

子育てファミリーに役立つ防災の知恵が1冊に

子育てファミリーのための 防災ハンドブック

市内の子育て世代から集めた防災に関するリアルな疑問やニーズを反映させた座間市オリジナルのハンドブックを作成しました。

ご家庭の災害対策にぜひご活用ください。

地震や風水害に
備えるには？

食料の備蓄は
どうすればいいの？

いつものママバッグが
防災仕様になる方法

子どもと一緒に
避難するには？

母子健康手帳に
挟み入れるサイズ

14.8cm×10.5cm

家族の防災カード

子育てファミリーのための 防災ハンドブック



ざまりん
©座間市

座間市

配布
場所

- ◆ 座間市子育て支援センター
ざまりんのおうち ゆめ、ひまわり、かがやき
- ◆ 市役所2階 ネウボラざまりん
- ◆ 市役所3階 危機管理課

ダウンロード版は

▼ はこちら ▼



座間市ホームページ 検索