

審議会等の会議録			
会議に名称	令和元年度 座間市健康なまちづくり推進委員会（第2回目）		
と き	令和元年9月19日 午後3時00分～		
ところ	市民健康センター 1階 多目的ホール		
出席者	渡邊会長、吉澤副会長、佐藤（節）委員、近山委員、藤井委員、和田委員、佐藤（大）委員、染野委員、鈴木（敬）委員、越石委員、早川委員 【欠席】直井委員、鈴木（孝）委員		
事務局	湧上健康づくり課長、中村健康づくり係長		
公開の可否	■公開 □一部公開 □非公開	傍聴人数	0人
非公開・一部公開した理由	_____		
議 題	(1)市民意識調査項目について (2)現計画の各事業における取り組みと課題について		

【健康なまちづくり推進委員会】

課長	～あいさつ～ 議題に入る前に会長よりあいさつをお願いします。
会長	～あいさつ～
事務局	～資料確認～
課長	それでは議題に入ります。ここからの進行は渡辺会長をお願いします。
会長	それでは次第に沿って進めさせていただきます。 議題(1)、市民意識調査項目について、資料の説明を事務局からお願いします。
事務局	～資料1、資料2、資料3を説明～
会長	それでは、まず資料1の20歳以上のアンケート内容について、設問一つ一つお伺いしますので、御意見ありましたらお願いします。 まず質問1、「あなたは朝食をどのくらいの頻度で食べていますか。」という

	質問に対して回答選択内容は右に記載がある通りです。こちらについてはいかがでしょうか。ご意見ありますでしょうか。
委員	異議なし
会長	続いて質問2「あなたは朝食を誰と食べることが多いですか。以下の回答から1つお選びください。」という質問に対して回答選択内容は右に記載がある通りです。こちらについてはいかがでしょうか。ご意見ありますでしょうか。
委員	異議なし
会長	続いて質問3「あなたは夕食を誰と食べることが多いですか。以下の回答から1つお選びください。」という質問に対して回答選択内容は右に記載がある通りです。こちらについてはいかがでしょうか。ご意見ありますでしょうか。
委員	異議なし
事務局	質問2と質問3について資料を見ますと、本市の目標値は朝食、夕食含めて誰かしらと一緒に食べている割合が90%以上となっており、神奈川県では週10回以上と目標値にしています。こちらについて、神奈川県と目標設定を合わせた目標値にすべきか御意見願います。
委員	神奈川県に合わせると質問内容も変えるようになるのか。
事務局	今の質問だと回数が計れないのでそれに合わせた質問にします。
委員	神奈川県目標値に合わせた質問と回答選択内容に変更してください。
会長	では、事務局で内容について変更をお願いします。 続いて質問4「あなたは食事をする時、よく噛んで食べるよう意識していますか。以下の回答から1つお選びください。」という質問に対して回答選択内容は右に記載がある通りです。こちらについてはいかがでしょうか。ご意見ありますでしょうか。
委員	異議なし

会長	続いて質問5「あなたは日々の食事を味わって食べていると思いますか。以下の回答から1つお選びください。」という質問に対して回答選択内容は右に記載がある通りです。こちらについてはいかがでしょうか。ご意見ありますでしょうか。
委員	異議なし
会長	続いて質問6「あなたは栄養のバランスやエネルギー(カロリー)を気にかけて食事をしていますか。」という質問に対して回答選択内容は右に記載がある通りです。こちらについてはいかがでしょうか。ご意見ありますでしょうか。
委員	「エネルギー(カロリー)を気にかけて食事を」という質問だと「カロリーを取りすぎ」に意識がいつてしまう。神奈川県では第1次でこの質問を行っており、趣旨としてはメタボにならないという考え方であった。現在では低栄養が問題ともなっている。
事務局	食の現状のとして「やせ志向」についても問題点となっています。
委員	質問に「自分にとって適切なエネルギー(カロリー)を気にかけているか」を付け加えたらどうか。
委員	適切なエネルギーとはどのくらいなのか。
委員	個人差があるので一概にどのくらいが適切というものは出せない。
委員	迷うので質問6のとおりでよいのではないか。
会長	皆さんどうですか。
委員	質問のとおりでよい。
会長	では、質問6のとおりとしますが御意見ありますか。
委員	異議なし
会長	続いて質問7「あなたは食事の時に主食、主菜、副菜を揃えていますか。以

	<p>下の回答から1つお選びください。」という質問に対して回答選択内容は右に記載がある通りです。こちらについてはいかがでしょうか。ご意見ありますでしょうか。</p>
委員	<p>回答内容で3食とも「欠かさずに」という文言をつけているのが気になりますが異議なしで。</p>
会長	<p>よろしいですか。</p>
委員	<p>異議なし</p>
会長	<p>続いて質問8「あなたは野菜を毎食食べていますか。以下の回答から1つお選びください。」という質問に対して回答選択内容は右に記載がある通りです。こちらについてはいかがでしょうか。ご意見ありますでしょうか。</p>
委員	<p>食育では1日の野菜摂取量は350gとしているが、この質問はそれを求めているのか。</p>
事務局	<p>ここでの質問と回答内容では350gとはしていません。</p>
会長	<p>他に御意見ありますか</p>
委員	<p>異議なし</p>
会長	<p>続いて質問9「あなたはメタボリックシンドロームの予防や改善のために食事に気をつけていますか。以下の回答から1つお選びください。」という質問に対して回答選択内容は右に記載がある通りです。こちらについてはいかがでしょうか。ご意見ありますでしょうか。</p>
委員	<p>異議なし</p>
会長	<p>続いて質問10「あなたは汗をかく程度の運動（ウォーキング、ジョギング、スポーツなど）をどのくらいしていますか。以下の回答から1つお選びください。」という質問に対して回答選択内容は右に記載がある通りです。こちらについてはいかがでしょうか。ご意見ありますでしょうか。</p>

委員	異議なし
会長	続いて質問1 1 「あなたは食育について関心がありますか。以下の回答から1つお選びください。」という質問に対して回答選択内容は右に記載がある通りです。こちらについてはいかがでしょうか。ご意見ありますでしょうか。
委員	異議なし
会長	続いて質問1 2 「あなたが野菜などを購入する際、なるべく地場産を買うように意識をしていますか。以下の回答から1つお選びください。」という質問に対して回答選択内容は右に記載がある通りです。こちらについてはいかがでしょうか。ご意見ありますでしょうか。
委員	異議なし
会長	続いて質問1 3 「あなたは、自分で野菜を作った経験(家庭菜園などを含む)はありますか。以下の回答から1つお選びください。」という質問に対して回答選択内容は右に記載がある通りです。こちらについてはいかがでしょうか。ご意見ありますでしょうか。
委員	異議なし
会長	続いて質問1 4 「あなたは、自分が食事の基本的なマナーや作法を守っていると思いますか。以下の回答から1つお選びください。」という質問に対して回答選択内容は右に記載がある通りです。こちらについてはいかがでしょうか。ご意見ありますでしょうか。
委員	異議なし
会長	続いて質問1 5 「食品の安全性について、健康に悪影響を与えないようにするために、どのような食品を選択すればよいかについての知識があると思いますか。以下の回答から1つお選びください。」という質問に対して回答選択内容は右に記載がある通りです。こちらについてはいかがでしょうか。ご意見ありますでしょうか。
委員	異議なし

会長	<p>続いて質問16「あなたが食料品を購入する際、重視することは何ですか。以下の回答からいくつかもお選びください。」という質問に対して回答選択内容は右に記載がある通りです。こちらについてはいかがでしょうか。ご意見ありますでしょうか。</p>
委員	<p>異議なし</p>
会長	<p>続いて質問17「あなたは、食に関する知識でこれから身につけたいものは何ですか。以下の回答からいくつかもお選びください。」という質問に対して回答選択内容は右に記載がある通りです。こちらについてはいかがでしょうか。ご意見ありますでしょうか。</p>
委員	<p>異議なし</p>
会長	<p>以上で質問1から質問17まで審議しました。</p>
事務局	<p>続いて次頁から新規1から新規3までは新しく食の問題として国や県で取り上げている食品ロスに関する市民意識の調査項目としての事務局案です。新規1と2については20歳以上の調査項目に、新規3については19歳以下の調査項目です。こちらについても審議願います。</p>
会長	<p>新規1から新規3まで事務局案の質問内容と回答選択内容がありますが、ご意見ありますでしょうか。</p>
委員	<p>質問内容で「意識しているか」や「心がけているか」という問いに対して回答は「意識している」、「意識しているが無駄にすることもある」、「無駄にすることが多い」などとなっている。質問が「意識しているか」ならば、意識してるが無駄にすること、意識していなくても無駄にしていないこともあるはず。意識しているかとの問いには「意識している・意識していない」の二択しかないと考える。</p>
委員	<p>回答選択が3択となると真ん中に答えが集まりやすくなってしまう。意識しているか、していないかの二択か四択にすべきと考える。</p>
委員	<p>ここではしているか、していないかの二択で良いのではないか。</p>

会長	二択でよいか。
委員	異議なし
会長	以上で資料 1 の 20 歳以上への市民意識調査の内容について審議しましたが、これ以外に追加して聞くべきというものがあれば御意見いただきたいと思います。何かありますか。
委員	ありません。
事務局	それでは、質問 2 と 3 の目標値については、三次での目標値を週 10 回以上として検討することから質問内容と回答選択内容を変更することとし、また新規 1 から 3 については、意識しているか、していないかの二択に変更することとして意識調査を行うこととしてよろしいでしょうか。
会長	よろしいでしょうか。
委員	異議なし
会長	資料 2、3 について事務局から説明ありますか。
事務局	資料 2 については 13 歳から 19 歳までの調査項目で、資料 3 については 1 歳から 12 歳までの調査項目です。 内容については先ほどの 20 歳以上への質問内容からそれぞれの年代に質問するものを抜粋しています。また、お子さんでも分かりやすい表現に変えております。質問数はそれぞれ 6 問ずつと提案していますので全体を見ていただき、御審議いただきますようお願いいたします。
会長	ではそれぞれ 6 問ずつ、全体を見ていただいて御意見をいただきたいと思います。
委員	異議なし
会長	それでは、以上で議題(1)について以上ですが、他に御意見などありますでしょうか。

委員	異議なし
会長	それでは、委員の意見を参考に市民意識調査を実施してを實施していただくよう、事務局をお願いします。
事務局	承知しました。
会長	続きまして、議題(2)、現計画の各事業における取り組みと課題について、事務局から説明をお願いします。
事務局	～ 資料4説明 ～
会長	第2次プランで各所属が取り組んできた内容や課題点などの表となりますので次期プランの参考としたいと思いますですが何か御意見等ございますでしょうか。
委員	医療課主管の座間市24時間電話相談で入電件数が報告されているが、そのうち食育に絡む相談がどのくらいあるか知りたい。
事務局	相談内容の内訳等があるかを確認して報告します。
委員	保育給食の宗教食の提供とはどういうものか。
事務局	お預かりするお子さんで宗教上、食べてはいけないなど宗教食を配慮した給食を提供することです。
会長	本日の議題は終了しました。事務局に進行を返します。
事務局	今後の流れについて説明します。 本日いただいた意見を基に市民意識調査を2,450名無作為に抽出し調査票を発送します。10月下旬ころ委託業者に集計結果と分析を行っていただき、12月中に第3回健康なまちづくり推進委員会を開催し報告させていただきます。報告内容について御意見等をいただき、第3次プラン作成に向けていきたいと考えております。事務局からは以上です。



課長	それでは以上で令和元年度第 2 回座間市健康なまちづくり推進委員会を終わります。
----	--