

審議会等の会議録			
会議に名称	令和元年度 座間市健康なまちづくり推進委員会（第3回目）		
と き	令和2年2月19日 午後3時00分～		
ところ	ハーモニーホール座間 中会議室		
出席者	渡邊会長、吉澤副会長、近山委員、藤井委員、和田委員、染野委員、鈴木（敬）委員、越石委員、 【欠席】佐藤（節）委員、直井委員、佐藤（大）委員、鈴木（孝）委員、早川委員		
事務局	湧上健康づくり課長、中村健康づくり係長、春山副技幹（栄養士） 釧持栄養士、齋藤主事		
公開の可否	<input checked="" type="checkbox"/> 公開 <input type="checkbox"/> 一部公開 <input type="checkbox"/> 非公開	傍聴人数	0人
非公開・一部公開した理由	_____		
議 題	(1)市民意識調査の結果について (2)第3次座間市食育推進計画（案）について		

【健康なまちづくり推進委員会】

課長	～あいさつ～ 議題に入る前に会長よりあいさつをお願いします。
会長	～あいさつ～
（課長）	（ありがとうございました。議題に入る前に配布資料の確認を事務局からさせていただきます。）
事務局	～資料確認～（それでは配布資料の確認をさせていただきます。まずは次第、A4 1枚です。続いて、市民意識調査の結果の冊子が1冊、ざま食育推進プラン1冊、こちらは現行では案とさせていただきます。 以上、配布資料ですが、お手元にありますか。
課長	それでは議題に入ります。ここからの進行は渡辺会長をお願いします。
会長	それでは次第に沿って進めさせていただきます。

	議題(1)、市民意識調査の結果について、資料の説明を事務局からお願いします。
事務局	「議題(1)、市民意識調査の結果」について説明～
会長	それでは、まず資料1の市民意識調査結果の内容について、質問や御意見、今後のプランにおいて重点を置くべきと感じたアンケート結果など、御意見ありましたらお願いします。
委員	年代別で分かれているけれど、それぞれの年代でと年齢の幅があるが定年の60歳で、食生活が変わることが多いと思うが、40～64だと定年前、定年後を一つのくくりで平均化され計算しているのか。
事務局	定年が大分延長され、市役所も再任用を含めると65歳まで勤めている人が多く。働いている世代が64歳ぐらいまでとしてこの範囲にしました。 また、今までのごま食育プラン（第2次）のライフステージの区分に合わせてこちらの年齢区分を設定し、今までの青年期20～39歳、壮年期40～64歳、高齢期65～74歳に加え、75歳以上の後期高齢者区分を設けアンケート区分を設定しました。
委員	食品ロスについて考えながら買い物に行く人や食事に関しても、高齢者はよく噛んで食べるや若い人はあまり噛まず早く食べることが意識調査で分かったが、高齢者で夫婦二人の家庭は、ほとんど女性がごはんを作っているのが多いのが分かった。男性の一人暮らしなどでは、野菜不足など栄養のバランスが取れていないのかなと思いました。
事務局	アンケート結果を年代別等で見てもらうと年代や家族形態等の結果が分かりますので、後ほど見ていただければと思います。
委員	前回と比べて、回答数が増えているが、健康意識の高い高齢な世代の回答が多いからなのでしょうか。 それとも全体的に健康への意識が向上しているのでしょうか。
事務局	3ページを見ていただくと年齢別の回答数が出ていますが、概ね回答率は20%弱となっていて、一番回答がもらえなかった世帯が13歳～20代の回答になっているのかなと感じています。

	健康番組等も多々やっているのでは、全体的に健康意識の高まりを感じました。
委員	食事のマナーについて具体的には設けていないのか。
事務局	挨拶・箸の持ち方・使い方・食事の配置・食べる順番等でマナーについては、掲載してあります。
委員	食に関する知識でこれから身につけたいものに対する回答で「バランスの良い食事の選び方」「生活習慣病を予防するための食事」「各年代に適した食事」の関心が強いのでこれからも料理教室等を開催することや、さらに皆さんに関心を持っていただくために今後も活動の周知をしていくことが大事だと思います。
委員	「質問 12 あなたが野菜などを購入する際、なるべく地場産を買うように意識をしていますか。」について、グラフを見ると意識していない人が5割程度いるように見えるが、全く意識していない人は前回の約15%から約11%に減少しているので、意識が改善されているということを手早く表現できれば良いと思う。
委員	市内の地場産を農協が取り扱っているが、商品に限りがあり遅い時間帯に行くと購入できないので、地場産が少ないのではないかと。
事務局	表現については検討します。地場産については、地元の野菜のみにしてしまうと難しいので県内のものを地場産として扱っているのでは、産地を気にするきっかけになればと思います。
会長	他に御意見等がありますか。なければ以上で議題1の市民意識調査の結果については終わります
会長	続いて、議題2「第3次座間市食育推進計画（案）について」、事務局から説明をお願いします。
事務局	～議題2「第3次座間市食育推進計画（案）について」～ 【1章説明】
会長	事務局から第1章の説明がありました。こちらの章についてはいかがでしょ

	うか。こちらの案でよろしいか御意見ありましたら伺います。
委員	<意見なし>
会長	それでは、続いて2章について事務局説明をお願いします。
事務局	【2章説明】
会長	2章の説明がありましたが、御意見、質問等ございますか。 設問一つ一つ見て行くと時間がかかりますので、校正についてはこのような感じでもよろしいでしょうか。内容については、会議後に熟読していただいて疑問があれば事務局に連絡していただけたらと思います。
委員	近隣市と比べて食に対する意識について座間市はどのようなのでしょうか。
事務局	県のプランと見比べて、やはり似通っている部分があり、20～39歳の世代が比較的意識が低くなっています。
委員	長野県は高血圧の方が多かったのですが、行政も携わり対策をしたら、血圧の高い方が激減したと聞いています。座間市は出来ないのでしょうか。
委員	地域制もあり、長野県は近所の家などにあがって、食事の塩分量などに対して、踏み込んで指導できる部分はあるみたいですが、新しい方などが住み始めている座間市では同じような事をするのは難しいと思います。
会長	他に意見等がなければ、続きまして3章について、事務局から説明をお願いします。
事務局	【3章説明】
会長	3章について、事務局から説明をいただきました。こちらについては、前計画の成果や課題などを挙げた章となっています。御意見、質問等ありますでしょうか。
委員	目標4の健全な食生活を送るための家庭環境を作るの「朝食を食べる市民の割合」の1～6歳の割合が97.5%になっていて、2.5%の子どもが食べていな

	いが何故なのか。
事務局	乳幼児健診でこのことを聞くと親がもともと朝食をとらなかつたり、生活リズム自体がずれていて起きる時間が昼頃のため、昼ごはんからしか食べない等の家庭があり、そういう家庭が2.5%にあたるのかなと考えています。乳幼児健診ではそういう家庭には一人ひとり話をし、いかにして食べるかをお話ししています。
委員	目標2食を大切に作る心を育てるの「保育所給食において地場産物を使用している割合」の座間産の大豆を使用した味噌とはどのくらいの量なのか。
事務局	具体的な量は把握できていませんが保育所として、そういったところで地場産物を使用することを意識しているのではと判断しています。
会長	他にご質問等がなければ続いて4章について事務局説明をお願いします。
事務局	【4章目標1説明】
会長	それでは目標1について指標⑦まで事務局から説明がありました。この7つの項目で特に目標値について御意見ありますでしょうか。
委員	(意見なし)
会長	それでは、目標1については事務局案で行きたいと考えます。では、引き続き目標2について事務局からお願いします。
事務局	【4章目標2説明】
会長	それでは目標2について指標③まで事務局から説明がありました。この3つの項目で特に目標値について御意見ありますでしょうか。
委員	食育に関して、食改での活動が占める割合が高いと思いますが、今現在市から委託されて4ヶ月健診時のお母さま方を相手にヘルシーメニューとして、食事の提供など、食事のバランスについて話をさせていただいている。1月あたり70～80名の方を対応させていただいている。年間を通して活動することが市民の皆様の食育の関心を高めることにつながると思いますので、今後

	<p>私達の活動を PR して市民の皆様に食改での講座に参加を促していき、充実した活動をするのが私達の役割だと思っています</p>
会長	<p>他に御意見等がありますか。なければ、目標 2 について事務局案で行きたいと考えます。</p> <p>では、引き続き目標 3 について事務局からお願いします。</p>
事務局	<p>【4 章目標 3 説明】</p>
会長	<p>はい。それでは目標 3 について指標⑦まで事務局から説明がありました。この 7 つの項目で特に目標値について御意見ありますでしょうか。</p>
委員	<p>(意見なし)</p>
会長	<p>それでは、目標 3 については事務局案で行きたいと考えます。</p> <p>引き続き目標 4 から 6 までについて、事務局からお願いします。</p>
事務局	<p>【4 章目標 4 ～ 6 説明】</p>
会長	<p>それでは目標 4 ～ 目標 6 について事務局から説明がありました。この項目で御意見ありますでしょうか。</p>
委員	<p>食改は 60 名いますが、新規加入者が少ないことや高齢化が進んでいて、これから高齢者が辞めていくと人数が減ってしまうので、食改を PR していかなければならないと思います。</p> <p>また食改は現状一度やめてしまうと再加入できないと規則での決まりがあるので、県に規則の変更を依頼しています。その理由は、体調や親の介護等で一回やめてしまう方が結構いて、いろいろと落ち着いた後に再加入することが出来ないの現状規則の変更が出来たらなと考えています。</p> <p>会員を増やすには、口コミが一番だと思いますので、皆様方もお知り合いの方などに広めていただければと思います。</p>
会長	<p>他に御意見等がありますか。なければ、目標 4 から 6 については事務局案で行きたいと考えます。</p> <p>以上で第 4 章まで終わりました。続いて第 5 章について事務局から説明をお願いします。</p>

事務局	【5章説明】
会長	事務局から5章について説明がありました。御意見ありますか。
委員	(意見なし)
会長	以上で第5章まで終わりました。続いて73頁の付録について事務局から説明をお願いします。
事務局	【付録説明】
会長	付録の説明がありましたが、御意見等ありますでしょうか。
委員	(意見なし)
会長	以上でプラン案の説明が終わりでしたが、全体を通して何かご意見等ありますか。
委員	(意見なし)
会長	本日の議題は終了しました。事務局に進行を返します。
事務局	<p>今後の流れについて説明します。</p> <p>本日いただいた意見を基にプランを修正し、大きな変更のない限り事務局に一任していただくこととなりました。</p> <p>もし、大きな変更がある場合は会長と相談し、場合によっては再び会議を行う場合がありますがご了承ください。</p> <p>プランが出来次第、パブリックコメントを行い、市民から御意見を募ります。</p> <p>その後、意見を反映すべきか、今後の検討する事項にするかは内容によってまずは会長と相談したいと思います。</p> <p>その後、令和2年度4月から施行開始とさせていただきます。</p> <p>事務局からは以上です。</p> <p>お陰様で、第3次食育推進プランが大方出来ました。委員の皆様には感謝いたします。</p> <p>プランが出来ましたが、これで終わりではなく、目標に向かって我々市は事</p>

	<p>業展開していかなければなりません。</p> <p>引き続き、皆様には健康なまちづくり推進委員会として、御意見・検証していただくようになりますので、御協力のほどよろしく申し上げます。</p> <p>それでは以上で令和元年度第 3 回座間市健康なまちづくり推進委員会を終わります。本日はお忙しい中ありがとうございました。</p>
--	---