

座間市産後2週間健診時アンケート1

(産婦控)

座間市では赤ちゃん訪問を行っています。
その際、このアンケートを拝見することが
ありますので、訪問まで保管してくださ
い。

太枠の中をご記入ください

記
入
日

令和 年 月 日

ふりがな

母子健康手帳No.

妊婦
氏
名

生年
月日

昭 平 年 月 日

質
問
事
項

過去7日間にあなたが感じたことに最も近い答えに☑をつけて下さい。

1. 笑うことができたし、物事のおもしろい面もわかった。

☐ いつもと同様にでき
た ☐ あまりできなかった ☐ 明らかにできなかった ☐ 全くできなかった

2. 物事を楽しみにして待った。

☐ いつもと同様にでき
た ☐ あまりできなかった ☐ 明らかにできなかった ☐ ほとんどできなかった

3. 物事がうまくいかない時、自分を不必要に責めた。

☐ はい、たいていそう
だった ☐ はい、時々そうだっ
た ☐ いいえ、あまり度々
ではなかった ☐ いいえ、全くなかつ
た

4. はっきりした理由もないのに不安になったり、心配したりした。

☐ いいえ、そうではな
かった ☐ ほとんどそうではな
かった ☐ はい、時々あった ☐ はい、しょっちゅう
あった

5. はっきりした理由もないのに恐怖に襲われた。

☐ はい、しょっちゅう
あった ☐ はい、時々あった ☐ いいえ、めったにな
かった ☐ いいえ、全くなかつ
た

6. することがたくさんあって大変だった。

☐ はい、たいてい対処
できなかった ☐ はい、いつものよう
にはうまく対処でき
なかった ☐ いいえ、たいていう
まく対処した ☐ いいえ、普段通りに
対処した

7. 不幸せな気分なので、眠りにくかった。

☐ はい、ほとんどいつ
もそうだった ☐ はい、時々そうだっ
た ☐ いいえ、あまり度々
ではなかった ☐ いいえ、全くなかつ
た

8. 悲しくなったり、みじめになったりした。

☐ はい、たいていそう
だった ☐ はい、かなりしばし
ばそうだった ☐ いいえ、あまり度々
ではなかった ☐ いいえ、全くそうで
はなかった

9. 不幸せな気分だったので、泣いていた。

☐ はい、たいていそう
だった ☐ はい、かなりしばし
ばそうだった ☐ ほんの時々あった ☐ いいえ、全くそうで
はなかった

10. 自分自身を傷つけるという考えが浮かんできた。

☐ はい、かなりしばし
ばそうだった ☐ 時々そうだった ☐ めったになかった ☐ 全くなかった



産婦健診2週間



産婦健診1か月



点

医療機関名

R8.04