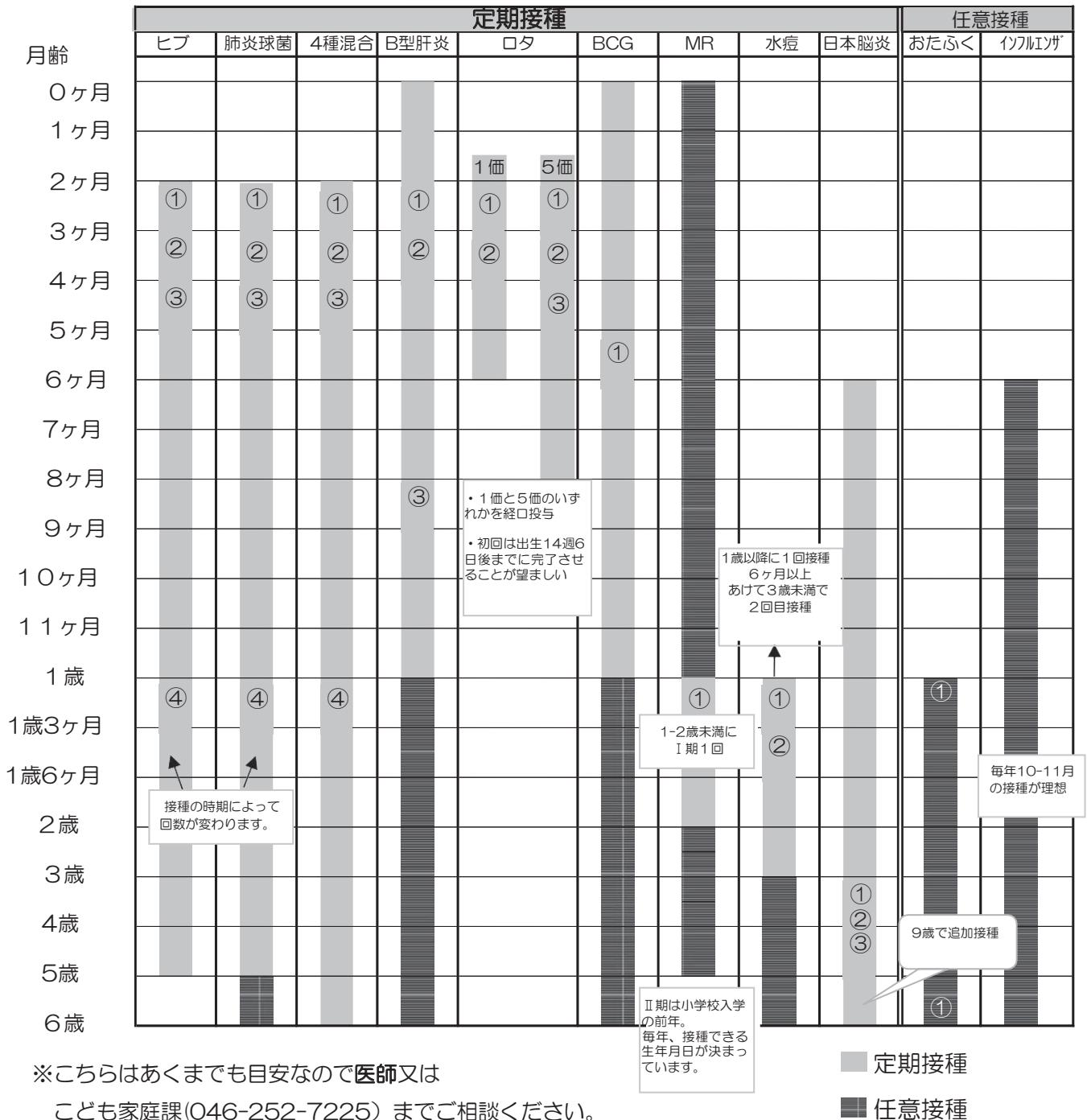
予防接種・健診 スケジュール

わが子の成長は日々の大きな楽しみ！
お子様の健康に、健康診査や予防接種を
お役立てくださいね。
それぞれの具体的な順序や日程は、市の
座間市HP等でご確認ください。

母子モ
(母子手帳・予防接種アプリ)



※令和5年4月時点での情報です。



※こちらはあくまでも目安なので**医師**又は
 こども家庭課(046-252-7225)までご相談ください。

制度の種類

【定期接種】各自治体の実施して原則無料で受けられます。規定の年齢を過ぎると有料になります。

【任意接種】有料で受ける予防接種で、医療機関によって費用は異なります。希望者が対象者ですが、重症化すると危険な感染症もあるので医師に相談して検討を。

同時接種は医師に相談を



ワクチンの種類

【生ワクチン】生きた病原体の毒性を弱めて作ったワクチンを接種し軽く病気にかかった状態にする。

注射の生ワクチンから注射の生ワクチン接種までの間隔は **27日(4週間)以上** あける

【不活化ワクチン】病原体から必要な成分を取り出して作ったワクチンを接種する。免疫を十分につけるため回数接種。

※健診の日程など、座間市HP等に詳細が載っています。

月齢	お子さんの様子(個人差あり)	健康診査・歯科健診	相談・教室
0ヶ月	反射的に口に 触れたものを吸ったり、 手に触れたものをにぎる。	・赤ちゃん訪問 赤ちゃんが生まれた全 てのご家庭に助産師・ 保健師・看護師が訪問 します。	育児相談 乳幼児期に育児上起こる疑問、心配事等について、保健 師、栄養士等が相談及び助言を行います。 [内容] 身体測定・食事・発育・育児相談 [持ち物] 母子健康手帳・バスタオル ・市民健康センター（月1回） ・子育て支援センター ざまりんのおうち「ゆめ」「ひ まわり」「かがやき」（それぞれ年5回）
1ヶ月	腹ばいにするとしばらくの間 あごを持ち上げる。		
2ヶ月	腹ばいにするとうつ伏せになり、 首がすわる。		
3ヶ月	近くにあるものに手をのばす。 首がすわる。	・4か月児健診 (個人通知あり) 場所：市民健康センター	発達相談 [内容] 乳幼児期の運動発達面での心配について、理学 療法士が相談及び助言を行います。 [会場] 市民健康センター
4ヶ月	支えとお座りできる。 手に触れたものをつかむ。		
5ヶ月	寝返りができるようになる。 両手で物をつかむ。		
6ヶ月	イスに座り、ものをつかむ。 うつ伏せになり、 ずり這いする子も。		赤ちゃん教室 [対象] 5～おおむね6か月児とその保護者 [内容] 離乳食の作り方・進め方、子どもの発達や予防 接種について [持ち物] 母子健康手帳、ティースプーン、抱っこひも 等
7ヶ月	ひとりでお座りができる。 物を投げる。 這い這いができる子も。		
8ヶ月	這い這いが上手くなる。つかまり 立ちができる。		
9ヶ月	指先をうまく使えるように。 歯も上下両方の前歯が 2本ずつ揃ってくる頃。	・8～10か月児健診 (個人通知あり) 場所：指定医療機関	もぐもぐ教室 [対象] 7～おおむね8か月児（離乳食が2回食の赤 ちゃん） [内容] 離乳食の進め方や育児について [持ち物] 母子健康手帳、ティースプーン、抱っこひも 等
10ヶ月	伝い歩きをする。 ハイハイなど動作を真似る。 親指を使ってつかむ。		
11ヶ月	簡単な言葉の理解。 いたずらも盛ん！危険な事は、 そのつど教えていく。		
1歳	立っちやあんよができて 運動量が増え、 次第にスリムな 幼児体型になっていく。		びびびよ・チェリー教室 [対象] 1歳までの2,500g未満で生まれた乳児及び 多胎児とその家族 [内容] 子育ての悩みなど保健師や助産師と語り合う [持ち物] 母子健康手帳、バスタオル、おむつ ミルク等
1歳6ヶ月	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 発育・発達で不安なことが あったら、育児相談や健診 のタイミングなどで保健師 さんに相談してみてください。 </div>		
2歳	乳歯が生えそろうので、 固いものをかんで 飲みこめるようになる。		
3歳6か月	着替えなど一人でやりたがり 頑張りようになる。	・1歳6か月児健診 【内科】個人通知あり 場所：指定医療機関 【歯科】個人通知あり 場所：市民健康センター	<div style="border: 1px solid gray; padding: 10px; text-align: center;"> ～相談・教室の予約について～ 座間市LINE公式アカウントから、 2日前までに予約 担当：こども家庭課 こども保健係 046-252-7225 </div>
2歳	・2歳児歯科健診 (個人通知あり) 場所：市民健康センター	支援センター	
3歳6か月	・3歳6か月児健診 (個人通知あり) 場所：市民健康センター	支援センターでも講座を開催しています。 詳細はp.25を見てね。	

健診がある月

乳がん・子宮頸がん

検診指定医療機関

女性の場合、特に心配なのが子宮がんと乳がんです。20歳から子宮がん検診が、30歳から乳がんの視触診検査が受診できます。

詳しくは、健康医療課へお問合せください。積極的に検診を受けましょう！

座間市役所 健康医療課 保健予防係 電話：046-252-7995（直通）

FAX：046-255-3550（代表）

【座間市内】

○印の検診を実施します。※乳がん（視：視触診、マ：マンモグラフィ）

指定医療機関名	所在地	電話番号	子宮頸がん	乳がん
相武台外科胃腸科医院	相武台1-26-24	046-254-3221	—	視
馬來内科胃腸外科	相武台2-38-31	046-255-3228	—	視
たかはしクリニック	相武台3-42-61 それいゆ相武台1F	046-257-7737	—	視
相模が丘内科	相模が丘5-42-10-102	042-742-6866	—	視
相武台病院	相武台1-9-7	046-256-5111	—	マ
シロタ産婦人科	相武台1-20-21	046-253-3511	○	—
相模台病院	相模が丘6-24-28	046-256-0011	—	マ
座間総合病院	相武台1-50-1	046-251-1311	○	—

【海老名市・綾瀬市内】

指定医療機関名	所在地	電話番号	子宮頸がん
カラダテラス海老名	海老名市めぐみ町3-1 VINA GARDENS PERCH 7F	046-292-1311	○
さがみ野レディスクリニック	海老名市東柏ヶ谷3-3-19 メゾンエスト武番館2階	046-234-3214	○
海老名レディースクリニック	海老名市中央2-9-50 海老名プライムタワー24F	046-236-1105	○
第2海老名レディースクリニック	海老名市中央3-3-1 駅前クリニックビル4F	046-292-1107	○
レディースクリニックしげみつ	海老名市扇町3-6 MACセントラルビル2F	046-232-8711	○
綾瀬厚生病院	綾瀬市深谷中1-4-16	0467-77-5118	○

※詳細は各病院にお問い合わせください。

夜間休日診療

突然起こる、子どもの病気やケガ。
病院の診療時間外の夜中や休日だと特に慌ててしまいますよね。
そんな時に備えて、日頃から救急診療の窓口を確認しておきましょう。

《病院の診療時間外に受診すべきかの判断に迷ったら》

かながわ小児救急ダイヤル 相談時間：18:00-翌 8:00 専任の相談員が対応
市外局番が“042”以外のプッシュ回線・携帯電話から **#8000**（通話料発信者負担）
市外局番が“042”のプッシュ回線・ダイヤル回線、IP 電話、PHS 等から **050-3490-3742**
（通話料発信者負担）

座間市 24 時間健康電話相談 0120-867-860（無料）※発信者番号は「通知設定」

[聴覚障がい者専用 F A X 03-3562-8435（通信料発信者負担）]

年中無休 24 時間受付・有資格の専門スタッフが対応。

育児の不安、不意の事故、薬の疑問など健康に関することなら何でも相談できます。

こどもの救急 <http://kodomo-qa.jp/>

症状にあわせてクリックしていくと、受診の目安を示してくれます。症状が軽い時の看病的ポイントも出てくるので参考になります。

子どもの救急ガイドブック（保存版）

市ホームページからダウンロードできます。

《化学物質や医薬品を誤飲・誤食したら》

中毒 110 番

つくば 029-852-9999（毎日 9:00~21:00）
大阪 072-727-2499（毎日 24 時間）

《診療時間外に受診しなければならない時》 ※休日急患センター（緑ヶ丘 1-1-3 市民健康センター1 階）

☆ 夜間（夜10時頃まで）

診療科目	電話番号	受付時間	診療場所
小児科 （外科系除く）	046-255-9933	月～金 19:00-21:45 土日祝 18:00-21:45	休日急患センター
内科	046-252-9090		
外科	046-251-0119 消防テレホンサービス	18:00-22:00（診療時間）	電話でご確認ください

㊦ 深夜（夜10時以降）

診療科目	電話番号	受付時間	診療場所
小児科 （外科系除く）	046-255-9933 小児救急情報センター	22:00-翌 7:00 （重病の場合は翌 8:00）	電話でご確認ください
内科・外科	046-251-0119 消防テレホンサービス	22:00-翌 8:00	電話でご確認ください

☀ 休日昼間

診療科目	電話番号	受付時間	診療場所
小児科 （外科系除く）	046-255-9933	9:00-11:45 14:00-16:45	休日急患センター
内科・外科	046-252-9090		
歯科	046-252-8217	9:00-11:45.14:00-16:30	電話でご確認ください
耳鼻咽喉科	046-251-0119 消防テレホンサービス	（診療時間）	
婦人科・眼科		9:00-12:00.14:00-17:00	

※受付・診療時間は、当番医療機関で異なる場合があります。
問合せ先：健康医療課・健康総務係 046-252-8236

救急受診の目安

突然子供が熱を出してしまった…ケガをしてしまった…しばらく様子を見た方がいいのかな？それともお医者さんに診てもらった方がいいのかな？救急車を呼ぼうかな？…等々。お子さんの体調のことで判断に迷った時のために、3つの方法があります。

1. 電話相談（座間市24時間健康電話相談・かながわ小児救急ダイヤル）
看護師などが対応し助言を行います。詳しくは【夜間休日診療】（p.80）をご参照ください。
2. 「こどもの救急」ホームページ（厚生労働省・日本小児科学会監修）
症状に合わせた対処方法が表示されます。
詳しくはホームページ（<http://kodomo-qa.jp/>）にてご確認ください。
3. 『子どもの救急ガイドブック』（座間市と座間市医師会で作成）
相談窓口や医療機関案内、症状別の受診の目安のチャートなどを掲載しています。
市のホームページからダウンロードができます。



いざという時に慌てず行動ができるよう、また本当に困った方たちが適正に受診できるよう、これらをご活用ください。なお、救急医療機関受診の最終判断は保護者の方が行いましょう。

ここからは救急車を呼ぶ場合の目安としてご参照ください。

こんなときにはすぐに119番!!

こども（15歳以下）



意識の障害

- 意識がない（返事がない）
またはおかしい
（もうろうとしている）

けいれん

- けいれんが止まらない
- けいれんが止まっても、
意識がもどらない

飲み込み

- 物をのどにつまらせて、
呼吸が苦しい、意識がない

じんましん

- 虫に刺されて
全身にじんましんが出て、
顔色が悪くなった



やけど

- 痛みのひどいやけど
- 広範囲のやけど



事故

- 交通事故にあった
（強い衝撃を受けた）
- 水におぼれている
- 高いところから落ちた



生まれて3カ月未満の乳児

- 乳児の様子がおかしい

◎その他、お母さんやお父さんから見て、
いつもと違う場合、様子がおかしい場合

救急車を呼ぶときは、指令員の案内にしたがってください。



119番通報したら、こんなことを聞きます。

住 所

電話番号

目印になる建物

(近くの公共施設やお店の名前)

- 誰が、どうしたのか（病気、けが、交通事故など）
- （具合が悪い方の）年齢、性別
- 一緒にいるか？（頼まれて通報しているか？）
- 呼吸は楽にしているか？（普段どおりの呼吸か？）
- 冷や汗をかいていないか？
- 顔色は悪くないか？
- 普通に話ができるか？
- 症状を詳しく

など

病院

- ・小児科以外でも、子ども（乳児・幼児）の診療を行っている病院があります。
- ・診療時間と最終受付時間が異なる病院があります。
- ・休診日や診療時間等が変更されることがあります。必ず各病院にお電話などでお問い合わせください。

	病院名	所在地 電話番号		病院名	所在地 電話番号	
病院	相模台病院	相模が丘6-24-28 046-256-0011	内科 (在宅)	マザーホームクリニック	緑ヶ丘2-1-15-3 046-204-5621	
	座間厚生病院	栗原912-2 046-255-3211		くりはらメディカルクリニック	栗原1199-4 046-200-9898	
	相武台病院	相武台1-9-7 046-256-5111		ちずの在宅クリニック	栗原中央4-19-14 046-240-6716	
	座間総合病院	相武台1-50-1 046-251-1311		まこと在宅クリニック 神奈川中央	さがみ野2-1-30 さがみ野グランドマンション1F 046-251-7766	
内科・小児科	浅利クリニック	座間2-236-4 046-255-8611	小児科	おぎはらこどもクリニック	入谷東4-41-20 046-255-0066	
	宮本内科小児科	入谷東2-6-23 046-255-5222		座間小児科診療所	立野台2-20-24 046-251-2366	
	さとだ内科クリニック	入谷西3-18-1 座間駅前クリニック1F 046-298-0066	外科	内山外科整形外科	入谷東2-32-6 046-253-4333	
	竹川胃腸科医院	立野台2-3-6 046-254-3166		井上整形外科	入谷西4-2-6 046-256-1177	
	立野台内科クリニック	立野台3-14-5 046-204-9222		しのざき整形外科	立野台3-14-5 046-206-4396	
	広井内科医院	緑ヶ丘4-7-7 046-254-8307		相武台外科胃腸科医院	相武台1-26-24 046-254-3221	
	相武台 ニーレンクリニック	相武台1-35-10 中央企業ビル1F 046-298-2552		馬來内科胃腸科医院	相武台2-38-31 046-255-3228	
	降矢医院	相武台3-18-51 046-251-1364		永井整形外科	相模が丘1-25-1 リビオタワー小田急相模原 commons さま1F 042-705-6527	
	相武台 メディカルクリニック	相武台3-27-60 046-255-3003		中村整形外科	さがみ野1-5-8 046-256-7355	
	たかはしクリニック	相武台3-42-61 それいゆ相武台1F 046-257-7737		産婦人科	シロタ産婦人科	相武台1-20-21 046-253-3511
	入澤クリニック	相模が丘1-18-26 042-748-7131		皮膚科	いかり皮膚科クリニック	相模が丘2-39-29 046-257-8989
	鴛田医院	相模が丘3-53-10 046-251-2205		眼科	相模原眼科	相模が丘5-6-19 042-705-3101
	佐藤内科	相模が丘4-19-18 046-252-1777	ざま眼科クリニック		入谷西3-19-23 内藤シティマンション1F 046-251-6234	
	塚原クリニック	相模が丘5-5-7 プリリア小田急相模原105 042-705-9555	新井眼科		相武台1-34-23 046-254-5685	
	相模が丘内科・消化器科	相模が丘5-42-10 テリス相模が丘1F102 042-742-6866	武長眼科		相模が丘5-42-10 テリス相模が丘1F103 042-741-1324	
	鳥羽内科	ひばりが丘1-29-1 046-255-2732	また眼科 座間院		広野台2-10-4 イオンモール座間2階046- 204-5771	
	前田医院	ひばりが丘3-8-7 046-251-3137	耳鼻咽喉科		相武台とみさわ耳鼻咽喉科	相武台1-35-7 第26菊地ビル302号 046-298-3387
	菊田医院	さがみ野3-1-12 046-253-1234		座間耳鼻咽喉科クリニック	入谷西3-19-23 内藤シティマンション1F 046-254-8749	
	若田部メディカルクリニック	相模が丘1-25-3 METROPLAZA・71-A 042-705-8083		なかむら耳鼻咽喉科	ひばりが丘1-41-3 046-259-1187	
	とき内科クリニック座間駅前	入谷東4-54-31 初代ビル3階-A 046-253-4110		※座間綾瀬医師会のHPを参照		

歯科医院

座間市歯科医師会の会員診療所のご案内です。診療曜日や時間に変更になる場合があります。また、受診前に予約が必要な診療所も多いため、受診の際は必ずお電話などでご確認をお願いいたします。

診療所名	所在地 電話番号	診療所名	所在地 電話番号
櫻田歯科医院	入谷西5-1-21 046-257-2088	歯医者が怖い方のためのさくら百華 デンタルクリニック	相模が丘5-5-3 橋本ビル2F 042-746-2090
土屋歯科医院	入谷西3-24-16 046-251-1566	愛恵歯科医院	相武台1-36-5 046-254-5544
矯正歯科 小松クリニック	入谷東3-54-13 046-257-1182	むとう歯科医院	相武台2-40-9 アルティザ相武台113 046-257-8201
白風歯科	入谷東3-31-15 046-298-3377	青山歯科医院	相武台3-41-7 若松ビル2F 046-256-6033
片桐歯科医院	入谷東3-29-6 加藤ビル2F 046-253-1844	渡辺歯科医院	相武台3-42-43 コスモビル201 046-256-2655
大山歯科医院	入谷東2-27-18 046-256-5212	小清水歯科医院	相武台3-26-8 046-255-8211
みどりの森デンタルクリニック	入谷西4-18-41 046-298-1118	佐藤歯科医院	相武台4-17-7 046-255-3385
おおうち歯科医院	入谷東4-42-18-503 046-252-8211	グリーンヒルデンタルクリニック	緑ヶ丘2-1-31 エヌティビル2F 046-252-2730
入谷歯科クリニック	入谷西5-50-18 046-252-5211	浅野歯科医院	緑ヶ丘5-7-23 046-251-4605
竹川歯科医院	立野台1-12-9 046-252-5003	片野歯科クリニック	緑ヶ丘6-12-12 046-256-5611
ざま駅前歯科	入谷東3-60-2 小田急マルシェ座間1-1F 046-266-6868	相武台病院 (歯科口腔外科)	相武台1-9-7 046-256-5111
立野台ふじい歯科	立野台3-14-5 046-240-6489	アベニューすすき歯科医院	さがみ野2-2-27 アベニュー23ビル 046-256-9911
たなか歯科医院	相模が丘1-21-50 エレガンス小田急相模原 042-766-6618	木下歯科医院	さがみ野2-5-15 TDU1ビル2F 046-255-3911
親と子のデンタルクリニック	相模が丘5-10-33 042-749-0805	永野歯科医院	さがみ野2-11-11 第6有山ビル202 046-251-8202
金井歯科医院	相模が丘4-23-11 046-255-2020	菊田歯科	さがみ野3-1-12 046-256-0100
レオ歯科医院	相模が丘4-26-7 046-252-0323	こばやし歯科クリニック	ひばりが丘1-30-1 046-251-8241
さがみが丘歯科医院	相模が丘4-7-6 046-254-3321	はまさき歯科医院	ひばりが丘4-8-1 相模野サンハイツ123 046-254-8622
菅谷歯科医院	相模が丘5-11-23 042-742-8848	ショー歯科医院	小松原1-26-22 遠藤ビル1F 046-255-0118
あおば歯科医院	相模が丘5-42-10 デリス相模が丘101 042-743-7774		