

座間市産後1か月健診時アンケート1

座間市では赤ちゃん訪問を行っています。
その際、このアンケートを拝見することが
ありますので、訪問まで保管してくださ
い。

(産婦控)

記入日		令和			年			月			日	
太枠の中をご記入ください												
ふりがな						母子健康手帳No.						
妊婦氏名												
生年月日	昭平					年			月			日
質問事項	過去7日間にあなたが感じたことに最も近い答えに☑をつけて下さい。											
	1. 笑うことができたし、物事のおもしろい面もわかった。											
	☐	いつもと同様にできた	☐	あまりできなかった	☐	明らかにできなかった	☐	全くできなかった				
	2. 物事を楽しみにして待った。											
	☐	いつもと同様にできた	☐	あまりできなかった	☐	明らかにできなかった	☐	ほとんどできなかった				
	3. 物事がうまくいかない時、自分を不必要に責めた。											
	☐	はい、たいていそうだった	☐	はい、時々そうだった	☐	いいえ、あまり度々ではなかった	☐	いいえ、全くなかった				
	4. はっきりした理由もないのに不安になったり、心配したりした。											
	☐	いいえ、そうではなかった	☐	ほとんどそうではなかった	☐	はい、時々あった	☐	はい、しょっちゅうあった				
	5. はっきりした理由もないのに恐怖に襲われた。											
☐	はい、しょっちゅうあった	☐	はい、時々あった	☐	いいえ、めったになかった	☐	いいえ、全くなかった					
6. することがたくさんあって大変だった。												
☐	はい、たいてい対処できなかった	☐	はい、いつものようにはうまく対処できなかった	☐	いいえ、たいていうまく対処した	☐	いいえ、普段通りに対処した					
7. 不幸せな気分なので、眠りにくかった。												
☐	はい、ほとんどいつもそうだった	☐	はい、時々そうだった	☐	いいえ、あまり度々ではなかった	☐	いいえ、全くなかった					
8. 悲しくなったり、みじめになったりした。												
☐	はい、たいていそうだった	☐	はい、かなりしばしばそうだった	☐	いいえ、あまり度々ではなかった	☐	いいえ、全くそうではなかった					
9. 不幸せな気分だったので、泣いていた。												
☐	はい、たいていそうだった	☐	はい、かなりしばしばそうだった	☐	ほんの時々あった	☐	いいえ、全くそうではなかった					
10. 自分自身を傷つけるという考えが浮かんできた。												
☐	はい、かなりしばしばそうだった	☐	時々そうだった	☐	めったになかった	☐	全くなかった					

☐

産婦健診2週間

☒

産婦健診1か月

点

医療機関名

R8.04