

- 健康なまちづくりコーナー(2面)
- みんなの健康(3面)
- ぎまインフォメーション(4・5面)
- アスベスト(石綿)に関する
相談・問い合わせ窓口(6面)

10月1日 を基準に

数字から明日の日本を夢デザイン 国勢調査を実施

国勢調査は、五年に一度実施される我が国でもっとも重要な統計調査です。この調査では、国内に居住する人口および世帯の実態を正確に把握することで、経済や福祉などさまざまな政策立案のための基礎的なデータとなります。

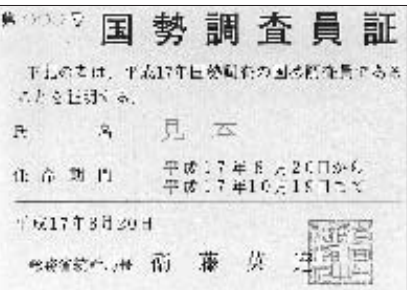
調査への皆様のご協力をお願いします。

担当 政策課
☎046(2552)8379
FAX 046(255)3550



こんにちは。ボクは国勢調査のマスコット「センサクくん」です。

今日は、ボクが国勢調査の実施方法や皆様にご注意いただく点などの説明をします。



こんにちは、
国勢調査員の〇〇です。



鉛筆で書くんだね…。これでよしと!



XXさん、こちらの項目が記載されていないようなのですが…。

あら、忘れていました。



それでは、10月X日の△時にお伺いしますので、よろしくお願ひします。

調査員から調査票などの書類を受け取り、回収日を約束してください。記載方法などで不明な点がありましたら、お気軽にご質問ください。

調査票の記入

調査員から受け取った調査票は、黒の鉛筆またはシャープペンシルではっきり記入してください。記入に当たって不明な点がありましたら、調査員または担当にご連絡ください。



ご苦勞様ですね。ハイ、調査票。

こんにちは、調査員の〇〇です。

ご記入いただいた調査票は、調査員が訪問時に約束させていた日時に回収に伺います。

10月1日～10日 調査票の回収

これで調査は終了です。ご協力ありがとうございました。



ご協力ありがとうございました。

今回の国勢調査によって集められたデータは、十二月に人口と世帯数が速報で公表されます。また、年齢別の人口や世帯構成などの詳しい統計資料は、平成十八年八月以降順次公表されます。

これらの統計資料は、国や自治体の施策の基礎的な資料として、また、将来の人口推計や小・中学校などの教育用資料として広く利用されます。調査の趣旨をご理解いただき、調査の実施にご協力をお願いします。



国勢調査 Q&A

このように、国勢調査は皆さんに負担の掛からないよう、とても簡単なものになっています。

しかし、空き巣や振り込め詐欺が多発するなど、昨今の治安状況は悪化しています。これによって、市民の皆さんのプライバシーや防犯に対する意識も高まっているため、調査の実施に当たっては個人情報保護の観点から、調査に努めていきます。

ここでは、市民の皆さんに安心して調査にご協力いただくため、国勢調査の疑問点にお答えします。



調査票は必ず提出しなければならぬのですか。

国勢調査は、「統計法」という法律に基づいて実施されます。「統計法」では、日本に居住するすべての人に、統計調査への申告を義務付けています。

調査票に記入した内容を、見られたくないのですが。

調査員は、調査票に記入していた内容を他に漏らすことを固く禁じられていますので、安心してご記入ください。それでもご心配の場合は、調査票と一緒にお渡しした封筒に入れて、提出していただいても結構です。これで、調査員が記載内容を見ることはありません。

不在がちなのですが、市担当にご連絡ください。

調査票にはどんなことを記入するのですか。

ご家族皆さんの氏名、男女の別、続柄、出生年月、配偶者の有無、国籍、就業・就学状況および住居についての事項となっております。どの項目も簡単な内容です。

調査票は、どのように処理されるのですか。

皆さんに記載していただいた調査票は、市町村で集約された後、県を通じて国に集められます。集められた調査票は、厳重に保管され、集計が終わった後、溶解処分します。なお、調査票は皆さんに記入していただいていたから溶解処分されるまで、調査関係者以外の目に触れることはありません。

調査票は、調査員が記入していただいた内容を他に漏らすことを固く禁じられていますので、安心してご記入ください。それでもご心配の場合は、調査票と一緒にお渡しした封筒に入れて、提出していただいても結構です。これで、調査員が記載内容を見ることはありません。

不在がちなのですが、市担当にご連絡ください。

調査票は、調査員が記入していただいた内容を他に漏らすことを固く禁じられていますので、安心してご記入ください。それでもご心配の場合は、調査票と一緒にお渡しした封筒に入れて、提出していただいても結構です。これで、調査員が記載内容を見ることはありません。

不在がちなのですが、市担当にご連絡ください。

調査票は、調査員が記入していただいた内容を他に漏らすことを固く禁じられていますので、安心してご記入ください。それでもご心配の場合は、調査票と一緒にお渡しした封筒に入れて、提出していただいても結構です。これで、調査員が記載内容を見ることはありません。

不在がちなのですが、市担当にご連絡ください。

調査票は、調査員が記入していただいた内容を他に漏らすことを固く禁じられていますので、安心してご記入ください。それでもご心配の場合は、調査票と一緒にお渡しした封筒に入れて、提出していただいても結構です。これで、調査員が記載内容を見ることはありません。

不在がちなのですが、市担当にご連絡ください。

調査票は、調査員が記入していただいた内容を他に漏らすことを固く禁じられていますので、安心してご記入ください。それでもご心配の場合は、調査票と一緒にお渡しした封筒に入れて、提出していただいても結構です。これで、調査員が記載内容を見ることはありません。

不在がちなのですが、市担当にご連絡ください。

協働のまちづくりを 目指して



その1

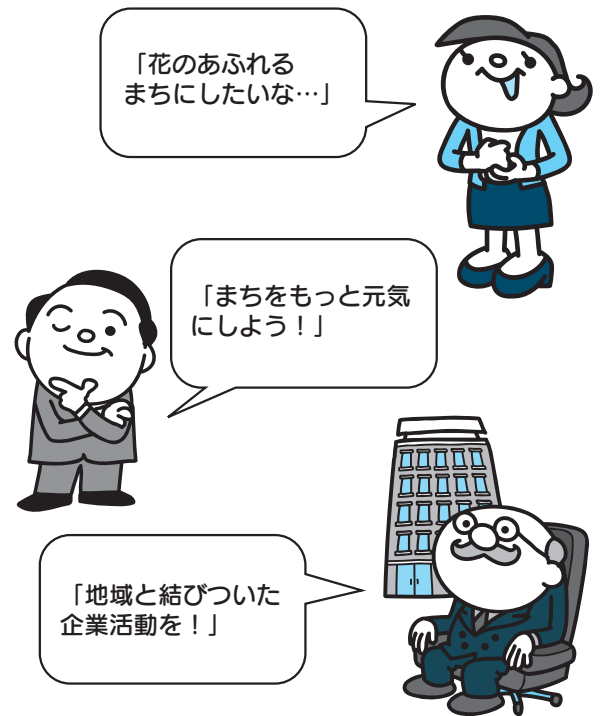
なぜ今、 協働が大切なのか？

皆さんは「協働」という言葉を、最近よく見たり聞いたりしませんか？協働とは、協力して働くこと。市と皆さんとの協働とは、地域の公共的な課題を対等な関係で協力し合って解決しようという考え方のことです。この考え方が広がってきたことには、次のような背景があります。

- ①公共サービスに対する社会的なニーズが多様化している
- ②国や地方自治体の財政が大きな転換点に差し掛かっている
- ③公共的なことに自主的・自発的に参加する市民が増えてきた
- ④公益性を重視する民間企業などが増えてきた
- ⑤一つの分野だけでは解決できない社会的な課題がある

これらのことから、これからの「まちづくり」に協働は欠かせません。市民・事業者・市のそれぞれが自身の持つ知識や能力を持ち寄り、一緒に考え、共に汗を流して「協働のまちづくり」を進めることが大切です。「座間」らしさを生かした、魅力と活力のあふれるまちを一緒につくっていきましょう！

担当 協働まちづくり課 ☎046(252)8237 FAX046(255)3550



健康なまちづくり コーナー

身体に良い 歩き方セミナー



- とき 9月17日(土) 午後1時30分～3時30分
- ところ スカイアリーナ座間(市民体育館) 大体育室
- 内容 歩くだけで体内の脂肪が消費できるように「有酸素運動」となる歩き方を学ぶ
- 講師 順天堂大学名誉教授 武井正子さん
- 定員 100人(先着順)
- 持ち物 上履き(運動ができる運動靴)、筆記用具、歩数計(お持ちの方)、タオル、飲み物
- 申込方法 直接または電話、ファクス、電子メールで、住所・氏名・年齢・電話番号を9月16日(金)までに担当へ

担当 健康づくり課
☎046(252)7995 FAX046(255)3550
電子メールhealthy@city.zama.kanagawa.jp

医師によるヘルスセミナー 「コレステロールと中性脂肪」



- とき 10月12日(水) 午後1時30分～3時
- ところ 市民健康センター
- 対象 40歳以上でコレステロール、中性脂肪が気になる方
- 定員 60人(先着順)
- 参加費 無料
- 持ち物 筆記用具、健康手帳(お持ちでない方には当日発行します)
- 申込方法 10月11日(火)までに電話で担当へ

担当 保健医療課
☎046(252)7225 FAX046(252)7043

おいしいヘルシークッキング ～生活習慣病予防のための 料理講習会



- とき 10月6日(木) 午前10時～午後2時
 - ところ 市民健康センター
 - 内容 高脂血症予防の食事作りを学ぶ
 - 講師 栄養士
 - 対象 40歳以上
 - 定員 30人(先着順)
 - 受講料 200円(材料代)
 - 持ち物 エプロン、三角きん、ふきん、筆記用具、健康手帳(お持ちでない方には当日発行します)
 - 申込方法 10月5日(水)までに電話で担当へ
- 担当 保健医療課
☎046(252)7225 FAX046(252)7043

JR相模線沿線 ハイキング



- とき 10月15日(土) 午前9時30分～10時30分に受け付け(雨天決行)
- 集合場所 JR相模線寒川駅北口
- 内容 集合場所で受け付けの後、自由にハイキングを楽しむ
※完歩した方には、記念品を贈呈します。
- 経路 寒川駅～大神塚・安楽寺～越の山～旧目久尻川ふるさと緑道～寒川神社～さむかわ中央公園～水道記念館と水の広場～一之宮緑道と八角広場～梶原景時館址～寒川駅(約11.6キロメートル)
- 参加費 無料
- 定員 600人(先着順)
- 持ち物 昼食
- 申込方法 電話またはファクスで住所、氏名、電話番号を担当へ

担当 相模線複線化等促進期成同盟会事務局(政策課内)
☎046(252)8289 FAX046(255)3550

運動実践プログラム



- とき ①10月5日(水) ②19日(水) ③25日(火) 午後1時30分～3時30分
 - ところ ①東地区文化センター②市民健康センター③北地区文化センター
 - 内容 継続してできるプログラムを学び実践する
 - 講師 健康運動指導士
 - 対象 40歳以上で①③スリムアップを目指す方②コレステロール・中性脂肪が高めの方
 - 定員 各30人(先着順)
 - 参加費 無料
 - 持ち物 筆記用具、電卓、健康手帳(お持ちでない方には当日発行します)
 - 申込方法 各開催日前日までに電話で担当へ
- 担当 保健医療課
☎046(252)7225 FAX046(252)7043

健康ウォーキング



- とき 11月13日(日) 午前8時～8時30分 受け付け(雨天中止)
- 集合場所 市役所ふれあい広場
- 内容 コース上に設定されたチェックポイントを通過しながら自分のペースで歩く
- コース ①市役所～海老名運動公園(約13キロメートル) ②市役所～さむかわ中央公園(約20キロメートル)
- 対象 市内在住・在勤・在学者(小学2年生以下は保護者または高校生以上の引率者同伴)
- 参加費 無料
- 持ち物 飲み物、昼食、雨具など
- 申込方法 10月28日(金)までに直接または電話で担当へ

※中止などの問い合わせは、当日の午前7時～7時30分に電話で担当へ。
※各ゴール地点に市役所行きのバスを用意します。
担当 スポーツ課
☎046(252)8177 FAX046(252)4311



みんなの健康



担当 保健医療課 予防医療係 ☎046(252)7213 保健係 ☎046(252)7225 046(252)7043

秋のポリオ(急性灰白髄炎)全日程 予

対象	とき		
	1日~15日生まれ	16日~末日生まれ	生まれた日を問いません
1月生まれ	11月2日(水)	11月7日(月)	11月11日(金)
2月生まれ	11月9日(水)	11月10日(木)	11月22日(火)
3月生まれ	11月16日(水)	11月17日(木)	11月22日(火)
4月生まれ	11月18日(金)	11月21日(月)	11月28日(月)
5月生まれ	10月6日(木)	10月7日(金)	10月17日(月)
6月生まれ	10月26日(水)	10月27日(木)	11月1日(火)
7月生まれ	11月24日(木)	11月25日(金)	11月28日(月)
8月生まれ	10月3日(月)	10月5日(水)	10月17日(月)
9月生まれ	10月11日(火)	10月12日(水)	10月21日(金)
10月生まれ	10月13日(木)	10月14日(金)	10月21日(金)
11月生まれ	10月19日(水)	10月20日(木)	11月1日(火)
12月生まれ	10月28日(金)	10月31日(月)	11月11日(金)

▽受付時間=午後1時15分~2時15分(時間厳守)▽
ところ=市民健康センター▽対象=生後3カ月~7歳
6カ月未満(なるべく1歳までに)※指定日厳守

BCG接種 予

▽とき=①9月29日(木)②30日(金)午後1時15分
~2時15分受け付け(時間厳守)▽ところ=市民健康
センター▽対象=①平成17年6月生まれ②平成17年7
月生まれ(対象者には個人通知をします)

発達相談 保

▽とき=10月7日(金)午前9時~正午▽ところ=市
民健康センター▽内容=乳幼児期の運動発達面での心
配についての理学療法士による相談▽対象=生後4カ
月~1歳6カ月児▽申込方法=電話予約

もぐもぐ教室 保

▽とき=9月29日(木)午前10時~11時30分▽と
ころ=市民健康センター▽内容=離乳食のすすめ方、子
どもの発達について▽対象=生後7カ月~8カ月児と
その保護者▽持ち物=母子健康手帳、マグカップ、テ
ィースプーン▽申込方法=電話予約

日本脳炎予防接種の3期が廃止に

法律の改正により、平成17年7月29日から日本
脳炎予防接種の3期(中学3年生)が廃止になり
ました。なお、接種を希望する場合は、有料になり
ますのでご注意ください。

担当 保健医療課
☎046(252)7213 046(252)7043

麻しん・風しんの予防接種方法が変更

平成18年4月1日から、麻しん・風しんの予防
接種方法が変更され、麻しん・風しん混合ワクチ
ンの接種が開始されます。なお、麻しん単独、風
しん単独の予防接種は有料になります。

また、接種年齢・回数が変更されます。

1期=1歳~2歳未満

2期=5歳~7歳未満のうち幼稚園、保育園など

の年長になってから小学校入学までの間

※ただし、1期、2期とも麻しんと風しんの予防

接種を受けた方や麻しん・風しんになった方は除

きます。

担当 保健医療課

☎046(252)7213 046(252)7043

禁煙してみませんか!

○とき 10月31日(月)午前9時30分~

○ところ 市民健康センター

○対象 禁煙を真剣に考えている方

○内容 ニコチェク(尿中のニコチン濃度の

検査)で、たばこ依存度を調べます。また、当

日は保健師との面接で、一人一人に適した禁煙

方法を考え、禁煙開始日を決めます。面接後も、

手紙で禁煙持続のお手伝いをします

○申込方法 10月24日(月)までに本人が直接電

話で担当へ

担当 保健医療課

☎046(252)7225 046(252)7043

1歳児歯びいバスター(むし歯予防)教室 保

▽とき=10月14日(金)午前9時30分~9時45分受け
付け▽ところ=市民健康センター▽内容=むし歯予防
について▽対象=1歳~1歳1カ月児(第1子に限る)
▽定員=先着30人▽持ち物=母子健康手帳、歯ブラシ、
コップ▽申込方法=電話予約

母親父親教室 保

とき	内容
10月5日(水) 午前9時15分~正午	栄養の話、妊娠中の生活、赤ちゃんとの触れ合い体験
10月8日(土)	産後の過ごし方と赤ちゃんの世話
10月11日(火) 午前9時30分~11時30分	歯の話、妊婦体操、お産の流れと呼吸法
10月15日(土)	赤ちゃんの沐浴、妊婦疑似体験、これからに向けて

▽ところ=市民健康センター▽対象=はじ
めて出産する妊娠20週から31週までの方と
その夫▽受講料=500円(テキスト代)▽
持ち物=母子健康手帳、筆記用具▽申込方
法=9月28日(水)までに電話で担当へ

救急診療

※電話をかける場合は番号をお確かめの上、お間違えないように!

◆休日昼間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
小児科	☎046(255)9933	休日急患センター (市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分
内科	☎046(252)9090		
歯科	☎046(252)8217		
耳鼻咽喉科	☎042(756)9000	相模原南メディカルセンター(相模原市相模大野)	午前9時~11時30分、午後1時30分~4時30分
外科・婦人科・眼科	☎046(251)0119	消防テレホンサービス(左記)でご確認ください。	午前9時~正午、午後2時~5時(診療時間)

◆夜間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
小児科	☎046(255)9933	休日急患センター (市民健康センター1階)	月曜~金曜日 : 午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝日 : 午後6時~9時45分
内科	☎046(252)9090		
外科	☎046(251)0119		
消防テレホンサービス(左記)でご確認ください。			午後6時~10時(診療時間)

◆深夜

診療科目	電話番号	診療場所	診療時間
小児科	☎046(255)9933	小児救急情報センター(左記)でご確認ください。	午後10時~翌朝午前7時(重病の場合は午前8時)
内科・外科	☎046(251)0119	消防テレホンサービス(左記)でご確認ください。	午後10時~翌朝午前8時

※聴覚障害者専用問い合わせ先 ☎046(251)5263

保健福祉事務所からのお知らせ

問い合わせ先 厚木保健福祉事務所 ☎046(224)1111

未熟児支援教室

▽とき=①10月18日(1歳~2歳児向け)②11月8日
(0歳児向け)いずれも火曜日午前10時~正午▽内
容=講演:ちびっこ集まれ!~楽しい子育てのヒント
~▽対象=2500グラム未満で生まれた子どもの保護者
▽定員=25組(託児は先着30人)▽申込方法=①10月
7日(金)②28日(金)までに電話予約

専門医による精神保健相談および認知症相談

▽とき=①10月3日(月)②12日(水)③19日(水)
④26日(水)午後1時30分~4時▽と
ころ=①②③厚木保健福祉事務所④サニブ
レイス座間(総合福祉センター)▽内容=
心の病気の治療や社会復帰などの相談、認
知症についての相談▽申込方法=電話予約

健康についての作文・ 標語を募集



市健康まつり実行
委員会では、健康に
関する作文・標語を
募集します。応募作
品は11月の健康まつ
りなどで展示するほ
か、皆さんの健康づ
くりのために有効に活用します。

○テーマ 健康について

○応募規定 ▽作文=400字詰め原稿用紙

2枚以内▽標語=はがき1枚につき1

点(一人1点)

○応募方法 住所・氏名・年齢・電話番

号を明記の上、10月17日(月)までに

〒228-8566市役所保健医療課内「健康

まつり実行委員会事務局」に郵送また

は持参

担当 保健医療課

☎046(252)7225 046(252)7043

スカイアリーナ 座間フェア 出場団体募集

市民体育館では、「来て!見て!感動!」をテーマに、来年
2月に開催する第10回スカイアリーナ座間フェアにおいて、
ダンスやエアロビクスなどの演技を披露する団体を募集しま
す。

この機会に、皆さんのサークルや団体の日ごろの活動の成
果を発表してみませんか。

○とき 平成18年2月12日(日)午前10時~午後2時(午
前9時30分開場)

○ところ スカイアリーナ座間(市民体育館)3階大体育室

○内容 ダンス、エアロビクス、健康体操、気功、太極拳、

子どものサークルなどの演技を各団体ごとに7分以内で発
表

○参加費 無料

○申込方法 参加申込書に必要事項を記入の上、10月30日

(日)までに担当へ(多数抽選)

※実行委員形式で運営しますので、出場各団体から実行委員

を一人選出していただきます。

担当 市民体育館

☎046(255)0077 046(255)1188



【座間市のお知らせ】

9.15

◆平成17年(2005年) 9月15日発行
 ◆座間市秘書室情報推進課編集
 〒228-8566 神奈川県座間市緑ヶ丘1-1-1
 ☎046(255)1111(代) ☎046(255)3550
 URL: <http://www.city.zama.kanagawa.jp/>
 ☎: <http://www.city.zama.kanagawa.jp/m/>

花とうるおいのある 緑地づくりにご参加を!



市では、花とうるおいのある緑地づくり事業として、公園などへの花の提供やその世話を、市内の事業所や団体の皆さんにお願いしています。ご支援いただいた緑地には、支援事業所(団体)名の掲示をします。花の提供や花の世話をしていただけの団体や事業所は、担当にご連絡ください。



公園緑政課 ☎046(252)7221 ☎046(255)3550

秋の 全国交通安全運動

安全は 心と時間の ゆとりから
 高齢者 模範を示そう 交通マナー

9月21日(水)から30日(金)まで秋の全国交通安全運動が実施されます。市交通安全対策協議会では、運動期間中「夕暮れ時と夜間の交通事故防止対策の推進」「シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底」「二輪車・自転車の交通事故防止」「飲酒運転の追放」を重点目標に各種運動を積極的に展開し、交通事故防止に努めていきます。

この機会に皆さんの家庭や職場などでも、交通ルールやマナーについて話し合い、交通事故のない明るい社会を目指しましょう。

担当 市交通安全対策協議会(安全対策課内)
 ☎046(252)8158 ☎046(252)7773

キャンプ座間への第一軍団司令部等の 移転撤回に向けて ライス米国務長官などに書簡を送付

8月10日、キャンプ座間米陸軍第一軍団司令部等移転に伴う基地強化に反対する座間市連絡協議会では、第一軍団が所在するワシントン州フォートルイス基地に隣接するタコマ市の市長と米国内基地再編閉鎖(BRAC)委員会に、キャンプ座間への米陸軍第一軍団司令部等の移転が撤回されるようお力添えをお願いする書簡を送付しました。

また8月26日には、日米安全保障協議委員会が10月ごろにも開催されるとの情報の中で、同委員会の中間報告と、その中間報告前に日本政府から関係する自治体に説明をするとしていることから、直接日本政府と協議をするライス米国務長官とラムズフェルド米国防長官にキャンプ座間への第一軍団司令部等の移転を絶対に行わないようお願いする書簡を送付しました。

担当 キャンプ座間米陸軍第一軍団司令部等移転に伴う
 基地強化に反対する座間市連絡協議会事務局(渉外課内)
 ☎046(252)8307 ☎046(252)0220

アスベスト(石綿)問題に関する 相談・問い合わせ窓口

市では、アスベスト(石綿)問題について、市民の皆さんの不安に対応するため、問い合わせや相談の総合窓口を設置しました。どうぞご利用ください。

○市の相談窓口

広聴相談課(市役所3階) ☎046(252)8218
 ※受付時間は月曜~金曜日(祝日を除く)午前8時30分~午後5時
 ※問い合わせや相談の内容によって、下記の各窓口または市の各担当課に相談をお願いする場合があります。

○アスベストに関する各種相談・問い合わせ窓口

【健康について】

厚木保健福祉事務所管理課 ☎046(224)1111

【労災について】

厚木労働基準監督署 ☎046(228)1331

【建物等の解体時の石綿の取扱い(石綿障害予防規則)について】

神奈川労働局労働衛生課 ☎045(211)7353

【事業者からの建築物解体作業における石綿ばく露防止について】

建設業労働災害防止協会神奈川支部 ☎045(201)2791

【事業者からの特別管理産業廃棄物について】

県央地域県政総合センター環境部環境調整課 ☎046(224)1111

担当 環境対策課 ☎046(252)8214 ☎046(257)7743

新鮮な農産物がいっぱい! ざま市民朝市



9月25日(日) 午前7時~

地元農家が生産した安心・安全・新鮮な野菜や、市の特産品などを販売する朝市を下記のとおり実施します。多くの皆さんのお越しをお待ちしています。

※朝市は、毎月第4日曜日に開催しています。

○とき 9月25日(日) 午前7時~8時

○ところ 市役所ふれあい広場(市役所とハーモニーホール座間の間)

○販売物 地場産野菜、農産物加工品、肉、肉加工品、花き、新米、市指定特産品

担当 農政課 ☎046(252)7601 ☎046(255)3550

こんにちは 赤ちゃん



おた せいや
太田 誠也ちゃん
H16.11.1生まれ 男
入谷4丁目



くまい きゅうと
熊井 久敏ちゃん
H16.12.2生まれ 男
ひばりが丘2丁目



はやかわ さきこ
早川 彩季子ちゃん
H16.9.17生まれ 女
相模台2丁目



さとう あんじゅ
佐藤 杏樹ちゃん
H16.12.24生まれ 女
入谷5丁目



いのうえ きょうこ
井上 京子ちゃん
H17.2.15生まれ 女
相模が丘4丁目



ちだ かずき
千田 和生ちゃん
H16.12.25生まれ 男
相模が丘6丁目



きじま まこと
木島 真緒ちゃん
H16.9.6生まれ 女
入谷5丁目



はやし そうたろう
林 蒼太郎ちゃん
H17.6.29生まれ 男
新田宿