

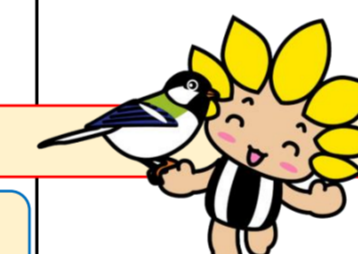





認知症の段階	1 年相応の物忘れはあるが、身の回りのことは一人でできる	2 年相応の物忘れはあるが、身の回りのことはなんとか一人でできる	3 誰かの見守りや声掛けがあれば身の回りのことはなんとか一人でできる	4 身の周りのことに手助けや介護が必要	5 常に介護が必要
ご本人の様子 (例)	<input type="checkbox"/> もの忘れの自覚がある <input type="checkbox"/> ヒントがあれば思い出せる <input type="checkbox"/> お金の管理や買物はできる <input type="checkbox"/> 約束を忘れることがある	<input type="checkbox"/> 同じことを何回も聞く <input type="checkbox"/> 日時が分からない <input type="checkbox"/> 出来事を忘れる <input type="checkbox"/> 小銭での支払いができない	<input type="checkbox"/> 服薬管理ができない <input type="checkbox"/> 料理がうまくできない <input type="checkbox"/> 季節に応じた服を選べない <input type="checkbox"/> 季節や場所がわからない	<input type="checkbox"/> 一人で着替えができない <input type="checkbox"/> 尿意や便意を感じにくい <input type="checkbox"/> 箸の使い方がわからない <input type="checkbox"/> 体がうまく洗えなくなる	<input type="checkbox"/> 歩行が困難になる <input type="checkbox"/> 声かけの反応が少なくなる <input type="checkbox"/> 食事のときにむせる <input type="checkbox"/> 眠っている時間が長くなる
ご本人の思い	失敗ばかりするのではないかと不安になる。	できることもたくさんあるのに、できないことも増えてきた。できることは自分でやりたい。	症状がかなり進行しても、何もわからない人だと決めつけないでほしい。		
ご家族の心構え できること	<input type="checkbox"/> 認知症や介護について学ぶ機会を持ちましょう。 <input type="checkbox"/> 早めに地域包括支援センターへ相談しましょう。	<input type="checkbox"/> ひとりで抱え込まずに、介護仲間を作りましょう。 <input type="checkbox"/> 認知症カフェや相談機関等、自分の気持ちを話せる場所を作りましょう。 <input type="checkbox"/> 介護保険の認定を申請して各制度のサービスを利用。頑張りすぎない介護を心がけましょう。	<input type="checkbox"/> まずは、自分のことや健康を大切にしましょう。 <input type="checkbox"/> 今後のことについて検討し、必要に応じた情報収集をしましょう。 <input type="checkbox"/> 終末期のケアについて、早い段階で医師やケアマネジャー等と相談し、どのような対応が必要か確認しておきましょう。		
相談窓口	地域包括支援センター / 認知症初期集中支援チーム / 認知症コールセンター / 市の相談窓口				
医療	物忘れ外来		認知症コールセンター / かかりつけ医		
			精神科 / 神経内科		
			居宅療養管理指導 / 在宅歯科医療地域連携室		
	座間市 24 時間健康電話相談				
社会参加	介護予防ボランティア / シルバー人材センター生きがい事業 				
	認知症予防のための教室				
	一般介護予防事業 / 老人クラブ / サロン / 自治会活動 認知症カフェ / 地域の運動サークル / ウォーキング活動				
	デイサービス等				
生活支援	座間あんしんセンター		成年後見制度等についての専門相談 (成年後見利用促進センター) / 移送サービス事業 		
	訪問介護				
家族支援	地域包括支援センター / 認知症コールセンター / 保健福祉事務所での相談 / かながわ認知症ポータルサイト				
	生活支援型短期入所事業 / 緊急短期入所事業				
	認知症高齢者等見守りネットワーク事業 / 認知症高齢者等位置確認事業				
	おむつ等支給事業				
	認知症カフェ				
地域見守り	緊急通報システム事業 / 救急医療情報キット配布事業 / あんしん自分登録				
	認知症サポーター / 友愛チーム活動 / ひとり暮らし高齢者訪問活動				

※利用に関しては、表面の相談窓口へ