

# 『みんなの居場所ここから』

居場所は、安心して過ごせる いつでも気軽に利用できる場所です  
今の状況を変えたいと思ったとき  
外に出るきっかけが欲しい  
自宅以外でホッとできるところが欲しい  
そんなときには...

「みんなの居場所ここから」にいらしてください

～私たちは、あなたらしく生きることを応援します～

## フリー

何もしなくても  
ほっとできる時間を  
過ごせます  
スタッフと話したり  
ティータイムや読書もできます

## 相談

ご本人だけでなく  
ご家族からの相談にも  
対応しています  
専門職に繋ぐことも  
できます

## みんなの 居場所ここからで やれること

## ガールズカフェ

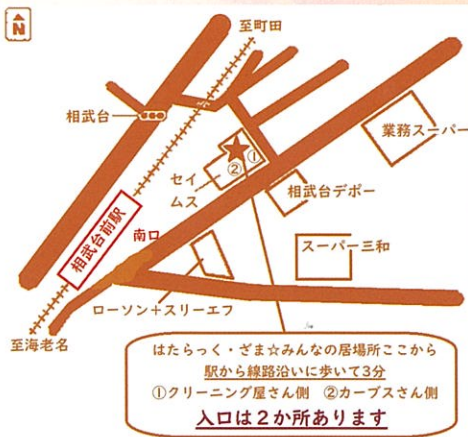
女性向けセミナーです  
薬膳講座やテキスタイル  
講座などを行います

## サロン

ものづくり(消しゴムはんこ  
ステンシル、絵手紙)  
健康づくり(ヨガと足心道)  
季節の行事  
(クリスマス、ひなまつり)  
パソコン体験

## 居場所セミナー

利用者と家族向けの  
セミナーです  
専門家のお話や  
経験者の  
お話を聴きます



〒252-0011  
座間市相武台2-43-10  
ヴェラハイツ相武台内1階  
ヴェラモール105

〈はたらっく・ざま〉  
電話 046-204-7624

〈みんなの居場所ここから〉  
電話 046-244-6434  
e-mail [ibasho@hatarakku-zama.org](mailto:ibasho@hatarakku-zama.org)

開所日 月～金曜日(土日・祝祭日休み)  
AM10:00～PM16:00

フリースペースが  
中心ですが、ゆる  
やかに社会参加に繋  
がる為のメニュー  
もあります  
好きな時に来所し  
て、自由にお過ご  
しください

「みんなの居場所ここから」は、座間市から委託を受けて  
共同企業体(生活クラブ生協、さがみ生活クラブ、ワーカーズ・コレクティブ協会)で運営をしています  
同じく委託を受けている就労準備支援事業「はたらっく・ざま」と連携して  
同じ場所で開所しています(裏面に説明があります)