

審議会等の会議録			
会議に名称	平成28年度 座間市健康なまちづくり推進委員会（第3回目）		
と き	平成28年12月7日 午後3時00分～		
ところ	市民健康センター1階 多目的ホール		
出席者	渡邊会長、細田副会長、佐藤節委員、近山委員、泉田委員、吉岡委員、佐藤大委員、神代委員、高垣委員、芥川委員、早川委員（欠席）鈴木委員		
事務局	加藤健康部長、篠原健康づくり課長、中川係長、齋藤主事		
公開の可否	<input checked="" type="checkbox"/> 公開 <input type="checkbox"/> 一部公開 <input type="checkbox"/> 非公開	傍聴人数	0人
非公開・一部公開した理由	_____		
議題	健康なまちづくり（ヘルスプロモーション）について（講義） 講師：順天堂大学国際教養学部 副学部長 特任教授 島内 憲夫 氏 順天堂大学スポーツ健康科学部健康学科 健康教育学研究室 准教授 大久保 菜穂子 氏		

【健康なまちづくり推進委員会】

会議内容	※会議次第及び発言要旨
事務局	皆さんこんにちは。定刻になりましたので、ただ今より第3回健康なまちづくり推進委員会を開催させていただきます。
健康部長	まず初めに、本日、加藤健康部長が出席ですので、加藤健康部長よりご挨拶をお願いします。 (健康部長あいさつ) ありがとうございます。
事務局	続きまして渡邊会長よりご挨拶をお願いします。
会長	(会長あいさつ) (健康部長退席)
事務局	それでは早速議題に入っていきたいと思います。議事進行は会長にお願いします。
会長	それでは、議事を進めたいと思います。 議題（1）「健康なまちづくりについての講座」ということで事務局より

事務局	<p>お願いします。</p> <p>健康なまちづくり推進委員会の任期は2年でありまして、その当初に研修という事で健康なまちづくり（ヘルスプロモーション）講座を行っていますが、今回は、第1回目に講座ができませんでしたので、本日、講座を行いたいと思います。何回かこの講座を受講されている方は、確認の意味で受講して下さい。</p> <p>それでは、本日、講義をしていただきますのは、順天堂大学国際教養学部副学部長 特任教授島内憲夫先生、同じく順天堂大学スポーツ健康科学部 准教授大久保菜穂子先生に健康なまちづくりについてのご講義をお願いしております。</p> <p>島内特任教授には座間市の健康なまちづくりに御助言等をいただき、健康文化都市宣言においてもお力をいただきました。また、ヘルスプロモーションにおいては先駆者であります。このヘルスプロモーションの視点から健康なまちづくりについてご講義をしていただきます。</p> <p>それでは、島内特任教授、大久保准教授 宜しく申し上げます。</p> <p>〈健康なまちづくり（ヘルスプロモーション）研修〉</p>
事務局	<p>皆さんお疲れさまでした。</p>
会長	<p>ご質問がある方はいますか。</p>
佐藤節委員	<p>今回の講座を受けて、健康なまちづくりプランを改訂するときに役立てていきたいと思いました。</p>
事務局	<p>健康寿命とか未病とかは、医学的なことととらえますか。ヘルスプロモーションとしては健康寿命とかは、病気でないことで、それ自体は良いことです。問題は、それをあまりにも出し過ぎるとヘルシズムと言う事が起きます。病気、障害がないことが良いとされると、病気、障害を持っている人達が、非常に苦しい状況に追い込まれる。病気になるとお金がかかる。厚生労働省は医療費削減を掲げていますが、実際に病になっている方にどれだけ厳しいかを訴え続けています。健康意識が高く健康な人は良いけど、病気等で自分を表現できない方を救わないと、社会的な政策を出していかないと、全ての人は救えないことに注目しています。元気な人がダメというわけではなくそれだけを続けると悲惨な結果になる可能性があります。</p>
事務局	<p>それでは、最後に今一度、島内特任教授、大久保准教授に大きな拍手をお願いします。</p>
会長	<p>議題（1）については、以上です。引続き会長進行をお願いします。</p> <p>それでは、（2）のその他に入ります。</p> <p>事務局何かありますか。</p>

<p>事務局 会長 事務局</p>	<p>次回の推進委員会のお知らせ。 以上で議事は終了いたします。事務局よろしく申し上げます。 本日は、長時間にわたりありがとうございました。 これで第3回座間市健康なまちづくり推進委員会を終了します。皆様、お疲れさまでした。</p>
---------------------------	--