

## 妊娠・出産・子育て支援プラン

母子健康手帳発行時に母子保健コーディネーターが出産・子育てに向けたプランを作成します。

## 産後ケアひまわり

日帰り、体調チェックや乳房ケア、育児相談、オイルトリートメントなどを受けることができます。

日時 毎週火曜日 9:30~14:00 ごろ  
毎週金曜日・第1、2木曜日・第3、4月曜日  
11:30~16:00 ごろ

(祝休日・年末年始を除く)

場所 シロタ産婦人科

対象 4カ月になる前日までの子どもがいる  
座間市に住民票がある母子

費用 1,500円(昼食付)

※市の赤ちゃん訪問を受け、申込書を提出してください。後日、利用券を発行します。

## 産婦健康診査費用補助

産後の体調や授乳・育児の状況を確認するために、産婦健康診査の費用を補助します。

対象 座間市に住民票がある産婦

※産婦健康診査費用補助券と産後アンケートを直接医療機関へお渡してください。

## 乳房ケア費用補助

助産師が自宅を訪問しておっぱいのトラブルや、授乳・育児相談を行います。

日時 原則月曜~金曜日(祝休日を除く)

対象 出産後4カ月になる前日まで

費用 2,000円まで助成

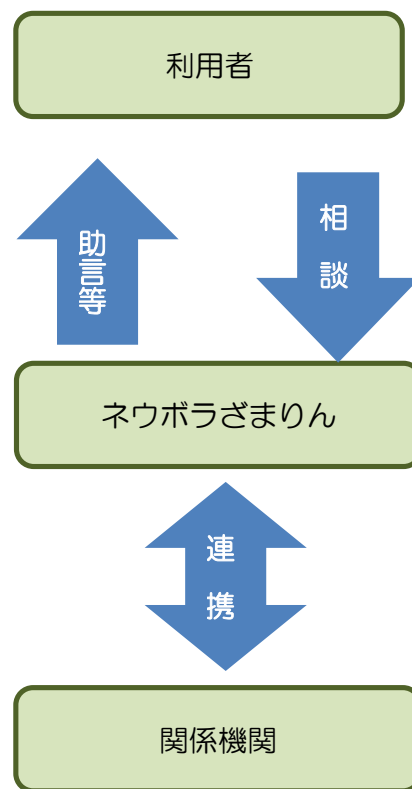
※事前に市指定の助産師へ電話申し込みが必要

## ネウボラざまりんとは

ネウボラとは、フィンランド語で「相談の場」という意味です。

妊娠期から子育て期まで、切れ目ない支援を実施することを目的とし、妊娠・出産・育児に関する各種サービスの提供や助言・指導・情報提供などを行います。

## ネウボラざまりんの役割



子育て世代包括支援センター

# ネウボラざまりん



©座間市  
ざまりん

連絡先

座間市緑ヶ丘一丁目1番1号  
市役所2階

電話 046-252-7776

FAX 046-255-3550

時間 平日8:30~17:15

子育て世代包括支援センター

# ネウボラざまりん

産前・産後のからだやこころのこと、育児のことなど困った時は、お気軽にご相談ください。

母子保健コーディネーター  
が相談に応じます

子育てパートナー  
が相談に応じます

母乳足りてる？

子どもの発育・  
発達が心配

育児で疲れて  
イライラしてしまう

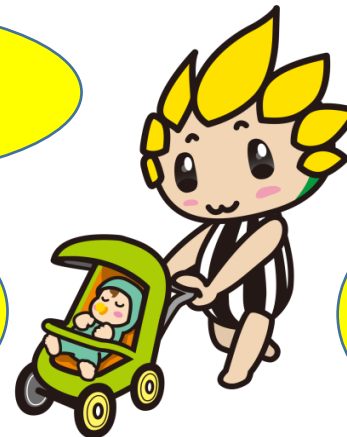


私の子育て  
これでいいの？

初めての妊娠・  
出産で不安

子どもと気軽に遊びに  
行ける場所を知りたい

市内の子育て  
サービスを知りたい



心のモヤモヤを  
きいてほしい

子どもを  
預ける施設を  
教えて

妊 娠 期

出 産

産 後

子 育 て 期

妊娠に関する  
相談や普及啓発

妊婦健診

妊婦歯科健診

両親学級等

赤ちゃん訪問

乳房ケア・産後ケア事業  
(心身のケアや育児サポート等)

産婦健診

乳幼児健診・予防接種・未熟児多胎児教室・離乳食講座

保育園  
子育て支援センター等

育児相談

妊 娠 期 か ら 子 育 て 期 ま で の 切 れ 目 の な い 相 談 ・ 支 援