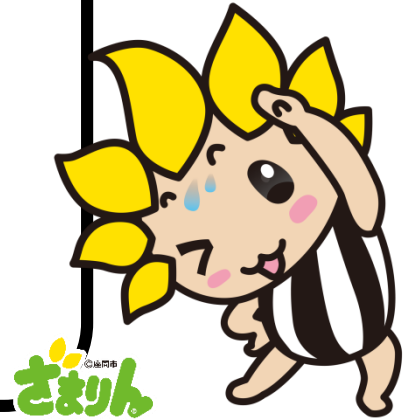


みんなで楽しくレッツ脳活！

脳いきいき 運動講座



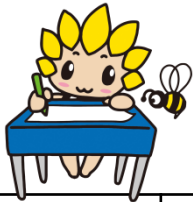
☆こんな方におすすめです☆

認知症予防の方法
を知りたい！

仲間と楽しく
運動したい！

今の自分の認知機能
が気になる

☆楽しいプログラムを多数ご用意しています☆



【日程】全3回

第1回	9/27 (水)
第2回	10/11 (水)
第3回	10/25 (水)

場所：立野台コミュニティセンター
(立野台三丁目14番12号)

時間：13:40 - 15:40

参加費：600円

対象：市内在住の運動制限のない
65歳以上の方

定員：30名 (抽選)

※申込期間：8月1日 (火) から8月31日 (木)

お問合せ
お申込み

座間市役所 福祉部 長寿支援課 長寿支援係

電話 046-252-7084 Fax 046-252-8238

※平日8:30~17:15 (FAX終日受付可)

送信先:座間市長寿支援課長寿支援係

FAX 046-252-8238

番号のお間違えがないようもう一度お確かめください

【FAX申込み票】

令和5年度

脳いきいき運動講座

◇立野台コミュニティセンター

申し込み日 月 日

住所	座間市
ふりがな お名前	
生年月日	年 月 日 (歳)
連絡先(電話)	

※当落の結果は、9月中旬までにご自宅に郵送いたします。