



ご飯に興味がない小食な息子がいますが、最近ではラーメンが大好き！  
 外食でラーメン屋さんに行くのと、大人とほぼ同じ量を食べます。  
 でも、付け合わせのメンマや海苔は食べません。餃子やチャーハンも食べません。  
 チャシューは食べます(笑)  
 この偏食が、今後いったいどう変わっていくのか！？楽しみでもあります(^o^)/  
 (さちこ)

息子が鮭ご飯しか食べません。鮭も決まったほぐし鮭しか食べないので、いつかメーカーから表彰されるんじゃないかと思う程同じものを買っています。  
 栄養士さんに相談したら、鮭ご飯と牛乳？パッチリじゃないですか！！と全力で褒められびっくり！悩む必要なかったー！！  
 (おひさ)



# 我が家の食事情

新年度の生活にも少しずつ慣れてきた今日この頃…今までの食生活が変わったご家庭もあるのでは？  
 子どもの“食”に関する悩んでいつまでも絶えないですよね。今月は、編集員各家庭の食事情をご紹介します。(みーちゃん)

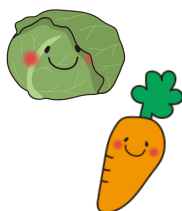


初対面の子ども同士が食事を一緒にすると仲良しになっていくことがよくあります。  
 好物が一致すれば「美味しいよね！」、嫌いなものが一致すれば「分かるわ〜！」と、大盛り上がり。そして自分の嫌いな物が相手の好物だと分かれば大人顔負けの交渉術？でトレードが行われているようです(笑)  
 (M&M)

子どもが成長するにつれて苦手なものが減り、最近では食べたいものをリクエストしてくれるようになりました！  
 でも子どもたちで意見が分かれタ飯が中々決まらないことも…。どちらかに諦めてもらうには一苦労です。  
 皆さんはどうやって決めていますか？(ぼん)



娘が昨年末に高熱が続き、ほとんど食事が取れない状態で見るとに体重が落ちましたが、回復して食欲が戻ると一気に肉付きがよくなりました。  
 改めて“食”の大切さを実感…！！そのことがスイッチになったのか、以降、不思議と野菜を自分から食べるようになりました  
 (みーちゃん)



レイアウト：パイ

## サロン、おはなし会、わらべうた、健康・育児相談などの行事詳細一覧

	名称	時間	対象等	場所
子育てサロン等	ふれあいサロンハグハグ	10:00~12:00	乳幼児のファミリー	【ミ】
	子育てひろば「よちよち」/主任児童委員会	10:00~12:00	乳幼児のファミリー	【健セ】
	ぽっかぽか	10:00~12:00	子育て中のファミリー	【北】
	ばぶちゃんROOM★150円	10:00~12:00	0歳~よちよち歩きのお子さんファミリー	【公】
	ばぶちゃんちよろちゃんROOM★150円	10:00~12:00	0歳~未就園児のファミリー	
	ツインズROOM★150円	10:00~12:00	双子を持つ親、双子を出産予定の方	【東】
	ひがしのだんだんリビング	9:45~11:30	子育て中のファミリー	
	わいがやエクステレンジ	10:30~11:45	交換したい物を持って来て物々交換しましょう	【東】
	子育てサロン ぽっけ★100円	10:00~12:00	親子で遊びに来てください！	【ひ】
	ぽっけおさがりバザー	10:00~12:00	子育て中の親子	
	英語ぽっけ	10:00~11:00	英語に興味のあるファミリー	
	子ども食堂 夜ぽっけ ★参加費：寄附制100円~	16:00~19:30	みんなで夕食を作っていただきます(お持ち帰りに変更の場合あり)	【公】
	ざまりん広場 公民館	10:00~12:00	0歳~未就学児	
ざまりん広場 市民健康センター	13:30~15:30	座間市子育て支援センターの職員が出張してお子さんと遊ぶ広場を開催♪		
ざまりん広場 相武台	10:00~12:30			
おはなし会・わらべうた	こどもおはなしかい	10:30~11:00 15:30~16:00	0歳~3歳のファミリー 幼児~小学校のファミリー	【図】
	わらべうた	10:00~10:30	0歳~3歳のファミリー	
	こどもシアター	10:30~12:00	幼児~小学校のファミリー	【公】
	おはなしサークル ひろば	10:30~11:00	乳幼児・未就園児のファミリー	
	おはなしぐるーぶ さくらんぼ	11:00~11:20 15:30~16:00	園児~小学生のファミリー(第3水曜日のみ)	
	わらべうたサークル こんぺいとう	10:30~11:00	未就園児のファミリー	【北】
	ききみみずきん	10:30~11:00	乳幼児~小学生のファミリー	
	つきのぼうや	10:30~11:00	未就園児のファミリー	【東原コミ】 【新・四コミ】
	うたって♪あそぼ べばん	11:00~11:30		
	たんぼぼ	11:00~11:30		
くまさんのおはなし会	10:30~11:00			

※子育て支援センターゆめ、ひまわり、かがやき  
 開所時間 10:00~16:00 (月~金、祝日を除く)  
 ※サロン★印については参加費がかかります。

こそだてカレンダーをつくる会から  
**ざまとーくの会に名称が変わりました!**

●発行・編集：ざまとーくの会 [事務局：生涯学習課 046-252-8472]  
 ●協力  
 座間市子育て支援ネットワーク  
 (参加団体：ママ・アミーゴ、つみぎ、NPO法人ワーカーズコレクティブ風の子、アクティブ・ママ)  
 座間市子育て支援センターざまりんのおうち ゆめ・ひまわり・かがやき  
 プラっとざま(座間市立市民交流プラザ)  
 座間市未来部こども家庭課、座間市福祉部地域福祉課

【生涯学習課】こそだてカレンダーは座間市ホームページにも載っているよ♪

ホームページはこちら